

三岁宛马激情开跑!

风清云淡,花海浪漫,2000跑友驰骋宛山湖赛道

11月15日清晨,2020宛马系列赛暨锡山区全民健身跑活动在风光宜人的宛山荡风景区开跑,尽管赛程缩短,人数减少,但一样是精心组织、精细管理,完备的志愿服务和赛事保障让今年3岁的“宛马”如约庆生!2000名跑友参加了线下5公里迷你健身跑,快乐响应这个迟来的马拉松季。



宛马“线上+线下”科技办赛

10月9日,中国田协发布《关于2019中国马拉松赛事及特色赛事评定结果的通知》,2019锡山宛山湖国际马拉松荣获银牌赛事。随后,“宛马”定档11月15日开赛。

锡山区按照“金牌赛事”的规格精心实施,筹办了此次人气鼎盛的马拉松赛事。上千名志愿者、警察和医疗工作人员参与了赛事的精准安全保障。今年,在疫情防控常态化背景

下,锡山区创新采用了“线上+线下”融合的方式进行科技办赛。线上赛分迷你马和全马两项,不限时间,不限地点,进入“悦动锡山”线上小程序就能完成报名,“身临其境”宛马赛道。截止到11月14日晚10点,线上5公里迷你马报名人数达93973人,42公里全马报名人数达21661人,总人数达115634人。

线下开展的全民健身跑,

由来自全区各板块、各单位、赞助商及热心跑团的1900余名跑友组成的39个方阵实际到场的2000多名跑友,围绕宛山湖进行了一次5公里迷你健身跑,展现了全区群众健康、积极、乐观的精神面貌。赛道补给点、医疗和赛后放松等各处为参赛者提供了一站式的科学服务。赛事组委会细心的人文关怀、优质的服务受到了跑者的一致好评。

最美赛道带来上佳运动体验

宛山湖畔的绕湖跑,从大成路与宛山湖西路交汇处出发,原生态的湿地风光以及美丽开阔的色彩地带环绕,一路粉紫色的醉蝶、金黄色的向日葵等景观花海铺陈在深秋的田野,如同梵高的油画所呈现出饱满、明亮的大自然色系,为跑者享受运动激情

的同时,带来赏心悦目的如画风景。

每个全程跑完的跑友都获得了一枚银色的奖牌,来自锡东新城百合国际社区跑团的李先生带着孩子一起参加了全程跑,赛后,他们全家和其他社区跑友一起愉快地合影打卡,这

个热爱运动的社区健身团队平时一直组织各类运动专题活动,李先生全家感受到参与的快乐:“宛马的绿化和花海太美了,一路跑来感受到这里的城市建设亮点,路况也特别棒,跑在其中,心旷神怡!”

(晚报记者 陶洁/文、摄)

无锡美术馆上演“融”之美

本报讯 昨天,由无锡美术馆(无锡市书画院)、无锡市美协主办的“融——郎丽巍、范锐作品展”在县前西街79号的无锡美术馆展出。郎丽巍和范锐夫妇是无锡青年画家中的佼佼者。近年来,二人成绩斐然,作品双双入选全国美展等业界最高展事。

郎丽巍以戏曲演员上妆、卸妆为题材的水彩《朱粉不深匀》入选了第十三届全国美展。她选取了演员脂粉味还未达到最浓的时候。“刚刚好、淡而不弱、雅而不娇。”郎丽巍以女性的细腻,将画面定格在具象和意象之间。这一显而未满的状态,给了观者最美的期待。范锐的综合材料绘画《你好 青岛》入选了第十三届全国美展。作品以中国传统壁画绘制方法为主,表现西方文化外貌,试图探索东西方文化的碰撞与交



融。范锐坚信,未来绘画的趋势将会是跨界与融合。

江苏省美术家协会副主席、南京大学艺术学院副院长陆庆龙

评价,郎丽巍和范锐在青年画家

中独树一帜,个人风格日渐鲜明。该展览将展至30日,免费对外开放。(张月/文、陈大春/摄)

甲骨文为运河文化带来新韵味

本报讯 今年是发现、研究甲骨文120周年,无锡市甲骨文学会重点开展甲骨文进社区公益性讲座活动。昨天,在古运河社区举行了一场从古文字演变角度阐释运河文化的讲座,作为该学会今年度的收官之作,现场听众兴趣盎然。

“‘吴’字在甲骨文里是指大言,意为大声说话,后来才成为姓氏”,讲课的周锡民讲到吴桥时,给出了“吴”字的甲骨文写法。据了解,吴字的下半部其实并非“天”,而应该是“夭”字,代表了四肢舞动的妖娆,上半的“口”字可能和大声歌唱有关,下半的“夭”字与舞蹈有关,正是江南儿女善于载歌载舞的形象描绘。这些生动的讲解加上时不时的互动抢答,立刻将“高冷”的甲骨文知识变得异常有趣,台下爆发出阵阵笑声。现场,还有不少甲骨文的书法、印章作品,展现古文字的魅力,引来许多人围观。

周锡民表示,甲骨文里面有很多字长得萌萌哒。一个甲骨文一个故事,根本不枯燥,反而很有趣。今年是发现、研究甲骨文120周年,无锡市甲骨文学会通过传播甲骨文文化,使之走入大众生活。今年,学会有16人次分别参与纪念甲骨文发现120周年“全国甲骨文书法篆刻展”“庆祝甲骨文发现120周年‘大美甲骨文’国际书法巡展”等。他们初步撰写了适合小学生的甲骨文教材,受到全国瞩目。(黄孝萍)

“小天使”太湖边上为爱奔跑

本报讯 11月15日上午,马山七里风光堤迎来了一群可爱活泼的“小天使”。他们头戴“小可爱”“小鲜肉”“小仙女”等字样的发箍,背着一对白色小翅膀,手拿仙女棒或气球,在爸爸妈妈的牵引下快乐奔跑。当天,由无锡太湖国家旅游度假区管委会、滨湖区宣传部、滨湖区文旅局等单位联合主办的“2020绿地香港·乐跑马山天使跑”在风光旖旎的七里风光堤开跑,1500组家庭欢聚于此,一路相伴共享温馨的亲子时光,收获爱与健康。

“给我一双翅膀,让我们一起飞翔”是天使跑的目的和意义所在。孩子们通过亲子跑化身天使,以天使之名助力公益,为贫困家庭的孩子募集善款、送去关爱。据主办方介绍,该活动至今已连续举办3年,今年爱仍在延续,将向马山地区的梅梁中学、马山中心幼儿园、峰影小学和峰影幼儿园4所学校捐赠4万元公益基金。

(潘凡)