

# XX与XX一起吃会中毒,甚至能要命? 央视辟谣“食物相克”说法

## 事件概述

抛开剂量谈毒性,只能是危言耸听。事实上,有关食物相克的谣言,早在1935年,我国科学家、中国营养学会创始人郑集教授,就在民间传言较广的184对所谓“相克食物”中,选择了当时最为流行的14组食物,包括蜂蜜和葱、牛肉和板栗、花生和黄瓜,还有螃蟹和柿子等,分别开展了人体实验和动物实验,结果无论人还是动物,一切正常。(来源:央视)

## 网友评论

@舒德邻:螃蟹和柿子我大学时就试过了,没啥事。感觉这些食物别吃多,怎么组合应该是没啥禁忌的。

@DS一直在等你:有些听起来有些道理,但又不想去轻易尝试,久而久之就变成“食物相克”了。

@焱晟201307:每个人的肠胃状况不一样吧,上个月中午吃过螃蟹,下午吃了柿子,不一会儿我就闹肚子了,我对象一点事儿都没……

@记意咖啡馆:这是因人而异的,同一种食物,自己吃

没事,其他人有拉肚子现象。

@-迷雾水珠-:其实很多人对“相克”有误解,相克的食物一起吃,并不一定会产生毒性,两种食物或药物互相削弱营养价值或药性都叫“相克”。

@弋尘-不染:火锅一锅煮,啥都吃。

@营养师朱生博:食物相克原本就没有科学依据,不盲从、不迷信、不暴饮暴食,营养均衡,健康饮食就好。

@茶忆栈加盟官方:马上转发给爸妈群里,让他们看看吧。



## 小编说两句

也许有人要说了:“我自己就曾经吃了相克的食物导致肚子疼。”我们对产生身体不适的原因要有必要的因果关系的思考和检验,比如食物不洁、食物过敏、食用方式不当、乳糖不耐受、胃肠道功能弱,抑或身体出了别的问题……一些偶然性的个案不应轻易上升到“食物相克”的普遍性规律。不传谣不信谣,做一个聪明的食客,营养均衡才是健康之本。



## “横漂”群演大幅增加 五月以来新注册万人

### 事件概述

“横漂”顾名思义就是“横店漂泊的群众演员”。随着影视行业逐渐回暖,据了解,浙江横店影视城内自五月以来,新注册群演有10000余人,大批怀着演员梦的年轻人来此追梦。他们有不同的背景,有曾经做榴莲生意的小伙想抓住机会锻炼自己。另外,想要升为特约演员还要进行初试复试的考核,考核颇有难度。

(来源:央视)

### 网友评论

@清心渡:一直想演戏,主角做不了,群演可以啊,所以正准备去体验。

@LLDawn:不得不认清现实,我空有明星梦,可是自身条件太差了。

@小梁和她自己:三四点起床,一两点下戏,永远走在黑夜里,真的很累很不容易啊,但依然有人为了梦想愿意留在那里。

@一只小兔子而已:刚来十天,感觉真的好不容易。

@小君-晨子:能坚持下来真的了不起!

@哈喇胜:每个人都想成为下一个王宝强,然而王宝强起点也很高……

@水墨淡彩三月天:这些人里有几个人最终能追梦成功?梦想和现实总是有差距的,但是,也不能因为有差距就不去追梦,不追怎么知道差距是不可逾越的?不追怎么会心甘情愿的放弃梦想?

@Mr\_朱先生\_:其实这个群体里面,有真正追求梦想的和自以为追求梦想的,也有想一夜爆红的。

@用我的事换大家的快乐:群演应该培训,应该由剧组联盟提供资金培养职业群演,现在群演打打闹闹玩似的。

### 小编说两句

提起“横漂”,很多人都会想起尔冬升导演的一部电影《我不是路人甲》。这片光影交织的土地吸引着天南海北的人:他们有的人怀着好奇、有的人热爱表演,有的人想在影视业有所建树,还有的人就是想来这儿磨练自己……他们每个人都有自己的梦想。由于今年疫情的关系,经历过“无戏可拍”的寒冬,这些“漂”在横店的人,梦想也正在解冻。



## 老狼演出信息被限流 音乐人集体声讨微博

### 事件概述

“新浪微博演出信息限流,书籍分享会也限流,都要花钱买头条,穷疯了。”

11月20日凌晨,歌手老狼发文怒斥微博,控诉其用限制流量的做法逼其买推广。事件起因于,老狼于19日在微博分享了一个新书发布会活动,几个小时后评论转发还是个位数,转发评论点赞那一栏更是显示灰色,网友根本不能进行互动操作。博文一发,音乐圈一呼百应,众多音乐人喊话微博平台:吃相太难看。(来源:观察者网)

### 网友评论

@乾漪:真正创作者的作品被黑,某些抄袭流量却能天天挂热搜。

@晴朗那一刻:感谢狼哥发声!独立音乐人苦此久矣。

@阑夕:微博的限流规则有一个重点就是针对外链的,老狼说自己演出信息被限流大多是因为带有外链,这当然是很不合理的规则,但是基本上所有平台都在用类似方式遏制流量外逃,这也是App时代开倒车的特点。当然了,微博的外链白名单甚至简陋到连它自己的链接都不包括的,你就说迷不迷惑吧。

@吴究君:其实个人觉得,换个角度看问题也能想明白。利用微博创造的空间进行推广,支付一定费用也并不是很过分的事,毕竟去电视台投广告,甚至租辆大巴满城跑着宣传也是要钱的。

@ZhaoDongdong:这就是微博一家独大的后果,中国很大,中国互联网也很大,不能只有一家微博。

### 小编说两句

此番老狼拍案而起,可以说是触到了业内痛点,小众音乐人“苦此久矣”!有分析称,发布内容里包含带有宣传意味的素材(包括演出海报、宣传MV、广告歌等),以及有商业链接(演出信息、购票链接、活动链接等)的内容,有概率被限流。可是,对于一线大牌和流量们呢?微博赤裸裸的双标是掩盖不住的。限流之事似乎完美收官,但关于流量分配的议论,相信不会停止。



## 双色球今晚开奖 奖池8.35亿

今晚双色球第2020119期开奖,双色球12亿派奖,单注可中2000万元。本期号码预测分析:上期和值为132点,大幅上升,本期可关注和值小幅下滑,区间在105-130之间。上期无落号开出,落号奖号开出1期后出现隔期,本期关注1、9尾数1-2枚落号。上期无连号开出,连号奖号连续2期开出后出现隔期,后期有走热趋势,本期可关注大数区域二连号。上期蓝球开出了号码05,本期关注2路大号开出。

本期综合推荐(10+2):02、04、07、10、13、14、18、23、29、30+11、14。  
(仅供参考)



福彩3D 第2020277期

1 0 2

15选5 第2020277期

02 03 04 09 15

以福彩正式开奖公告为准



大乐透第20119期:

14 22 24 28 32 + 07 08

大乐透一等奖 5注 1注649

4注1168万

排列3/排列5第20276期:

9 9 4 8 8

大乐透奖池: 6.85 亿元

7位数奖池: 0.97 亿元

最终结果以彩票中心开奖公告为准



扫码关注  
无锡体彩微信公众号