

算总分! 要比赛! 测视力!

全国第一个“中考体育100分”的省份这样考

作为全国第一个把中考体育分值提升到100分的省份,云南省28日出台了《云南省初中学生体育音乐美术考试方案(征求意见稿)》(以下简称《方案》),体育100分的详细构成首次曝光。

重过程! 100分是三年总分

云南省教育厅副厅长张春骅说,《方案》的最大亮点是考试注重过程性,避免了“一考定成绩”,中考体育将由原来的“三年一考”变为“一年两考”。

体育考试分三年6次进行,每学期均采用“随时考”和“定时考”相结合的方式。“随时考”是指学生结合自身身体状况,在规定时间内随时与考务人员预约考试。“定时考”是指在在规定时间内,以学校为单位,按每间隔3周组织开展一次测试。

重个体! 自己跟自己要比

为保证考试公平公正,《方案》在体育考试项目设置上,充分考虑了学生的个体差异,如视力、身高体重指数、肺活量体重指数的赋分由原来的横向比较赋分,还增加了学生自身纵向比较赋分。

“简单说,就是自己和自己比,通过努力锻炼,如果相关指标变好,就可以得到相应分值。”张春骅说。

体质健康监测同样是体育

100分由初一20分、初二40分、初三40分三部分构成。每学年得分均由上学期得分、下学期得分和竞赛加分组成。

体育考试内容包括:基础体能测试、专项技能测试、体质健康监测和竞赛加分四部分。

基础体能测试,男女生项目分别为6项。男生必测4项目包括:1分钟跳绳、50米跑、15米×4折返跑、1000米跑;选测项目可6选2:引体向上、坐位体前屈、200米游泳(泳姿不限)、立定跳远、投掷实心球、100米跑。女生必测4

项目包括:1分钟跳绳、50米跑、15米×4折返跑、800米跑;选测项目可6选2:1分钟仰卧起坐、坐位体前屈、200米游泳(泳姿不限)、立定跳远、投掷实心球、100米跑。

专项技能测试包括:足球、篮球、排球、羽毛球、乒乓球、网球、武术、体操等项目(N选2,其中:三大球至少选1项)。

体质健康监测包括:体重身高指数(BMI)、肺活量体重指数、视力。竞赛加分为参加相应的体育竞赛获得的加分。

100分的重要组成部分,其中就包括:学生身高体重指数(BMI)、肺活量体重指数和视力三个项目。这三项每学年监测一次,其中初一上学期监测,初二、初三下学期监测。赋分方式是通过学生自身初一、初二、初三健康指数的纵向对比进行赋分,这将有效减少个体先天因素影响。

以视力满分2.5分为例。初一视力测试4.8及以上得0.5分,

4.7得0.4分,4.6及以下得0.3分。初二和初三分别与初一相比,视力变好或保持不变得1分,视力每下降0.1,得分减少0.1分。

身高体重指数(BMI)与肺活量体重指数同样如此。二者均以初一测试数据为基础数值,初二和初三分别与初一相比,数据向好得1分,变差得0分,只要两个指数都在正常范围和规定范围内,考生都可直接获得满分。

重比赛! 体育竞赛成绩纳入计分

张春骅说,《方案》之所以将学生体育竞赛的成绩纳入100分,目的是为了鼓励学生积极参加各项体育比赛,引导学生学会1-2项终身受益的运动技能。

在赛事认定方面,《方案》对国家级、省级、州市级、县市级、校级比赛都做出了明确规定。其中,国家级比赛是指由教育部主办、教育部与其他部门共同主办、中国中学生体育协会及各单项分会主办的赛事,其保底分有30分,前16名可再加10分。

如果学生在初中三年期间都参加了体育比赛,并获得优异成绩,可以直接获得所在年级的总得分,但也需满足相应条件。

“我们在竞赛加分上还设置了若干大项,让高矮、胖瘦的学生都有机会参加各种项目的体育比赛,实现学生个性化发展。”张春骅说,“鼓励残疾学生参加残疾人运动会,我们会根据其获得的成绩折算成分值。”

此外,《方案》对特殊类考生做出了规定。因身体残疾、患有严重疾病且长期免修体育课和免于执行《国家学生体质健康标准》的,可申请三年连续免考,按其在学校全体考生(男或女)平均成绩计算。因个人身体原因选择申请年度免考的,成绩按所在年级全体考生(男或女)当年平均成绩的60%计算。由外省转入的学生须参加当年体育考试,并根据相应情况,核算上一学期或学年的体育考试分值。

(据新华社)

千里求职遭遇“雁过拔毛”

揭秘那些“高薪”背后的陷阱

高薪背后的陷阱

今年21岁的王宇(化名)压根儿没想到,梦寐以求的高薪工作竟是一场精心设计的骗局。

6月1日下午,王宇在BOSS直聘上看到物流公司招聘物流专员,工作内容主要是做物流跟单、配送,要求长期出差,底薪为短途6000元、长途8000元,加上每天100-200元的补贴,月薪能到1万元左右。

