

关于肺结核，这些知识需要了解

近日，江苏师范大学文学院发生的校园肺结核疫情，让平日少有提及的肺结核带回公众视野。对于肺结核的预防，不少市民心存疑惑：孩子出生后接种过卡介苗，是预防肺结核的疫苗吗？给孩子打的肺炎疫苗，与预防肺结核疾病有没有关系？对此，听听无锡市疾控中心专业人士怎么说。

卡介苗预防肺结核吗？

肺结核是由结核分枝杆菌引起的慢性呼吸道疾病，是我国预防控制的重大传染病之一，我国肺结核的病人数在全世界排第三位。市疾控中心疾控部张琪介绍，每个人都有可能感染结核菌。学校是人群高度集中的场所，尤其要提高警惕。同学们在学校里集体学习和生活，频繁密切接触，容易让呼吸道疾病比如肺结核乘隙而入。农村寄宿制学校教学生活条件差，学生营

养跟不上，感染结核分枝杆菌后进展为活动性肺结核的风险更高。初、高中毕业班同学学习压力大，作息不规律，都可能让肺结核感染和发病的几率增加。

不少家长记得，孩子出生后接种过一种叫卡介苗的疫苗，据说就是预防肺结核的。事实上，这种说法是一种误解。张琪说，结核菌不仅仅只会导致肺结核，还可能累及脑、皮肤、骨等。婴儿

出生时接种的卡介苗是为了预防高致残性、高致死性的严重结核病的发生（结核性脑膜炎、急性粟粒性肺结核），只是减少了幼儿罹患重症结核病的几率。而且随着年龄的增加，卡介苗的保护作用会越来越差，日后仍然有感染外界结核杆菌的可能。至于肺炎疫苗，与肺结核没有任何关系，因为导致两种疾病的病原体不同，更谈不上预防了。

要警惕这些可疑症状

据介绍，肺结核主要通过呼吸道传播，活动性肺结核病人咳嗽、大声说话或打喷嚏时，喷出的唾液中含有大量结核菌。大的飞沫颗粒很快就落到了地面，小的飞沫长时间悬浮在空气中，当健康的人群吸入这些飞沫后，就可能受到结核菌感染。在学校环境中，一般教室里有几十名学生同

班上课，宿舍里又共同居住，房间如果通风不畅，再加上没有防护措施，有活动性肺结核病人存在，就很容易被结核菌感染。

得了肺结核会有哪些症状？咳嗽、咳痰、咯血或痰中带血是肺结核的主要症状，此外，盗汗、乏力、午后低热、全身无力、食欲不振或体重

减轻等也是肺结核常见症状。疾控专家提醒，如果出现了上述肺结核可疑症状，应尽快到医院检查。如果学校中有同学或教职员工得了肺结核，那同宿舍或同班同学可就是肺结核病人的密切接触者，不管有没有出现上述可疑症状，都要尽快到医院进行检查。（蓝田）



日前，在朝阳农贸市场，市民在选购杂粮。杂粮营养丰富，能预防心脑血管等疾病，常吃有益健康。（郑宙 摄）

曾4年2次手术，竟要第3次手术？夏天都穿棉鞋的腰椎病患者通过特色“治筋”避免手术

4年前做过双侧髋关节置换术、3年前做过颈椎手术，患腰椎间盘突出症的姚女士双腿无力，双脚发麻发凉，一年四季都要穿棉鞋，走路也要别人搀扶。当医生告知她需要再一次手术时，她果断拒绝了。两次手术对于姚女士来说伤害不小，这次她再也不愿手术了。了解到3个上海名医开的易可中医医院对不手术治疗颈肩腰腿痛，于是她慕名找到该院“谭氏筋伤”中心主任王杰。

不愿再做第三次手术

姚女士受腰椎病折磨近1年，最让她受不了的是怕冷，脚一年四季都是冰冷的。除了怕冷，双腿无力还发麻发凉，似乎有根筋一直从大腿开始牵着。虽然医生告知她，再不手术可能面临瘫痪，但经历了两次手术的她再也不愿做第三次手术。

姚女士尝试了多种治疗，还是没法缓解。王杰为姚女士进行详细手诊，用力按压了腰椎，姚女士直喊疼，并发现她腰椎两侧一边高一边低，一侧的肌肉也明显僵硬，王杰说，正是因为腰椎间盘突出引发的腰椎两侧肌力不平衡。

