

对话防疫专家： 流感疫苗有限 应优先易感和风险人群

假期流动情况将为下一步防疫作参考

记者：亲自参与了8个多月的“抗疫”，如今人们能正常出行、度假，感受如何？

吴浩：今年中秋和国庆赶在了一起，有了一个超长假期，可以有条件、有限制地玩一玩、聚一聚，跟家人、朋友一起过节，这是半年多以来每个人自觉参与防疫的成果，非常来之不易，大家都辛苦了。

现在还不能说疫情结束了，大家还不能完全放松。医务人员更要做两手准备，越是这个时候越要密切关注疫情变化，遇到突发情况，尽可能做到

早发现。

北京的防控组和防控专家组还没撤，始终在工作状态，假期之前，我们社区防控组刚刚进行了一次拉网排查，给政府决策提出一些建议。

这是疫情以来第一个长假期，大规模的人员流动和一些聚集情况也是我们重点关注的，为我们真实判断防控和应急能力，以及下一步防疫决策提供参考。

记者：中秋国庆假期出行，有哪些防护建议？

吴浩：首先每天都要关注

全国的疫情通报，同时自觉配合执行相关部门和景点的防疫要求。大家要注意旅途期间不要过度疲劳，不要熬夜，避免因为抵抗力下降，被病毒趁虚而入。

如果旅途中出现不适症状，要及时向随团领队报告；如果是个人出行，那么要尽快就近就诊。就诊过程中要如实向医生讲述自己的行动轨迹，便于医生准确判断。同时要注意，就诊途中尽量步行或者骑单车，如果有特殊情况必须乘坐公共交通工具，要注意佩戴口罩，开窗通风。

对秋冬疫情防控很有信心、很乐观

记者：如何看待秋冬可能到来的第二波疫情？

吴浩：首先我们要思考，为什么会反弹的可能性？我认为，第一个是病毒存在的环境可能还没有完全清除掉，所以这段时间一直在大力倡导爱国卫生运动，就是要清除病毒存在的环境。第二点，通过这段时间的疫情分析可以看到，进口冷链食物的外包装是“重灾区”，所以海关和检验部门也

加强了这方面的排查。目前来看，食品搞干净，环境搞干净，病毒再来的可能性就会大大降低。

这8个月的抗疫也让人们的生活习惯发生了改变，比如，我们开始提倡分餐制，在人员密集的地方仍然会比较自觉地佩戴口罩，保持一定的社交距离，勤洗手等等，这些也都减少了交叉感染和传播的可能性。

秋冬我们还会采取主动免

疫的方法，比如说接种流感疫苗，加上戴口罩，能够减少呼吸道感染的情况，也就减少了到医疗机构就诊导致交叉感染的可能性。

再加上我们有专业的医务人员队伍，会更多地发挥专业机构早发现的功能，通过这半年多的防疫，我们摸索了一整套防控救治方法。只要思想不松懈，整体来看，对秋冬的疫情防控，我是很有信心、很乐观的。

提前预约，不要扎堆接种流感疫苗

记者：各地相继启动了秋冬流感疫苗接种，每个人都有必要接种吗？

吴浩：对流感疫苗，我们建议对易感人群、风险人群进行接种。比如说老人、小孩、一线医务人员、服务行业人员，或者经常出差的人等，这些人群应该首先接种。

现在很多人都在排队接种

流感疫苗，如果可能的话，我们鼓励大家都去接种。但实际上，疫苗数量是一定的，医疗机构也有它的承受能力。

我们必须面对“资源要向谁来用”的问题，公共卫生实际上就是成本和收益最大化的一个概念，保护易感人群和风险人群，就能最大程度控制住疫情的传播，这就实现了

我们追求的最大化。疫情暴发期间我们采取精准防控，而不是一刀切，实际上也是拿出最小的代价去换取最大的收益。

当然，其他人群也可以去接种，但是建议大家接种之前一定要做好预约，避免集中接种造成聚集，对医疗机构带来冲击。

做好防护，秋冬发热病人可能减少

记者：秋冬季是呼吸系统疾病的高发期，一些症状与新冠类似，普通人如何辨别？

吴浩：我们一直鼓励大家跟社区家庭医生签约，这样出现症状难以确定的时候可以首先向自己的家庭医生咨询。

如果个人判断，首先要排查自己近期有没有去过高风险地区，被感染不可能是无缘无故的。其次要看症状，从呼吸道症状来看，如果咳嗽或者打喷嚏、流鼻涕严重的话，那么是新冠的可能性就不大，新冠基本是以干咳为主。