王宇投了简历,一个微信名为“人事部黄主管”的人跟他联系,对方告诉他,公司本部在郑州,要去郑州面试。虽然路途遥远,他还是被高薪吸引了。

让王宇没想到的是,这份号称月薪万元的工作竟是在电子厂生产线当普通小时工,赔了长途路费和入职押金不说,起早贪黑干了一个月,他只拿到830元工资。

今年6月,苏州吴江警方查获了这起以虚假招工为名,诱骗应聘者长途参加面试并骗取钱财的犯罪团伙,涉及受害人134名,涉案金额40万余元。

6月,吴江警方在办理某网站涉嫌非法利用网络信息案时,发现一名叫“单鹏飞”的男子曾购买过该网站的相关软件制作假证,该男子就职的“国开企服有限公司”以招聘中介为业务,警方研判该公司可能存在利用假证诈骗的嫌疑。

警方发现,该公司通过制作假证等手段获取招聘平台账号,由业务员发布虚假招工信息,利用话术诱导应聘者至

层层设计的求职圈套

国开企服公司最开始是吴江一家做正规劳务派遣的中介公司。嫌疑人陈某介绍,今年4月底,老板娘说形势不好,帮企业招到的工人很多都辞职了,公司赚不到钱。为了给大家增加收入,要转型做新业务。公司专门在郑州租房设面试点,由另一名高管乔某主管。5月29日,他们成功实施了第一单“生意”。为打消受害人的疑虑,统一口径,公司制订了一套话术模板,所有业务员都要进行上岗前的话术培训。

对求职者毫无要求,必有陷阱

苏州吴江区人民检察院第一检察部主任姚界承介绍,如今,诈骗犯罪几乎遍布求职的所有环节。有的玩文字游戏以假乱真,一些不知名的小公司或骗子公司,利用形近字、同音字混淆视听,在招聘信息上把公司名称写得和正规知名大公司名称相近,甚至伪造官网,页面和正规公司官网一模一样,网

郑州面试,面试时以交工本费的名义,骗取应聘者钱财。

嫌疑人单某飞介绍,今年3月,一直无业的他在朋友介绍下,进入国开企服公司,因有人力资源相关工作经验,他担任经理,负责整个公司业务员的日常考勤和制度管理。

单某飞购买软件制作假营业执照,注册58同城、赶集网、智联招聘、BOSS直聘等知名招聘类网站账号,并根据老

板给的模板发布招聘信息,主要是物流专员、叉车工、电工等职位。

事实上,他们并没有提供这类岗位的能力。帖子上写的一个月工作20天能拿到1万元左右的工资也是虚假的,目的是为了吸引求职者应聘。求职者投递简历后,网站就会自动将简历发送到公司邮箱。公司业务员就冒充招聘企业的工作人员主动联系他们,用老板准备好的话术模板,诱导他们去郑州面试。

苏州市吴江区人民检察院第一检察部员额检察官游洪升表示,在受害人到达郑州面试前,嫌疑人仅对工资待遇、工作流程和工作要求作介绍,绝口不提交钱的事。在一整套话术诱导下,受害人最终会乖乖掏钱,进入整起诈骗案的核心环节——交费“上岗”。

郑州“面试通过”后,嫌疑人会根据受害人财政状况收取1800元左右的“工本费”,用来办理物流跟单证和押运证,实习期满后公司报销。但实际上这只是

个骗钱的理由,根本不会给受害人办理。

受害人签字交钱后,就被分配到各地电子厂做普通产线工人,并被告知一个月“实习”期满后,才可申请转岗到物流公司做跟单员。真实目的是多赚电子厂的返费,而公司实际也没有能力安排这些人转岗。“实习”期满,受害人无法成功转岗,开始不满甚至发现被骗要求退钱,公司就以各种理由拖着。为防止受害人报警,公司会视他们态度的强硬程度退点钱,闹得越凶退款越多。

址也十分相近。有的是“高薪诱惑”“熟人介绍”,以高工资、低要求、熟人可靠为“饵”,诱骗社会经验不足的年轻人前去应聘。还有的则是“虚假面试”“付费入职”,在经过所谓面试后,虚构假合同以获取受害人信任,最后以入职需要缴纳各种费用等为由,要求受害人付费转账。疫情期间,更有以“特殊时期”为

由,要求远程电话面试或者缴纳押金保留职位。

姚界承说,公司招聘人才若对求职者毫无要求,其中必有陷阱。姚界承建议,求职应保持良好心态,求真务实、脚踏实地,结合自身实际选择行业和岗位,切勿相信所谓的高薪职业。

(中国青年报)