

体育首次纳入高中学业水平考试 锡城各高中积极开展个性备考

本报讯 今年4月27日江苏省教育厅发布《关于全省普通高中艺术(音乐、美术)体育与健康、通用技术、理科实验学业水平考试的实施意见》(以下简称《意见》),从今年起我省高三学生要进行体育学业水平测试。测试成绩是高中学生毕业、高中同等学力认定的重要依据之一,合格才能参加高考。近日,记者采访获悉,锡城各高中兼顾备考和培养运动兴趣、技能,正在积极备考。

《意见》明确,该项测试是检测高中学生在高中必修必学和必修选学模块学习中的运动能力、健康行为和体育品德,为合格性考试,由各设区市教育局负责统一组织命题工作。根据我市制定的《无锡市普通高中体育与健康学业水平考试方案》,考试时间定于12月下旬,内容分必考项目和选考项目,总分100分,最终成绩以“合格”或“不合格”呈现。其中必考项目均为集体项目,包括集体12分钟跑和中学生广播操。选考项目以选项班集体展示或比赛的形式进行考试,包括田径、

体操、球类(大球)、球类(小球)、武术以及游泳等多个模块,涵盖了4×100米接力跑比赛、健身健美操、篮球等种类丰富的运动项目。学生选择其中一项参加考试。

记者走访发现,我市各高中兼顾学生多重需求制定了个性化训练方案。广播操作为必考项目之一,不少高中自本学期初就安排学生练习,部分学校在上个月陆续举行了广播操比赛。辅仁高中体育学科组负责人杨国威解释,考试要求学生做的全国第三套中学生广播操是体育老师参加省级比赛的必考内容,难度比目前各校平时用的第九套广播操略大,一套操做下来能微微出汗。杨国威说:“我们在本学年初用5—6节课教会学生做操,现阶段以巩固练习为主。”

另一项必考项目是集体12分钟跑,除了考验团队协作还要求学生具备一定的耐力素质。辅仁高中学生从本学年初就开始了训练,省锡中则从10月中旬起安排高三学生在大课间时跑操,从连续跑8分钟练起,逐渐延长集体连

续跑的时间。

各校根据实际安排选考项目,各有特点。对于选考项目多通过比赛的形式考试,随机采访中多数高中生表示有把握通过考试,打比赛的热情远高于应对考试。

锡山高中体育学科负责人秦洪敏介绍,学校“巅峰体育课程”为学生提供了诸如跆拳道、瑜伽、击剑等丰富的运动选项。由于部分学生此前选学的项目不在选考范围内,学校适时对他们的选学项目进行了调整。秦洪敏说:“近段时间的体育课我们为学生梳理选考项目的战术、技能等,还成立了6—8人的学习小组设置循环比赛。”辅仁高中根据自身实际选择了4×100米接力跑、篮球等5个选考项目。杨国威表示,这些项目与学校平时为学生提供的运动选项不谋而合,学校以班级为单位分别制定了训练方案。他说:“这项考试我们一点都不担心,平时课怎么上到时候就怎么考。希望考试能督促平时不喜欢运动的学生走出教室,多多锻炼身体。”

(陈春贤)

“卖鱼婆”拖成“烂脚婆” 肿胀发黑是静脉曲张炎变综合症

62岁的江阴“卖鱼婆”戈阿姨在市场卖鱼多年,最近却成了大家口中的“烂脚婆”。

老人3年前做过静脉曲张手术,之后继续回市场卖鱼,进货、卖鱼、杀鱼,每天从凌晨忙到市场收摊。1年前,小腿上陆续出现了肿胀、疼痛、瘙痒、发黑等情况,为了生计拖着没管。2个月前,不小心把腿碰伤后,伤口再也没愈合,烂出了5毛硬币大小的烂口。

近日,经人推荐来到3个上海名医开的无锡易可中医院就诊。视触叩听闻,“奚氏清法”第三代传人、中心主任朱成河确认根源在于其存在“深

静脉瓣膜功能不全”,所以“烂口”才越治越大,且周边已经硬化。“你以后最好别卖鱼了,市场太潮湿还有腥气,会进一步加重病情。”

医院为老人实施了“奚氏清法”+“三泵加压循环体系”疗法,烂口逐渐变小。为了生计还得卖鱼,但老人表示将好好保养并及时复查,对治疗有信心。

易可中医院传承海派中医“奚氏清法”,强调通过“修血管”来根治“老烂脚”,专注于非手术治疗静脉曲张术后复发、“老烂脚”、丹毒、动脉硬化闭塞症等中医脉管疑难杂症。(江南)

交通银行无锡分行首家支持“电子亮证” 企业不带营业执照也可开户



为积极响应优化营商环境要求,切实为企业提供便利的金融服务,11月5日,交通银行率先在无锡地区成功上线企业“电子亮证”业务,以电子营业执照替代原先的纸质营业执照,实现了企业开户效率的有效提升。

据介绍,原先企业到银行开设对公账户,需携带纸质营业执照原件,不仅企业内部领用流程繁琐,还存在纸质营业执照原件遗失引发的冒名开户风险。交行无锡分行此次上线的“电子亮证”业务,企业到交行开户无需再提供纸质营业执照,将通过电子营业执照进行线上认证,以电子数据直连替代10余项客户信息的识别和采集,大大提升客户信息质量,可有效缩短银行开户业务办理时间、减少客户纸质资料准备时间。同时,电子营业执照来源于市场监管局官方系统,即企业登记注册源头,依托监管机构权威平台认证,经办人员使用前均需企业法人等负责人进行线上领用和授权,可有效防范开户时营业执照仿冒风险,避免企业信息被篡改和冒用,大大提升了开户质效。

据了解,人行无锡市中心支行为增强金融机构服务实体经济的能力,切实解决企业客户办事的难点、堵点、痛点问题,自2020年初即指导商业银行全面落实推进电子营业执照的“一城通用”,实现电子营业执照的官方验证及影像信息的实时传输,为无锡交行“电子亮证”业务的成功上线奠定了基础。下阶段,无锡交行将持续强化科技与业务需求融合,用科技创新打造高效金融服务。