三阶段治筋体系助她不手术

王杰为姚女士进行了三阶段特色治筋治疗，这是经过多名骨科大咖多年临床研究发明的不手术治筋体系，让众多颈肩腰腿痛患者告别了手术。其中第一阶段的高频电火花治疗让姚女士感到眼前一亮。和传统治疗不同的是，高频电火

花技术可以将药物直达病灶，解决了传统治疗无法深入深筋组织的问题，穿透性强，松解肌肉组织，消除无菌性炎症。

在治疗期间，姚女士看到了很多比她还严重的患者，有患者是推着轮椅来，如今已经能自己乘公交车。

颈肩腰腿痛多数是筋出问题

王杰说，很多颈肩腰腿痛的根本原因是筋出了问题，而不在骨头，所以关键在治筋。易可中医医院“谭氏筋伤”中心正是从治筋出发，独辟蹊径治疗颈肩腰腿痛。通过近10年的临床

治筋经验，王杰越来越感到治筋的厉害性，很多疾病通过巧治筋，就能迎刃而解。

对于高频电火花治疗这一技术，王杰形成了独特的治疗体系，也让众多患者避免了手术。（江南）

辗转多家医院急诊后 主动脉夹层患者在无锡明慈医院获救

不久前，58岁的无锡市民在家中吃完午饭后突然出现胸背部剧烈的疼痛。由于这种疼痛感持续不断，患者自觉身体仿佛被撕裂，经急诊胸部加强CT检查，初步被诊断为主动脉夹层动脉瘤A型。为了治病，该市民再次辗转到另外一家医院就诊，却被告知需要两天后才能安排手术。

以往，无锡市民一旦患上急性A型主动脉夹层，可谓九死一生。他们大多需要赶赴上海、南京等外地大城市就医。由于长途颠簸，许多患者的主动脉夹层动脉瘤容易发生破裂，一旦破裂，患者在途中就会死亡。

和其他主动脉夹层患者的就医经历相似，58岁的无锡市民经过多次转院，多方

打听后，慕名找到了权威心脏外科专家、无锡明慈医院心脏外科杨光院长就诊。他于病发当日16:42入院，杨光院长手术团队于当日18:00起为其主刀实施了“升主动脉置换、主动脉瓣置换、主动脉弓置换、降主动脉支架植入术”，由于术者临床经验丰富，技术娴熟独到，仅花了5个小时就为患者摘除了号称“人体炸弹”的主动脉夹层动脉瘤。患者从入院至手术，无锡明慈医院主动脉夹层绿色通道快速开通，将平均2.5小时的接诊时间缩短至一个多小时，足见“明慈速度”。

杨光教授，是大血管疾病诊疗领域的专业人士，是本地区及周边地区完成心脏外科手术手术例数多（超一万

例）、病种全面的专家之一。他每天在手术室里面对生死考验，凭借的是实力，这一干就是20多年，他是一位“善战、夜战、血战、死战”的心脏外科专家，他更是无锡心脏病患者身边的权威专家，他为冠心病患者、瓣膜病患者、先心病患者、大血管疾病患者等带来了新生的希望。

自2016年无锡明慈医院建成以来，该院心脏外科手术团队在杨光院长的带领下，以雄厚的技术力量为无锡患者及周边地区主动脉夹层患者赢得了一线生机。尤其在疫情爆发的2020年，市民不能外出的特殊时期，他们在开展主动脉夹层手术领域取得了许多佳绩，用实力和良好的口碑赢得了患者和同行的高度好评。（小路）

医讯

10月24日上午，上海中医药大学硕导谭德福教授，在易可中医医院为强直性脊柱炎、痛风、风湿类风湿性关节炎患者服务。

10月25日上午，上海市中西医结合医院脉管病科主任医师王义成博士，在易可中

医院为老烂脚、静脉曲张及术后烂脚、丹毒、糖尿病足、慢性淋巴水肿、动脉硬化闭塞症等下肢肿痛痒黑烂患者服务。

10月25日上午，上海曙光医院神经内科原主任魏江磊教授，在易可中医医院为帕金森、三叉神经痛、偏头

痛、耳鸣、眩晕等脑病患者服务。

10月25日上午，易可中医医院“谭氏筋伤中心”主任王杰为颈椎病、腰椎间盘突出、肩周炎、膝关节炎、骨质增生、颈肩腰腿痛等患者服务。