

萌宝择菜记

教育家苏霍姆林斯基说过：“儿童高尚的心灵是在劳动中逐渐培养起来的，关键是要使儿童从小就参加劳动，使劳动成为人的天性和习惯。”想起自家宝宝择菜的画面，我突然认识到了这句话的正确性。

“妈妈！妈妈！我想去外婆家玩了，我们什么时候去玩呀？”宝宝想念老人了，催着我们去外婆家。想来最近天气不错，我和老公就挑选了个周末带着宝宝一起去乡下探望一下父母。一下车，专属于乡村的清新空气便扑面而来，扫除了一周工作的疲惫。宝宝也立刻跑进了家门，抱着外公外婆亲了又亲。我委托父母照看一下孩子，便和老公一起去田间散心

去了。

放松身心回到家中，惊讶地发现宝宝正乖乖地坐在外公外婆的身边，有模有样地择着菜。之前宝宝没有干过活儿，今天居然能帮着我爸妈劳动，这是我没有想到的。可能对于孩子来说，厨房就是一个小型游乐场，看到家长择菜、切菜、做饭，一切都是神奇美好的。以前为了宝宝的安全，并没有让孩子进厨房。可能恰恰是这份关怀，阻断了宝宝劳动的乐趣，剥夺了她成长的机会。看到宝宝认真择菜的样子，不禁脸上洋溢出幸福的笑容。外公外婆和宝宝一起准备食物，也是一段温馨的亲子共处时光，祖孙之间充斥着一种温暖、和谐、



欢乐的气氛。

“爸爸！妈妈！这些都是我弄的！”我带着孩子洗了洗手，整理了一下衣服，欣慰地笑了，“我的宝宝正在慢慢懂事、慢慢长大！今天是宝宝择

的菜，妈妈一定多吃点！”（@朵妞）

话题#萌娃成长记#：记录萌娃成长中的精彩瞬间，分享带娃的乐趣！



冬日朝霞火烧云

（@斗山星辰 摄）

用落叶留住秋天

“一年好景君须记，最是橙黄橘绿时”。五彩斑斓的秋色令人赏心悦目、流连忘返，而随风飘零的落叶又让人感到一丝丝惋惜，该如何留住这美好的秋天呢？

立冬已至，网上的美图触发了我的灵感，我便去树林花丛中捡拾起一片片落叶，小心地擦拭去尘、晾干，装进盒子，取出废旧盒子剪成卡纸，尽情发挥想象力，将五颜六色、形状各异的树叶拼成图案，再用胶水粘贴。这样，一件件树叶贴画作品《蝶恋花》《芭蕾》《鱼水欢》《秋》便出笼了，私底下有点变废为宝、化腐朽为神奇的得意劲儿。

独乐乐还嫌不够，我还先后去两家养老院与老人们分享、合作、交流，大伙儿动手动脑，都有点小感慨：秋天虽然渐行渐远，但亲手制作的树叶画，已将秋色定格在身边，灿烂在心间。

（嘉义）

话题#巧手DIY#：日常可能性，审美新情趣，巧手一双，DIY美好生活！



来晚报
“锡友记”
一起发现
“无锡小生活”

即日起，晚报推出“锡友记”专版，欢迎您在这里与大家一起分享精彩。

有趣新鲜事、好看好玩处、美食美景齐打卡、巧手一双DIY、好剧好书大起底……一文+一图（图文相符），展示您的多彩生活、健康生活、美好生活！

还等什么？赶快加入“锡友记”吧！

投稿邮箱：
jnwbxm@163.com

入冬后的第一顿“蟹宴”

作为一个螃蟹爱好者，每年秋冬就是我最快乐的时候。尤其是进入冬天，我最爱的雄蟹正是肥美的时候，拍一张煮好的螃蟹照片，来记录一下今年入冬后的第一顿螃蟹。

作为江南人，咱们在吃螃蟹上有着得天独厚的优势，蟹饱满肥美且新鲜。想吃大闸蟹，打电话给鱼塘上的朋友，立刻就购买了20只蟹，叫上亲朋好友就可以来家里享受入冬以来的第一场“蟹宴”。最喜欢开壳的一瞬间，我一般是侧面开壳，留一部分蟹黄在螃蟹身上，一部分在蟹壳上，看着满满的蟹黄，觉得自己是世界上最可口

福的人！吃掉蟹壳上的黄，蟹壳中间是螃蟹的胃跟眼睛，一只手扶住蟹壳，另外一只手的大拇指推螃蟹的眼睛，整个就可以下来啦！吃蟹身时，中间蟹黄上面的白色东西就是蟹心，据说是大寒之物，也要去掉。从中间掰开，顺着纹路，用蟹腿把蟹肉掰下来，一条腿带着上面的蟹肉就一起下来了。再蘸取调好的醋料，鲜味与酸味在口腔碰撞，回味无穷。

（@蓝天晴高）

话题#美食总动员#：烟火人间，美食长存！来晒一晒你喜爱的特色美食吧~

登黄山一线天

“你好，我来了！”“横看成岭侧成峰，远近高低各不同。”登上以奇松怪石著称的“天下第一奇山”——黄山，我兴奋地冲着迎客松打招呼。游黄山是我这个土生土长无锡人向往已久的心愿，现在和好友徜徉在这景色壮观秀丽的黄山中，甬提有多开心了。我用贪婪的目光一次次徜徉在远处时隐时现于天际茫茫云海中的巍峨群峰；我用镜头一次次对准飞来石、天都峰、莲花峰……直至把自己的足迹留在了海拔1860米的光明顶上。

游玩过程中，给我印象最深的是登一线天时的情景。一线天在文殊洞下方，过小心坡，渡仙桥，有一道两壁夹成的狭长石巷，中间道宽仅半米，只能容纳一个人通过。盘道有80多级，人行其中仰望长空，蓝天仅存一线，若非子午不见日月。一线天盘道很陡峭，我走在狭长的台阶上，一眼看去只见登一线天的游客排队似的一个一个前后紧紧相连，躬身弯腰步步小心翼翼地拾级而上。一溜长队有一个人停在台阶上歇脚，跟在后面的人也只能全都停止前进。而此时，我正好利用这个间隙拍下了游客登黄山一线天的场景。

（@风轻云淡）



话题#向往的旅行#：不在意去过多少地方，看过多么壮阔的美景，只愿遇见真实的自己。