

好医好药好工艺

市中医院第七届龙砂膏方节6日开幕

立冬节气已经进入倒计时,一年中进补的大好时机即将到来。说到进补,在锡城百姓心中,兼具滋补与调养作用的膏方自然是首选。市中医院的专家门诊内已经有不少市民迫不及待地咨询了,白领王小姐就是其中的一位。她因为常年出差,睡眠不好,月经也不规律,去年来中医院尝试了膏方之后,今年身体状态完全不一样,所以这个冬季还要再给自己的身体补一补,而且她还带来了好闺蜜!

为倡导正确的膏方养生理念,市中医院一年一度的龙砂膏方节已经连续举办了六届,膏方科普、专家义诊、现场体验……年年的场面都异常火爆。今年的11月6日,医院又将迎来第七届龙砂膏方节,为老百姓送上实实在在的健康福利。

龙砂膏方“源远流长”

最早服用膏方是源于民俗,且有相当深刻的文化内涵,而这个范围恰是在环太湖的龙砂文化区,历史上龙砂医派的著名医家柳宝诒、张聿青等都是龙砂膏方的杰出代表。

膏方的优势更在于内涵,是在复方汤剂的基础上,以辨病辨证、一人一方为原则,选用地道优质药材,实施严格制作工艺,是一种具有滋补、保健、养生综合作用的

的内服膏状中药。

经常来市中医院开膏方的市民都知道,服用膏方要从冬至开始,因为利用“冬至一阳生”这一关键的时间段,服用膏方,一方面膏剂黏稠,在体内停留时间长,比其他剂型能更好地发挥滋养作用;另一方面,能够使营养物质转化的能量最大限度地贮存于体内,有助于体内阳气的升发,为来年的身体健康打好基础。

好膏方需“好医好药好工艺”

要做一料好膏方,开好方、用好药、熬好膏,缺一不可。

作为全国膏方优质单位,无锡市中医医院始终坚持“以病人为中心”,由资深中医专家,遵循中医整体观与辨证论治的思想,严谨配伍,合理组方,经过多道严格工艺加工精心打造“龙砂膏方”。

市中医院坚持严格实行膏方专家准入制度,每年都要经培训、遴选、考核后准予膏方处方资格,并开设膏方高级专家、膏方专家、膏方医师三个不同层次门诊,汇聚多位国家、省、市及院级名中医,涵盖心血管病、脑病、肺病、脾胃病、肝胆病、肾脏病、内分泌病、风湿病、骨伤、肿瘤、皮肤

病、咽喉疾病、眼病、泌尿系疾病、妇女儿童疾病、男性疾病、治未病等多个专科专病,满足不同患者需求。

在膏方中,上等饮片、优质细料不可缺少。市中医院一以贯之的中药饮片优质服务工程,能确保“道地、优质”的中药供应;独立设置的中药煎制中心、精良的煎制设备和经验丰富的药师,能保证成膏的质量。熬膏的工艺更是膏方效能的保障,市中医院在严格按照国家中医药管理局和中华中医药学会最新版的膏方制作规范的基础上,融合国家级非物质文化遗产项目——龙砂膏方传统制作工艺为特色,最大程度提高出膏率。

三辨三调三结合定制“个性化膏方”

龙砂膏方充分发挥中医药“治未病”优势,在60余年开方和制膏经验的优势基础上,充分汲取传承数百年的龙砂医学流派特色精髓,以中医整体观及辨证论治思想为基础,以“三辨”“三调”为最大特色,采用“辨证、辨病、辨体质”相结合的诊断方法辨识个体特点。根据“三辨”结论,采取“调补、调理、调治”的方法开具膏方,对阴阳、气血不足等虚弱体质的人群进行“调补”,对亚健康人群进行“调理”,对慢性疾病病情稳定的患者进行“调治”,为每一位膏方服用者“量身定制”个性化方案。

此外,融合龙砂医学流派的学术特色更是龙砂膏方的精髓所在。由于每年的气候不同、所处地域不同对于人体生理病理变化及医生处方用药都有所影响,所以开方不仅“因人制宜”,还讲究“因时”“因地”,结合“五运六气”学说理论,可根据患者出生、起

病、开方、服膏时间不同来“伺时”调膏。并结合《伤寒论》经方理论指导下的“体质方证”来辨体调膏、遣方用药,扣准“体质”和“方证”这一用药用方的证据,往往能用最精炼的药方达到事半功倍的效果。

