

名师讲堂

无锡报业少年新闻学院

如何为习作引源头活水
把活动习作写得趣味十足

侯颖颖

无锡市梅村实验小学语文老师
无锡市德育新秀
无锡市新吴区语文新秀
无锡市新吴区优秀班主任
从事小学语文教学近十年
获无锡市班主任基本功特等奖

在生活中，你们肯定体验过许多有趣的活动，如“春分竖鸡蛋”“护蛋行动”“击鼓传花”等等，如何将这些体验活动写得清楚有条理？怎样才能把体验活动中的趣味性展现出来呢？让我们先来看看趣味小活

动“用脸吃饼干”的活动规则和步骤。

1. 活动规则

- ①把饼干放在额头上，不能用手拿，只能通过各种面部表情及头部动作，把饼干送到嘴里。
- ②饼干一旦落地，则视

为失败。

2. 活动步骤

- ①同桌两人分别进行游戏体验，相互观察。
- ②播放学生现场视频慢动作。
- ③播放学生现场游戏失败视频。

一、放慢镜头，趣在五官变化

吃饼干的过程有趣但短暂。通过观察同桌吃饼干的过程你观察到了哪些有趣的表情或动作呢？挤眉弄眼、鼻子一耸、摇头晃脑、轻轻点头、张开大嘴……这些还不够，请用上慢镜头，将10秒的镜头放慢至20秒，瞧，五官变化更有趣了呢！

我把饼干放在额头上，皱了皱眉，又眨了眨眼睛，饼干掉到了鼻梁上，拼命地抖动脸颊。

点评：将动作、表情细腻地展现出来了，真是写作高手！这些动作、表情，还让你想到什么？来看。

我把饼干放在额头上，用力挤了挤眉头，饼干像涂了胶水，

牢牢地粘在额头上。我可紧张了，心都跳到了嗓子眼，眼睛紧紧盯着饼干，都变“斗鸡眼”了，这时，我轻轻点点头，可那饼干真调皮，像坐滑梯似的一溜烟就到鼻尖了。

点评：用上拟人、想象等手法，让慢镜头中的动作、表情更有趣！

二、注重顺序，趣在有条理

亲身体会了吃饼干的乐趣，观察了同伴们吃饼干的趣味过程。那如何将过程写得清楚有条理呢？请用上“起先……然后……接着……最后”这些表示先后顺序的词语。

起先饼干一直卡在额头上，然后我努力地挤眉弄眼，接着饼干就顺势滑到了鼻梁，最后我鼻子一耸，饼干就掉了我的嘴巴

里。

点评：用上表示顺序的词，过程就写得有条理了。读着读着，你觉得这段话有趣吗？趣味不是那么浓，让我们来看看下面这位同学写的。

我起先挤眉弄眼，快速眨眼睛，然后把头斜过来，一直抖动脸颊，马上张开我的大嘴，一张一合，接着舌头救兵来了，它360°无死角旋转，一出马，饼干就稳稳地落在舌尖上。

点评：写体验过程时，有个小秘诀：要动连着动，把过程讲得生动有趣，要用上一连串的动作。

三、一波三折，趣在心理话

吃饼干的过程不可能一帆风顺，让我们一起看看同伴们的失败体验。调皮的小饼干粘在脸上不下来像什么？仿佛在说什么？作为亲历者的你，又在想什么？

那摇摇欲坠的小饼干仿佛在说：“哈哈，我马上就要跳水咯，就不让你吃掉我！”我担心极了，真怕它“英勇就义”，只能不停在心里嘀咕：“千万不要掉下来啊，不然我就英雄变狗熊了。”我灵机一动，轻轻地晃了晃脑袋，“倔脾气”饼干竟然溜到了我的脸颊。我可乐了，心想：“有志者事竟成，看吧！你还敢得意嘛！”

点评：走进人物或者饼干的内心，说出心里话，活动就会更加有趣。

又是一年高发季，
该如何保护孩子？

今年9月以来，全国多个省市的幼儿园、中学、大学相继爆出多起诺如病毒感染事件。据中国疾控中心的消息显示，自9月以来，全国已经报告超过30起诺如病毒病暴发的案例，涉及病例约1500例。也就是说，目前诺如病毒正处在相对高发的季节。

什么是诺如病毒？

诺如病毒属杯状病毒科，病毒粒子直径约27-40nm，在0℃-60℃的温度范围内可存活，且能耐受pH2.7的环境室温下3小时。其具有潜伏期短、变异快、环境抵抗力强、传播途径多样等特点。因此很容易在人群间传播。即使先前感染过诺如病毒，同一个体仍可重复感染同一毒株或不同毒株的诺如病毒。

感染诺如病毒后，会有什么样的临床表现呢？

诺如病毒的潜伏期相对较短，通常12-48小时。诺如病毒感染发病以轻症为主，最常见症状是腹泻和呕吐，其次为恶心、腹痛、头痛、发热、畏寒和肌肉酸痛等。成人和儿童感染症状有所区别，儿童多以呕吐为主。一般诺如病毒感染，多呈自限性，多数在发病后2-3天后自行康复，但对于婴幼儿、有基础疾病患儿，也有少数病例可出现脱水、电解质紊乱、酸中毒等较严重并发症。

诺如病毒有哪些传播途径，该如何避免感染？

诺如病毒传播途径包括人传人、经食物和经水传播。感染诺如病毒的患儿的大便及呕吐物中含有大量的病毒，处置不当极易造成感染。人传人可通过粪口途径（包括摄入粪便或呕吐物产生的气溶胶）或间接接触被排泄物污染的环境而传播。根据其传播途径，我们应做好以下几点，可减少被感染的可能性：

1、保持良好的手卫生是预防诺如病毒感染和控制传播最重要最有效的措施。

2、严把“病从口入”关，注意饮食卫生。在进食蔬菜、水果前应彻底清洗，生鲜应高温蒸煮后使用。

3、如有感染者，应尽量不要和其他健康的人近距离接触。自觉进行居家隔离至症状完全消失后2天，避免传染给他人。

4、注意周围环境卫生，幼儿园、商场、游乐设备应及时用含氯5000mg/L消毒剂溶液浸泡消毒30min后彻底冲洗，才可再次使用。

5、少去人群聚集的地方。

如果不小被感染，应做些什么？

与一般胃肠炎的呕吐、腹泻治疗相似，诺如病毒感染尚未有特效药治疗。以对症治疗为主，如果孩子出现频繁呕吐、大便次数增多、精神不佳、小量尿少等情况，应及时就医。（无锡疾控）

盛隆资源再生(无锡)有限公司
整体提标技术改造项目
环境影响评价公示

盛隆资源再生(无锡)有限公司拟投资4000万元，利用现有厂房进行全厂整体技术改造。项目废气排放均达到相关标准；生产废水零排放，生活污水经预处理达标后接管梅村污水处理厂；采取有效措施对危险废物进行全程管理控制，避免危险废物从其产生、综合利用、储存到外送处置单位整个过程中可能产生的二次污染；项目风险可防控。

该项目环境影响评价相关内容及联系方式详见盛隆资源再生(无锡)有限公司网站(<http://www.centillion.cn/>)。