

他们专业教人吃、穿、卧、行 为患者架起回归家庭、社会的桥梁

一些患者常因“中风”“骨折”等，不幸使一侧身体不受控制，丧失了生活最基本的的能力，连最简单的自己洗脸、吃饭、穿衣都难以实现，生活自理成为了他们最大的愿望。还有一些患者常因精神疾病，而导致认知、情感、行为和意志等精神活动出现不同程度的障碍。

如今，在无锡市同仁康复医院、无锡市精神卫生中心有这样一群人，他们专业指导患者训练吃饭、喝水、穿衣、上洗手间以及自行服药、整理房间、人际沟通等各种日常生活活动……旨在帮助患者提高生活质量、健康回归家庭与社会。他们就是作业治疗师。

对每个失能患者融入人文关怀

无锡市同仁康复医院活跃着一支作业治疗师团队。该团队共有15名成员，是一个执着钻研、拼搏奋进的团队，近年来获国家实用新型专利5项，参编医学专业书籍5部，在历届江苏省康复治疗师技能大赛团体及个人赛事中均名列前茅。“我们要用自己的专业、爱心和执着，让失能的患者重获新生。”作业治疗师表示。

步入无锡市同仁康复医院作业治疗区，眼前一片繁忙景象。因卒中造成右侧瘫痪的刘阿婆正在“情

景厨房”内练习。作为一个家庭主妇，她曾烧得一手好菜。脑卒中后，刘阿婆最大的愿望就是继续为家人做饭。作业治疗师从刘阿婆的需求出发，在帮助她锻炼患侧上肢和手的力量、抓握能力、协调和灵活性的同时，还及时介入利手交换训练，帮助她学会用左手切菜、炒菜等。

“我们的作业治疗针对的病种包括脑卒中、脑外伤、脊髓损伤、烧伤和手外伤等患者，分为作业治疗室、手功能治疗室和日常生活活动训练室三个治

疗区域。”康复治疗科主管治疗师卞立表示。医院作业治疗区域，还配备了模拟生活起居的客厅、卧室、卫生间，让患者在医院里学会居家技能，可以充分地回归家庭做准备。曾有一位工地的项目经理，因高处坠落伤导致第四胸椎完全性脊髓损伤。作业治疗师不仅教会他在轮椅上独立生活，还教会他利用轮椅外出，上下斜坡和路牙，甚至自己独立上下电梯和外出购物。后来，该患者学会利用电脑和手机做起了微商。



“很多患者给予我无限的力量”

作业治疗师卞立介绍，作业治疗的主要目标是协助人们参与日常生活活动中去，通过活动调整或环境改造来提高他们的参与能力，实现提高生存质量、回归家庭和社会的治疗目标。为帮助患者重塑信心，作业治疗师会定期组织患者开展一些有意义的活动，比如做蛋糕、香皂等，举行象棋比赛，参加医疗体操小组，甚至会在院内组织购物活动，让

不同功能障碍的患者参与到不同的活动环节，把平时训练的技能应用到实际生活中。

“回首十余年的工作经历，很多患者给予我无限的力量，而我们也与很多患者及家庭结下深厚的情谊！”卞立表示，曾有一位因罕见的颅内感染而切除一侧大脑半球的小患者，经历大半年的训练康复出院，顺利入学后还特意打电话来跟她说

自己能和其他小盆友一起玩了，偶尔受了欺负也会打电话给她诉苦，长时间的相处已经把她们变成了家人。也有一些康复出院多年的患者回来看望她们，这让从事这份工作的作业治疗师们倍感骄傲和满足。就是这样一个又一个康复出院的患者激励着她，也鞭策着同仁康复医院的每一个治疗师，风雨兼程、砥砺前行。

隔离不隔心，让患者“疫”下新生

疫情期间，对于本就患有精神疾病的小贝来说，不光康复治疗被迫中断，还要抵抗疫情可能产生的一系列心理、精神波动。作业治疗师钱维很快就发现了小贝的窘境，主动联系小贝，为他制定了以周为单位的日常生活安排计划表，通过视频、语音等方式指导他在家继续进行康复训练。“计划表中包含了小贝的独立生活技能训练，兴趣休闲的维持，人际沟通能力的培养，以及体能训练等各方面的活动，旨在帮助小贝养成规律而有意义的日常生活模式，积极帮助小贝对抗疾病复发，提升生活功能！”钱维表示。

此后的数月在家康复治疗期间，小贝有时候也会退缩，不想动。钱维一发现这种情况就会及时帮助小贝处理情绪问题，并联系小贝父母给予督促和鼓励，对小贝积极训练的行为予以奖励。渐渐地，小贝成为父母家务活的好帮手，也能按时服药，不再需要父母督促。钱维表示：“精神疾病的康复不仅仅是独立生活，要让患者回归社会的重要途径是重返工作岗位，这样才能提高患者的生活质量和自我满意度。”随

着疫情改善、复工复产，钱维成功为小贝找到一份水果店收银的工作。在钱维的帮助下，小贝用所学的社交技巧与同事保持良好的互动。每当小贝感到工作有压力时，钱维还会帮助其积极处理各种压力，帮助他适应工作，达到回归社会、公开就业的目的。

“没想到疫情期间非但孩子的疾病没有复发，居然还康复得这么好，还找到了工作，真是太感谢你们了！”小贝的康复成效令父母颇感意外与欣喜。如今，小贝仿若新生，能独立生活，拥有一份工作，自我疾病管理也越来越好。

“作为一名作业治疗师，举起患者的手，我们便是希望的筑梦人、生活的塑造者。每天面对各种患者，虽然同样的话，重复再重复，但只要能帮助患者预防疾病复发，提高社会功能，改善生活质量，我就觉得这份职业很有成就感！”作业治疗师陆江波说出团队心声。在一次次的康复作业治疗中，治疗师与患者及其家庭建立了深厚的情谊，治疗师们也收获成长，坚定信念，秉持梦想，以实际行动展现着能力担当和青春光芒。（经纬）

用专业的技术、医者的仁心让患者迈过心里那道“坎”

为实现“人人享有康复服务”的目标，无锡市精神卫生中心精神康复科除传统的药物治疗外，还积极开展非药物治疗，带领作业治疗师团队创立具有无锡特色的精神障碍患者“综合性支持性就业模式”。

作业治疗师是每天与精神残疾患者相处时间最长的人，他们帮助患者矫正多重功能障碍、走出人生的泥淖。“唯有全心全意才能走进他们的内心，才能帮助他们改变命运！”作业治疗师钱维这样描述自己的工作。“精神残疾患者是因病致贫、因病返贫的典型群体。每一个精神残疾患者的背后，都有一个哀伤的故事。而我们要做的就是走

进他们的内心、倾听他们的故事，用专业的技术、医者的仁心，让患者迈过心里那道‘坎’，重新回归家庭、回归社会！”

无锡市精神卫生中心精神康复科作业治疗部成立于2014年5月，现有作业治疗师13名，主要承担院内患者和社区精神障碍患者的康复训练工作。通过药物自我处置、手工艺制作、绘画、书法、购物等各类作业活动训练，帮助住院患者改善疾病症状，提高各项功能，促进早日回归社会、回归家庭；帮助社区患者适应家庭和社区生活、维持躯体及心理健康、预防疾病复发以及帮助患者进行再就业。