除了亚健康、体弱人群,慢性病病情稳定期也可以服用膏方,市龙砂医学研究院终身名誉所长、国医大师颜德馨就曾经指出膏方不仅是滋补强壮的药品,更是治疗慢性疾患的最佳剂型。快50岁患有慢性支气管炎的张阿姨就是龙砂膏方的受益者。原本想着服用方便,没想到吃了一个冬天之后,第二年咳嗽咳痰的症状减轻了不少,于是吃膏方成了她每年的必修课。对于稳定期的慢性疾病,龙砂膏方更注重疾病与证候的结合,中药功效与药理的结合,就可以针对性地精准“调治”,能够很大程度减少患者第二年的发病频率和程度。

膏方虽然好更要科学选择

在不少人的观念里,膏方等于保健品,认为膏方越贵越补,所以常常希望能在膏方中加入野山人参、冬虫夏草、鹿茸、燕窝等贵重药材,这种认识是错误的。专家提醒,这些名贵的补药,是否该用、用多少,主要看服用者的身体情况和具体症状。如不对症,反而适得其反。对于某些患者,特别是病情有变化的患者,在服用膏方时切记不要忘记治病,服用膏方并不能代替治疗。

市中医院的膏方不添加防腐剂,因此

服用时要特别注意存放方法,以防止膏方变质,一般建议放在冰箱冷藏,不服用的膏方瓶勿随意打开。每日服用膏方时,应用干燥、清洁汤匙舀取,避免杂菌及水分带入膏方瓶中。

如膏方成膏量较多,短期内无法服完,应对膏方进行定期消毒。即每隔一个月或一个半月,进行蒸煮,放凉后再放入冰箱存放,整个过程请勿打开膏方瓶。通过此方法可有效延长膏方存放时间,但一料膏方存放时间不宜超过3个月。(钟意)



福利一 本周五上午全义诊

时间:11月6日(周五)上午7:45-11:30(活动当天上午除急诊、发热门诊外,所有门诊均免收诊疗费和开方费)

地点:医院门诊各义诊专家出诊诊室

包括国家、省、市级名中医在内的各专科97位专家将为市民朋友们提供优质中医药服务,义诊时间内免收诊疗费和开方费。

福利二 一场干货满满的健康讲座

时间:11月6日(周五)上午8:30-10:00

地点:医院科教楼四楼科技会堂

肿瘤科金春晖主任中医师、老年病科赵义纯副主任中医师,为大家分享《中老年中医养生保健与癌症预防》《老年心脑血管疾病的中医药防治》。参加健康讲座者均有机会获得一份健康好礼,现场赠送市中医院养生膏方切片型体验装。

福利三 膏方知识现场咨询及体验活动

时间:11月6日(周五)上午9:00-11:30

地点:医院门诊大厅

药学部的专业药师们将为现场市民朋友们提供关于膏方服用、储存、注意事项及中药材等知识咨询服务,同时还可体验无锡市中医医院特制的养生协定膏方、养生保健茶等中医特色产品。

市中医院2020年度冬令膏方专家名单

膏方高级专家:顾植山、黄煌、吴新欲、赵景芳、陆曙、尤建良、叶纪平、蔡建平、壮健、王敏英、陆智义、马济佩、陶娟、龚少愚、戴高中、朱丽华、诸静芬、陈军、张贤、周亚红、倪依群、丁敏、胡萍萍、朱红俊、唐建君、陈晓东、魏文辉、李乐军、马兰、魏郁清、毛玉燕、王子雄、朱建平、倪纯明、吴晓红、闵美林、孙慧茹、杨庆有、杨艳琳、魏学礼、刘春甦、王国华、朱冬云、张嫣、陈健、薛青、汪文、周欣、周菊华、吉洁、张宝南、周腊梅、杜建明、陆西宛、金春晖、唐虹、沈旦蕾

膏方专家:沈新民、李永平、陶国水、陈浩、高峻、周仕萍、任思秀、吴斌龙、魏慧渊、杨志新、谭广兴、隆晓江、高广飞、陆眉亚、毕礼明、刘赞、蒋楠、周留勇、赵义纯、晏英、王敦英、周惟强、杨智杰、冯骅、周晴、魏治鹏、袁蒲、胡源、马学慧、范先靖、程立、毛利云、李刚琴

膏方医师:姜燕、赵蔚、朱雯