

在无锡，真好。
前段时间，网络作家匪我思存存在微博上点赞无锡美食，在网络上引起了热烈讨论。上周，小晚一抛出“在你心中什么能代表无锡味道呢？”这个话题，就有各路老饕纷纷来给小晚留言，告诉小晚他们心中无锡味道的代表到底是什么，小晚都看得口水直流了。小晚觉得每个人对美食的定义是不同的，对美食的选择也不尽相同，但是这些美食都有一个共同点——好吃！

首先来看看小晚自己对这个话题的回答吧！小晚认为，最能代表无锡味道的，是曹张新村的鸡子大饼。小时候，放学路上的鸡子大饼摊头是一个无法逾越的坎。每次经过那里，只要兜里有零花钱，小晚都会去买一个。将发过的面团上抹上油，包上提前调过味的猪油，拍成饼，放入热锅中油炸，再加一个鸡蛋，待两面都炸至金黄后沥干油，用油纸一包，一个鸡子大饼就这样做成了。拿到包在油纸袋里的鸡子大饼，啊呜一口，肥香酥脆。鸡子大饼最好吃的就是炸到焦香的部分，那味道别提多享受了！每次考试考得好，爷爷奶奶就会奖励我一个鸡子大饼，这也是小晚童年学习的动力！

@Z
小时候很幸福，在山北中心小学上学，每天放学最快乐的就是路过老

真热闹，无锡原来这么有味道！



老头馄饨摊子，砂锅馄饨端上来热腾腾的，撒上小虾米紫菜，还有嫩绿的青菜搭配，又好看又好吃，很棒的童年回忆。后来市容整治很久没看到，再后来发现是在他们家门口摆起了摊子，排队的人还是很多。几年前买了店面，叫老头馄饨店，每次回无锡还是会去吃。

@李可儿
小编你说的曹张鸡子大饼，现在就在我住的500米不到的地方啊，时

不时就会买一份回去吃，每次买，老板都告诉我要趁热吃。

我觉得最能代表无锡美食的是无锡小面，前段时间还去吃了蟹粉面，啧啧，那美味。无锡小面有各种各样的面浇头。在无锡也很容易找到无锡小面馆。随处可见的无锡小面还不能代表无锡美食么，啊哈哈，反正我只在无锡见过这种小面。

@锋芒先声·璐璐
最能代表无锡味道的是新村公



扫描二维码
了解更多

园里的小馄饨，那可能不是最地道的无锡小馄饨的味道，但那却是我在离家上学时候最想念的无锡味道。

@萍水相逢

糖醋排骨，家宴厨师做得最正宗。小时候办喜宴基本上都是在村上办的，那时候的厨师是用大锅和柴火烧的菜，糖醋排骨是我的最爱，现在的饭店里吃不到这个味了。

@Blue

我觉得还是小笼包。因为沪宁线上，南京苏州常州上海的小笼包都没有无锡的好吃，以前在外上学，就是挺怀念这个味道的。

@月妄尘

五河新村五河桥旁边的小馄饨摊，是夫妻俩摆的摊，要十多年了。他家的辣油据说是自己熬的，可以说是灵魂！小馄饨还是小时候的味道，推荐！！
(金玉)

一期一烩

暖心暖胃
美味看得见



云林鹅是无锡地区传统名菜，距今已有600多年历史。元代大画家倪瓒(号云林子)所著的《清閼阁全集》和《云林堂饮食制度集》中都记载有此菜的制作方法。清代袁枚在《随园食单》中对倪瓒所述之法极为推崇，赞其“鹅烂如泥，汤亦鲜美”，并冠以云林鹅的雅称，从此云林鹅声名远播。1960年以来，无锡和苏州的一些菜馆也引入此菜并加以改进，使中外宾客能一尝江南古代名菜之风味。

鹅肉营养丰富，其蛋白质含量很高，同时富含人体必需的多种维生素、氨基酸和矿物质。鹅肉不仅脂肪含量低，而且品质好，不饱和脂肪酸的含量高，特别是亚麻酸含量超过了大部分肉类，对人体健康有利。云林鹅可用于胆结石等疾病的食疗辅助，还有补阴益气、暖胃开津、祛风湿防衰老之效。

从元代被夸到清代，这道无锡菜的魔力是什么？

主辅料：

光嫩鹅1只(约重2000克)、蛋皮丝15克、紫菜5克。

调 料：

蜂蜜25克、福珍酒300克、丁香3粒、精盐20克、葱白15克、花椒5克、姜片15克、鸡清汤500克。

制作方法：

将鹅洗净，沥干水分，把福珍酒、精盐、花椒调匀，均匀涂抹鹅身内外，静置1小时后复用福珍酒、蜂蜜调匀后涂抹在鹅身上，葱白塞入鹅腹。然后将鸡清汤、福珍酒倒入砂锅内，上放一竹箪，将鹅(腹朝下)放在竹箪上面，再将姜片放置鹅身上，盖上锅盖，上笼蒸3小时取下，将鹅取出(腹朝上)装入盘中。将蛋皮丝、紫菜放入碗中，舀入砂锅内原汤。将鹅同蛋皮丝汤一起上桌，还可备荷叶饼佐食。

特点：

此菜鹅肉肥嫩，酥烂脱骨，香气扑鼻，值得注意的是鹅放入砂锅后应腹部朝下，且不使鹅身沾上鸡汤，这样做出来的鹅肉更加鲜美。
(金玉)



陈华

□现任夏联福记大酒店行政总厨
□无锡滨湖青年厨师协会常务副会长



本周优享

特价？打折？
看这里！



主理人：金玉

水上明月·湖景餐厅

- 黑松露脆皮烤鸡双人餐，原价268元/份，限时优惠价99元/份
- 早午茶3人套餐，原价482元/份，限时优惠价288元/份
- 早午茶6人套餐，原价752元/份，限时优惠价498元/份
- 10人套餐，原价2858元/份，限时优惠价1998元/份

无锡鲁能万豪酒店·万豪中餐厅

- 粤享轻奢双人套餐，原价690元/份，限时优惠价299元/份
- 粤享甄选四人套餐，原价1208元/份，限时优惠价658元/份
- 品质十人套餐，原价3308元/份，限时优惠价1988元/份

荣舍(西水东店)

- 2人荣舍精致早茶套餐，原价451元/份，限时优惠价248元/份
- 10人无锡精致套餐，原价2680元/份，限时优惠价1858元/份



扫描二维码
了解更多