

# 学生每天跑1500米、体育老师做班主任 无锡这所高中“动真格”

日前,体育老师做班主任引发了热议。中共中央、国务院印发的《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》《深化新时代教育评价改革总体方案》等文件,也再一次强调了学校体育工作的重要性。而在我们无锡就有这样一所高中,不仅学生每周要上五节体育课、每天要跑1500米,今年更有体育老师做班主任,作为今年唯一连获省部级三个体育奖项的市直属高中,获得全国青少年校园足球特色学校、全国青少年校园篮球特色学校、2017-2019年度体育特色学校,无锡市市北高级中学经过近十年的努力,走出了一条独具特色的体育发展之路。早上8点,市北高中一下子热闹了起来,全校44个班级2200多名学生集结田径场。



随着跑操音乐的响起,各班方阵举着班旗跑步前进。多年来,市北高中坚持开展“阳光体育”运动,只要天气情况允许,学校每天早上都会组织学生进行大课间跑操,实现了每位学生每天跑步路程1500米的目标。今年,市北高中高一(16)

班是一个特别的存在。2020年,市北高中尝试利用无锡市现有优质教学资源,与无锡市体育运动学校合作设立“教体结合班”,并列入招生计划,推进体教结合和体育社会化。市北高中体育教师王群就成了首届教体结合班的班主任,尝试探索新的教学管理模式。

在市北高中,阳光体育运动早已不是一句口号。2011年起,市北高中就与上海华东师范大学合作,共同推出“每天一节体育课”的校本课程,课程模式为“2+2+1”。每周2节必修课,以行政班教学,主要完成国家规定的体育教学目标。每周2节选修课,由学生根据自己的兴趣和能力进行选项,分基础班和提高班,实行走班上课,主要用于提高学生的专项运动技能。每周1节社团活动课。随着一声响亮的哨声,体育课正式开始。老师们带领学生进行热身,随后到达各个区域,开始了各项练习活动。下午1点,社团活动课准时开启,篮球、足球、健美操、羽毛球、乒乓球等体育课程都受到了学生们的欢迎。

近十年来,每周共五节的体育课,几乎和“语数外”平起平坐。市北高中创新体育教学模式,拒绝形式主义,让体育课程成为学生生命经验的过程。(青岑整理)



## 好消息! 无锡一批新校规划出炉

最近,大家关注的新校建设又有新动作,一起来看看!

### 锡钢地区北侧幼儿园项目

项目选址已经确定,位于梁溪区锡钢中路与规划道路交叉口南侧。用地范围四至:东至锡钢中路、西至用地边界、南至用地边界、北至规划道路,总可建设用地面积约0.54万㎡,用地性质为幼托用地,建设单位为无锡市城市投资发展有限公司。现在,该幼儿园项目已经开始进行招标了,合同估算价为81.84万。

### 锡钢地区北侧学校项目

项目位于梁溪区锡钢地区北侧,通泊路与动力路交叉口西北侧,总可建设用地面积约38517平方米,用地性质为学校用地,建设单位为无锡市城市投资发展有限公司。

规划方案显示,该项目总建筑面积约3万平方米,其中地上建筑面积约2.5万平方米,建筑密度25%,容积率0.6,绿地率35%。

学校建设布局包括两个小学教学组团、2个中学教学组团、图书

馆、行政办公楼、多功能厅和食堂、风雨操场等其他相关附属用房。设置规模为36班九年一贯制。

### 惠山区张村幼儿园

位于惠山经济开发区,东至用地边界、南至用地边界、西至惠景路、北至利市路,建设单位为无锡惠山新型社区发展有限公司,可建设用地面积约8633平方米,规划用地性质为幼托用地。距离锡山高级中学实验学校第一小学直线距离大概200多米。

(眉临整理)

## 无锡9所学校入选! 省里这项工作很重要

近日,省教育厅公布江苏省学校体育与健康工作干预监测点校名单,调整与确定中小学监测点校共84所,高校监测点校共8所,无锡9所学校入选。

江苏省学校体育与健康工作干预监测点校名单(无锡) 中小学(8所) 无锡市市北高级中学 无锡市河埭中学 江苏省无锡师范学校附属小学 无锡市连元街小学 无

锡市玉祁高级中学 无锡市玉祁初级中学 无锡市玉祁中心小学 无锡市杨市中心小学 高校(1所) 无锡职业技术学院

(江苏省教育厅)

## 无锡市举办教师论坛 研讨大数据技术支持教学、评价变革

日前,无锡市教育科学研究院深化新时代教育科学研究,举办了大数据技术支持下的学校课程与教学变革教师论坛,展示了一批听得懂、学得会的“草根化的成果”。

今年上半年,市教科院组织了江苏省教育科学“十三五”规划课题《大数据技术支持下的学校课程与教学变革研究》征文活动,众多学校积极响应,共收到来自一线教

师的研究论文和案例294篇,其中30篇优秀论文获奖。此次论坛,课题实验学校相关人员以及获奖论文作者共70多人参加。

论坛上,市教科院院长陈江辉结合全市基础教育研究的现实,解读国务院文件《深化新时代教育评价改革总体方案》,提出要加强大数据在教育实践中的研究和应用,变革学校课程和课堂教学,开展精准评价,提高教育质量。10位获奖

教师结合本校或本学科教育研究成果,分别作“教学数据的挖掘技术”“基于数据的学科教研”“数据驱动的教学设计”等专题学术报告。黄树生博士依据国家《课程标准》的精神和教学建议,结合无锡市“课题进课堂”教研活动,从大数据技术理论及其在教育应用的新发展,现场作专业点评,引领大数据教学研究和实践创新。

(秋实)

### 图片新闻



10月31日上午,五爱小学四年级二班成长中队的同学们在老师的带领下,应邀参加了由无锡日报报业集团主办的“中医中药中国行”活动。活动不仅让同学们感受到了中医药的神奇魅力,激发了同学们学习传统文化的兴趣,而且在他们的心底播下了中华优秀传统文化传承的火种,厚植爱国情怀,对提升全民健康水平和素养意义深远。

(王欢欢)



11月2日下午,由教育部、财政部主办,江南大学人文学院、田家炳教育科学学院承办的“国培计划(2020)”——骨干教师培训项目小学音乐班演出活动在无锡市扬名滨河小学举行。此次活动,是扬名教育集团与江南大学开展的艺术合作之一,展示了江南大学和扬名教育集团艺术教育成果,推进了高等教育与基础教育的合作交流,真正做到了“心手相牵、心艺相融”。

(朱荣华)



天一第三实验小学历来重视对学生的传统文化教育,学校以研究“蚕桑文化”为德育特色。近日,该校在西漳公园“江南蚕桑博物馆”挂牌成为了“红领巾实践基地”,进一步丰润学校的品牌内涵,提升育人品质。

(尤立志)