

基层难发现、大医院住不下 血液科专科医疗联盟巧解“看病难”

本报讯 近日,低烧乏力的患者小杨(化名)在惠山区人民医院肿瘤科被确诊为淋巴瘤,随后转入无锡市血液科专科医疗联盟核心单位——无锡市人民医院血液科接受了一周的化疗,又返回惠山区人民医院住院继续巩固和康复治疗。无锡市人民医院血液科主任周新介绍,自7月底成立市血液科专科医疗联盟以来,已有20多名患者得到及时治疗,血液恶性肿瘤基层难发现、大医院住不下的难题,正逐步被破解。

周新介绍,血液恶性肿瘤发病率呈逐年上升趋势,且血液恶性肿瘤具有初发治疗难度大、整体治疗次数多、随访治疗周期长等特点。市人民医院血液科拥有80张床位,仍一床难求。而全市其他医疗机构尤其是一些基层医院的血液科或肿瘤科,对血液恶性肿瘤疾病的诊疗经验不足,病床位多有空

闲,导致一些血液恶性肿瘤患者早期难发现、发现后大医院住不下的情况时有发生。

“像白血病、多发性骨髓瘤、淋巴瘤等,如果在基层得以早期发现,就能有很长的生存期。”周新介绍,针对血液恶性肿瘤治疗中凸显的问题,无锡成立了由市人民医院血液科为核心单位,包括8家三级医院、12家二级医院在内的血液科专科医疗联盟,努力打造血液病患者“肿瘤筛查”“首诊负责”“分级诊治”和“双向转诊”“康复管理”的就医模式。相关专家负责联盟单位专科的技术指导,通过定期坐诊查房会诊培训等形式,带动专科医疗联盟内部各成员单位的协同发展,提高医疗资源利用效率,提高基层血液专病早期筛查率及医疗服务水平。通过建立双向转诊绿色通道和沟通机制,为上转患者提供“优先安排接诊、优

先检查、优先住院”等优惠措施,对下转患者实行100%随访,为双向转诊的病人提供连续无缝式交接服务,对专科医疗联盟成员单位间实行闭环管理。

目前,已有20多名患者通过血液科专科医疗联盟合理使用了医疗资源,对转入联盟成员单位的患者,市人民医院血液科还每天派出专家查房。周新介绍,下月他们将通过一张物联网的床头卡和一部手机,让市人民医院血液科的专家能实时看到联盟成员单位患者的治疗情况,今后还要实现联盟内部信息共享和检查结果互认,逐步建成联盟内部以健康管理档案、医患沟通平台、规范化诊治平台、多中心科研协作平台、远程MDT等专科联盟综合信息平台。届时,联盟成员单位内约400张床位都能开展同质化治疗。(卫文)



日前,管社山庄,一名孩子在打拳锻炼身体。(郑宙 摄)

害怕腰椎手术 他从青岛来锡 谭氏筋伤中心不手术除掉腰痛

年已八旬的王阿婆夫妇一个患腰椎间盘突出,一个患肩周病,都在3个上海名医开的易可中医医院谭氏筋伤中心不手术治疗。王阿婆感觉良好,上月,她的姐夫单老伯在电话里告诉她,他腰痛得厉害,大腿根部还有牵扯感,王阿婆便让姐夫到无锡来治病。近日,单老伯从青岛乘高铁到无锡,和妹妹妹夫一起来治病。单老伯说,他年纪大了,最害怕手术,是这里的不手术治筋体系让他特意从老家赶来。

他们仨成了筋伤中心常客

王阿婆夫妇、单老伯如今成了这里的常客。单老伯说,在老家,医生让他手术,但他不敢手术。正好妹妹治疗体验不错,他便赶来治病。单老伯不仅腰痛,臀部及大腿根部有牵扯感,还伴有麻木症状。“谭氏筋伤”中心主任王

杰为单老伯进行了仔细检查,告诉他是筋出了问题,可以不手术治疗。单老伯说,没想到无锡还有这样一家治疗颈肩腰腿痛的特色医院,对于很多和他类似的老年患者来说,最担心的就是手术。