如果伴有发热、乏力、嗅觉减退，或者不发热的肌肉酸痛等，那么要关注新冠，不过

首先还是要回想一下自己去过哪些地方，有没有感染可能。

相关症状如果两三天没有缓解，那么要去医院就诊，如果医生怀疑有新冠高度可能性，会进行核酸检测。

记者：对秋冬季个人防护有哪些建议？

吴浩：从个人防护角度来讲，只要到人多的地方，特别是密闭环境下，就要自觉戴好口罩。要注意正确佩戴，每只口罩佩戴的时间尽量不要超过4个小时，现在口罩供应也比较充足，购买口罩时一定要认准合格产品。

还要勤洗手，建议大家随

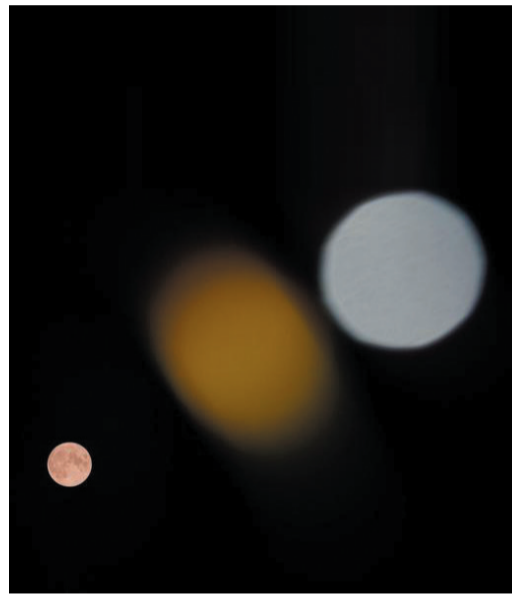
身备好手消，特别是在公共场所，比如在公交车上触摸到扶手，那么建议之后立刻进行手消。秋冬季节外套很厚，不会经常清洗，建议大家回家以后尽量把外套脱到家门口。

很多人担心今年冬天医疗机构的应对能力，发热门诊会不会很火，我觉得只要民众自觉地配合工作，发热的病人反而可能会降低很多。

这里也想跟大家说，就诊过程中要自觉保持一米间隔，自觉佩戴口罩。从年初到现在，医务人员一直没有休息过，心理和精神压力也很大，希望对医务人员多些理解。

(新京报)

“火星伴月”3日上演 亮星明月闪耀天宇



新华社资料图

天文专家介绍，10月3日，观测条件越来越好的火星将与一轮明月近距离相伴，竟放光芒，闪耀天宇。如果天气晴好，感兴趣的公众当晚抬头仰望东方天空，将会看到“战神”联袂“嫦娥”共舞苍穹的美丽画面。

红色的火星是受到人类关注的一颗行星，我国古代称其为“荧惑”，西方则以战神“玛尔斯”的名字来命名。进入太空时代以来，火星是除月球外人类观测较多的天体。截至目前，人类已向火星发射了数十个探测器，其中就包括我国在今年发射的“天问一号”。

天津市天文学会

副理事长李梅丛介绍说，进入10月，日落后火星从东南方地平线升起，亮度约-2.6等，整夜可见。

今年中秋是“十五的月亮十六圆”，因此，农历十七的月亮依然会珠圆玉润，放射着银白色的光辉。在月亮右上方不远处，火星将像一块红色的宝石，异常明亮，艳丽无比，其亮度甚至会超过当晚的木星。

“由于周围没有其他特别明亮的天体，这幅红色的火星与皎洁的月亮竞相争辉、齐耀天宇的画面清晰度将会非常高，成为天边一道亮丽的风景线。”李梅丛说。

(新华社)

中国福利彩票
CHINA WELFARE LOTTERY

“十一”期间福彩休市四天

根据财政部《关于2020年彩票市场休市安排的公告》(2019年第95号)要求，2020年国庆期间江苏省福利彩票休市，国庆休市时间：2020年10月1日0:00至10月4日24:00(共4天)，10月5日起恢复销售。

休市期间，电脑票(含智能投注机电脑票)停止销售、开奖和兑奖。电脑票兑奖截止期最后一天在国庆休市期间的，兑奖顺延至10月9日。休市期间，即开型彩票(含智能投注机即开票)可以进行销售、兑奖。