



深秋时节,江南大学校园内景色美不胜收。
(还月亮 摄)

大回暖开启 最高气温直奔26℃

这个双休日蓝天白云、阳光明媚。尽管早晨体感偏冷,太阳“上岗”后温度直线上升,空气质量也不错,适宜走出家门看看渐浓的秋景。气温继续“热火朝天”,午后最高气温能达22℃左右。事实上,最近不只无锡偏暖,全国大部地区气温都“超常发挥”,因为偏暖,北方很多地方的入冬进程也被耽误了。

很多小伙伴好奇:都步入11月中旬了,除了早晨有点凉,白天暖意融融,甚至有点热,为什么现在气温如此高?气象部门人士表示,这是暖湿气流增强带来的升温。不过,现在还只是暖湿气流影响的“前哨”,在副热带高压增强的引导下,17日到18日暖湿气流还将打一个“翻身仗”,届时

暖气团势力从西南、华南一直向北延伸到华北、东北区域。

受此影响,无锡会吹偏南风,接下来的气温还会节节攀升,迎来超级大回暖,预计17-18日最高气温将冲上26℃。在本该入冬的季节里,竟然一不小心要重返夏天?“双11”囤的棉衣毛裤还能用上吗?还有更勤快的市民早早换上了厚棉被,会不会热醒?有经验的小伙伴知道,秋冬季节疯狂升温的背后都有一股推动的冷空气,大回暖的背后必然是降温。没错,最新气象资料显示,19日起气温将逐步下降,无锡是否会在回暖过后一夜入冬?让我们拭目以待。需要注意的是,大起大落的气温最容易感冒,请及时增减衣服。

阴雨天上线 阳光要变稀缺资源

无锡已有10多天没下雨了,这个11月为何是个“没雨期”?气象人士解释,这是因为11月以来,海面上4个台风频繁活动,抽掉了大量水汽,副热带高压也阻挡了一部分,使得进入陆地上的暖湿气流明显不足,加上冷空气没动静,所以在陆地上很难成云致雨,晴天就持续霸屏了。这样的天气有利于换季洗晒和周末的户外活动,只是连续的好天让空气的湿度明显减小。

对于近期的天气,不少市民的心情有些复杂:一方面想把秋天就定格在这样的晴天状态里,另一方面又盼着能下场雨,滋润一下万物。市气象台工作人员介绍,通常相对湿度在55%到75%之间,人体感觉是最舒服

的,但近期的最小相对湿度都在50%以下,有点秋燥。同时,近期森林火灾等级居高不下,大家郊游时一定要注意用火安全。

最新气象资料显示,接下来几天天气还是“稳”字当头,“秋高气爽”还将持续供应。勤劳的主妇可放心洗晒,秋收的农民朋友可放心作业,喜欢出游的小伙伴可尽情享受户外活动,秋游也能安排起来。不过,16日后暖湿气流强盛,天空云量增多,在暖湿气流与冷空气的拉拉扯扯中,天气即将迎来大转折。预计18-19日和21日分别有一次降雨天气过程,往后的一段时间里也会有雨水的身影。请大家抓住好天气赶紧洗晒、赏景。
(晚报记者 蔡佳)

新的一周气温大波动天气大转折 超级大回暖要来了 但“秋高气爽”余额不足

最近晴好天气当道,湛蓝的天空、适宜的气温、静美的秋天让人心醉。由于没有明显冷空气光临,加上日照充足,最高气温大部分时间都在20℃以上。请大家珍惜这样平静而晴好的天气模式,因为天气舞台正在“酝酿大招”——气温大波动、天气大转折,连续多日的秋高气爽模式将告一段落。



昨天,市民在蠡湖中央公园游玩。进入11月中旬,锡城落叶纷飞、秋意正浓。
(郑宙 摄)



昨天,市民在蠡湖景区休闲。当天,锡城天气晴好、风和日丽。
(陈大春 摄)

聚焦糖尿病防治,“蓝光行动”首次来锡

本报讯 13日晚,蠡湖畔的无锡大剧院被蓝色灯光点亮,格外醒目。当日,由江苏省医学会糖尿病学分会等举办的2020年联合国糖尿病日暨“蓝光行动”在我市举办,用标志性的蓝光唤起人们对糖尿病的关注。据悉,这是江苏省“蓝光行动”首次走进无锡,来自省内的多位内分泌领域知名专家齐聚市人民医院开展大型义诊,并与“糖友”面对面,开展糖尿病防治教育科普活动。

每年的11月14日是“联合国糖尿病日”,这天前后举办的“蓝光行动”每年在全国32个省级行政区

的100多个城市开展点亮蓝光、糖尿病筛查、患者教育、科普讲堂等活动,成为中国糖尿病领域最大规模的公益活动,是落实健康中国战略的重要举措。13日下午,来自南京、苏州、南通等全省内分泌领域的十多位专家与无锡本地专家一起,在市人民医院给患者带来了一场高级别的义诊活动,与此同时,省医学会内分泌学分会主任委员杨涛教授等省内顶尖专家为患者做了关于糖尿病精准治疗、二型糖尿病不是不治之症等科普讲座,让在场患者受益匪浅。

“近些年,我国糖尿病的发病率一直处于上升趋势,提高人们对糖尿病的认识非常重要。”省医学会糖尿病学分会主任委员成兴波表示,此次全省业内人士互相交流,对今后的糖尿病防治工作起到积极作用。市人民医院内分泌科主任医师许岚说,江苏省蓝光行动第一次来到无锡,行业内专家一起切磋学习,更重要的是唤醒人们对防控糖尿病的意识。当晚,省内专家、无锡医护人员等还通过沿湖徒步行动,宣传糖尿病防治。

(逯恒贞)

惠山区举行“红色砺行”城市定向赛

本报讯 昨天,惠山区举行“红色砺行”城市定向赛,300多个参赛团队、1500多名选手参赛。主办方相关负责人介绍,自2012年第一届惠山新城徒步活动开展以来,徒步健身已成为惠山新城的一项品牌运动,在引领全民健身社会风尚的同时,还让参与徒步健身活动的市民亲身感受到惠山新城发展的日新月异,领略到惠山新城在现代化建设中以及城市管理的精雕细琢中呈现出的“颜值”和“气质”。

(黄振)