不仅治病更防复发

王阿婆说,这里吸引她的,不仅仅是治病,更是注重长期治疗,防复发。王阿婆在王杰的建议下,坚持做易筋经。如今适当减重。王杰说,肥胖人群的腰椎负担更重,减重很有必要。她还说,颈肩腰腿痛是一种生活方式病,即便当时治好了,也无法断根,所以防复发很关键。如今这里

的每一个患者,都有了防复发的理念,即便治好了,也不大意,而是遵医嘱,减少累活重活,不久坐久站,坚持做易筋经。如今不少患者已几年没发病了,还有一些患者自我感觉不对劲,就早早来到医院,做做高频电火花、熏蒸等中医治疗,相当于提前治疗,复发的概率也小多了。

谭氏筋伤中心光秘方就有36个

王杰表示,颈肩腰腿痛多数是筋出了问题,深耕治筋领域10多年的她越来越发现治筋的厉害之处。经过多位骨科大咖的努力,形成了三阶段特色治筋体系,其中治筋利器

是高频电火花,其能到达深部组织。还选用了36个谭氏筋松系列内外治秘方,通过多种治疗,达到“药透病所,靶向治疗”,大大降低手术率。(江南)



日前,钱桥街道社区卫生服务中心医务人员为正在军训的无锡交通高等专科学校2200多名新生开展体检。此次体检对于了解和掌握学生身体状况,提高学生健康意识具有指导作用,同时助力学生以最佳的身心状态投入到新阶段的学习和生活中。(唐慧慧 摄)

“益家医”做社区居民“健康守门人”

近日,凤宾路社区、古运河社区、五河二社区整合周边资源,联合联勤保障部队第904医院建立“益家医”品牌,打造有温度的医社共同体,做社区居民身边的“健康守门人”。

据悉,“益家医”不仅将定期到社区义诊,也会不定期开展健康知识讲座等活动。社区许多老年人拿到体检报告后,

往往对于一些专业的词汇、数据看不明白。通过“益家医”,将有专业的医生来到社区居民身边为他们解读体检报告。

“904医院各科室的专家定期到我们身边解答疑难杂症,太方便了”,家住五河新村的沈阿姨说,“平时我们要挂个专家门诊特别难,现在都是网上预约,专家号出来往往一下就抢没了。通过‘益

家医’,我们在家门口就能享受到专家的专业解答”。

据悉,“益家医”将建立“1+1+×”模式,一个专业医生、一个专业社工、多个志愿者组成一个团队,提供定期随访、血糖血压监测、健康教育、并发症筛查等服务,提供个体化全程管理服务,做好居民身边的健康守护者。(晓铭)

胡埭卫生院院长获评 全国乡镇卫生院优秀院长

近日,中国农村卫生协会发布《关于表彰全国乡镇卫生院优秀院长、全国先进农村(基层)卫生协会的决定》,370名卫生院院长被授予全国乡镇卫生院优秀院长称号,无锡一人获此殊荣。

据悉,此次江苏有10人获此殊荣,无锡市滨湖区胡埭卫生院院长杭飏获评。作为乡

头羊,杭飏的辛苦付出得到了肯定。他通过学习不断提高管理水平,也从不松懈对于医疗水平的提升,始终坚持对病人如亲人,急病人之所急,想病人之所想。他说:“不管是管理者还是临床医生,为民服务的宗旨是不变的。”他身体力行,践行着医者仁心的大爱精神。(小胡)

【医讯】

9月26日上午,上海中医药大学硕导谭德福教授,在易可中医医院为强直性脊柱炎、痛风、风湿类风湿性关节炎患者服务。

9月27日上午,三峡大学康复医学研究中心正骨研究所原所长、高频电火花发明人程传国教授,在易可中医医院为颈椎病、腰椎间盘突出、肩周炎、膝关节炎、骨质增生、颈肩腰腿痛、风湿、类风湿性关节炎、强直性脊柱炎等患者服务。

9月27日上午,上海市中西医结合医院脉管病科主任医师王义成教授,在易可中医医院为老烂脚、静脉曲张术后烂脚、丹毒、糖尿病足、慢性淋巴水肿患者服务。

9月27日上午,上海曙光医院神经内科原主任魏江磊教授,在易可中医医院为帕金森、三叉神经痛、偏头痛、耳鸣、眩晕等脑病患者服务。