

东林书院线上直播中秋释奠礼

开启一堂特殊的思政课

本报讯 昨天，“庚子年东林书院中秋释奠礼”隆重举行。东林书院恢复传统礼仪已有五年，此次首度开启线上直播。昨天的这场释奠礼由江苏信息职业技术学院的学生演绎，通过“盥洗”“献爵”等古礼环节，学子们深切感受传统书院尊师重道之精神，线上线下带领游客穿越千年。

释奠礼原为古代学校设置酒食奠祭先圣先师的典礼，凡立学，必行释奠礼，让学生尊师重道，起到劝学的的作用。据《东林书院志》记载，东林书院自明末兴复以来，在每年的仲春、仲秋的仲丁日各举行一次释奠礼，主要为了祭祀孔孟圣贤和杨时等东林先贤。在清华大学教授彭林、孔子后裔孔祥东、同济复兴古典书院等的指导下，2016年，东林书院于建国后首次恢复释奠礼。

东林书院管理中心主任荣骏炎介绍，释奠礼一般安排在孔子诞辰日

9月28日前后举行，因疫情防控原因，现场观礼及参加会讲的名额控制在30人。为了让更多人感受到中华传统礼乐文化，东林书院在抖音上全程直播了此次活动，参演的大学生们也上了一堂难忘的思政课。据了解，作为江苏省高校示范马克思主义学院培育点，江苏信息职业技术学院马克思主义学院长期致力于将中华优秀传统文化与大学生思政课融合研究，成果丰硕，老师们组织建筑工程学院文承学社的成员一次次彩排，力求精准复原这一古礼，师生们都收获良多。

据《无锡县志》记载，东林释奠礼举行时，往往会上演规模盛大的礼乐演奏。为了恢复真人演奏，书院仿制了整套的释奠礼乐器，包括龙凤瑟、箫、笙、埙、排箫、编钟、编磬、鼓等乐器。昨天，东林书院再现礼乐盛宴。之后，浙江社科院的老师李旭登临东



林国学讲堂带来《阳明学的事上磨炼和存心养性》，同济大学教授、博导柯小刚与李旭为众人分享了船山论《诗

经·鹿鸣》的“君子之情”。

(张月)

(江苏信息职业技术学院 供图)



昨天，市民在锡城一家农贸市场选购蔬菜。入秋后，锡城蔬菜价格普遍下降，青菜从每斤5元降到2元左右。

(陈大春 摄)

“百家宴”美食为媒，连接邻里情



20日上午9点，环湖社区“与爱同行 快乐相伴”国庆百家宴活动在悠扬的歌声中拉开帷幕。居民社团为“慧享福长者照护之家”的老人们带来了12个精彩节目，并为9月生日的老人和残疾人送上蛋糕和祝福。

当天的百家宴活动吸引了100多位居民参与，每人都带来了自家的招牌菜。据了解，环湖社区的“百家宴”已有4年传统，说起组织“百家宴”的初衷，环湖社区副书记黄小康表示，该社区

是由安置房和商品房组成的综合性社区，老年人口占比四成以上，还有31名残疾人，这些特殊群体长期与孤独相伴，或多或少处于心理亚健康状态。社区希望通过组织老年人、残疾人等和社区志愿者一起过传统佳节、每个月一起过生日、“百家宴”等活动，以美食为纽带，连接邻里感情，让这群人能够有一个轻松温馨的空间相互倾诉、相互关怀，也为他们的日常生活增添一抹亮色。

(潘凡/文、摄)

“幸福餐厅”升级“满月” “老食客”们吃得满意

每天上午10点半左右，家住景丽苑67号的82岁龚凤娥老奶奶就会拎着一只装着饭盒的帆布袋，笑容满面地走进位于蠡夏路夏家边家园43号的夏家边社区居家养老中心，与她一样准点来“等饭吃”的老人有30多位。近日，社区居家养老中心食堂迎来了升级“满月”的日子，这些“老食客”们表示这一个月来吃得很满意。

“幸福餐厅”改造升级很用心

社区居家养老中心的食堂有个动听的名字叫“幸福餐厅”，专门为社区老人提供居家午餐，致力于让老人吃到营养美味的家常菜。这次餐厅大升级后一改之前居家养老中心房间小、容纳饭桌少的弊端，改造之后餐桌从10多张增加到30多张，从可容纳30多人提升到容纳100多人堂食，工作人员也由兼职变成了专职。

走进这间餐厅，就能够感受到社区为了让老人“吃好”的良苦用心。300多平方米的大房间内光线充足，一排排整整齐齐的檀木纹饭桌，每个桌子围四把椅子，非常洋气。桌子上立着“文明用餐、光盘行动”小台牌，前方墙上挂一台电视机。雪白的墙上布置着生动有趣的知识专栏。老人三三

两两聊天说笑，一派悠闲时尚。

厨房也颇有高级感，身穿白色工作服的厨师在灶边热火朝天地爆炒，百叶包在亮闪闪的新盘子里挨个排着，透着淡淡的豆腐香。蒜蓉蒸鱼、炒三鲜、雪菜炒长豆、白菜面筋、鸡蛋番茄汤，这是标准“四菜一汤”的缩影，每天不重样。几位食堂阿姨正在端盘子、盛菜，为开饭做精心准备。团队很专业，厨师有资质，职工都是正式工。“从饭店厨师到居家养老中心为老人做菜，我更要拿出看家本领，让老人吃得放心！”50岁的厨师任学东说。46岁的袁海珍阿姨则是得知居家养老中心食堂“扩招”来报名的，“我原先在小区看大门，现在到居家养老中心工作更有意义！”

“先进管理”给予老人浓浓关爱

老人们纷纷表示这一个月吃下来对伙食很满意。因为除了软件、硬件漂亮，门前一台标识着“智慧健康养老云”的电脑显示了“先进的管理”。在这台电脑上，吃饭老人的名单都录入在内，包括百岁老人、“三无”供养老人（无劳动能力、无生活来源、无赡养和抚养人）、低保救助老人，低保1.5倍以内低收入老人等符合民政和社区有关条件的老人。根据老人的不同情况，提供不同的补贴，像“三无”供养老人每餐只需付4元。每位老人都有一张IC卡，社区在里面充足了钱，一刷就知道谁来吃、谁没来吃。龚凤娥是独居老人，老伴在30多年前去世了，她每周选三天在食堂吃，每餐6元，一周花费18元。“我有农民退休金2300

元，在居家养老中心用餐一个月才几十元钱，社区对我们老人实在太好了。”目前约有30多位老人在此用餐。

疫情期间，堂食暂时没开放。身体健朗的老人就拎着颜色各异的饭袋自己打饭回去；那些腿脚不便或躺在床上起不来的老人，工作人员会送餐上门，顺带关心起居。

据夏家边社区党委书记蒋红伟介绍，为了解决好老人的吃饭问题，社区在整合集体资产时，专门腾出居民集中的蠡夏路夏家边家园原“好又多”超市用房，纳入居家养老中心升级改造项目，在一楼腾出最大的房间建设幸福餐厅，给予老人们浓浓的关爱。

(潘凡)