



太湖登高处 市貌佳绝地

风，西望洞庭湖的浩浩汤汤、横无际涯，转身便是荆楚大地。而在宝界山上，面朝烟波浩渺、渔舟唱晚的太湖，背对的则是吴侬软语细腻江南。

宝界山林公园略有“平价版”锡惠公园的意思。看介绍说，园中亦有寒泉从山涧岩石下流出，水质同惠山“天下第一泉”无异，于是在泉水上方筑了一只亭，题名“通惠”。山泉我没有看到，倒是发现这里也有一棵老银杏，在湖山草堂门前，金黄的叶子落了一地……
(@康臣)

话题#锡城好去处#：说说哪里好玩，晒出你的推荐和心得，简单打卡、攻略指南、防坑手册都欢迎。

层台阶。此时节，层林尽染，山风轻拂，仿佛置身奇幻的天堂之境。

行至宝界山顶，忽见一玻璃观景楼形似外星飞碟。登上三层观景平台，豁然开朗——湖光山色一览无余：北望太湖佳绝处的鼋头渚，南眺郁郁葱葱的嶂山，从茫茫无垠的太湖到翠堤如练的蠡湖一概尽收眼底，而锡城风光和惠山秋色也遥遥在望。看着看着，倒有了登岳阳楼观洞庭湖的感觉。只不过，范公在岳阳楼上把酒临

正值深秋过渡至初冬，天气好的时候就想到阳光底下走走，微微登高那是最好。思来想去，无锡有这样的地方？哟呵，宝界山林公园就是一座隐世的宝藏公园啊。

这公园的登山步道绝对是无锡最美的山道公路（严谨一点写上“之一”，但在我心里没有“之一”）。阳光灼灼耀目，山林浓浓绿荫，山坡静静野花，仰头有蓝天，远眺有碧湖。宽阔坡道缓缓向前蜿蜒，不同于惠山古木林荫之下的层



来晚报“锡友记”一起发现“无锡小生活”

即日起，晚报推出“锡友记”专版，欢迎您在这里与大家一起分享精彩。

有趣新鲜事、好看好玩处、美食美景齐打卡、巧手一双DIY、好剧好书大起底……一文+一图（图文相符），展示您的多彩生活、健康生活、美好生活！

还等什么？赶快加入“锡友记”吧！

投稿邮箱：
jnwbxm@163.com

对《12个人》的“一场审判”

2020.10.31 无锡大剧院
话剧《12个人》
位置：4排9座

1. 剧情党/台词党会过瘾的硬核话剧。
2. 看到一半时在心里默默吐槽：“应该把平时微博上天天‘鸡叫’审判的那些人都绑来看一看”；看完之后觉得，我应该收回这句话。不明晰背后实情或真正动因的情况下，没有人有权利审判任何人。无论他的行为多么夸张，或者你觉得他多么讨厌。
3. 过程中一直在忐忑结局。在可

能把一个无罪的人送上电椅和可能把一个有罪的人放归山林之间，这部剧选择了后者。我庆幸我们能有这样的结局。

4. 灯光很巧思。随着争论的升级，观众席的灯光是渐亮的，直到最后愤怒而心碎的父亲说：好吧，就让他活着吧。灯渐暗，人渐散……于是我意识到，我也参与了一场审判。

5. 希望那些对我们数次厌倦和绝



望的伙伴们可以看到这部剧。它呈现了很多让人想要活下去的理由，并且会勇敢地选择笔直站立。
(@步微)

话题#文艺Club#：文艺指南打前站，晒出你的观影/剧/展报告。

解放军联勤保障部队第九〇四医院

高级卒中中心
(2020.5-2023.5)

国家卫生健康委脑卒中防治工程委员会
二〇二〇年五月

厉害了！第904医院再次通过国家高级卒中中心认证并授牌

日前，由国家卫生健康委脑卒中防治工程委员会、中国老年保健医学研究会和中华预防医学会、中国脑血管病专科联盟、中国卒中专科联盟联合主办的2020年中国脑卒中大会暨脑卒中防治工程总结会在安徽省合肥市顺利召开。

会上，第904医院再次通过国家高级卒中中心认证并授牌，标志着医院经过三年的规范化建设，在组织管理、技术开展、信息化建设和区域联动等工作迈上新的台阶。

整合多学科对付“头号杀手”

脑卒中，俗称脑中风，是一种突然发病的脑血管循环障碍性疾病。具有高发病率、高死亡率、高致残率、高复发率的特点，随着人口老龄化进程，脑卒中已成为威胁我国居民健康的“头号杀手”。

近年来，第904医院一直高度重视脑卒中的防治工作，2016年医院被国家脑防委授予高级卒中中心建设单位，2017年正式成为高级卒中中心。该中心整合了包括院前急救、急诊科、神经内科、神经外科、影像科、特诊科、检验科、信息科等多

个学科。在院领导的大力支持下，中心目前拥有颈动脉血管超声、超声心动图、经颅多普勒超声、数字减影、3.0T核磁共振等高端设备，能够提供全天候24小时的心电图、胸片、CT血管成像、灌注成像、DSA、MRI等检查。

而且在运行上，建立多科室参与、多模式影像评价、多种治疗方式选择的脑卒中“诊断—影像—治疗一体化”急救模式，实现了脑卒中健康宣教、高危人群筛查、内外科预防干预、急性期规范治疗、康复护理、疾病管理的一体化的“无缝连接快速通道”，打破了传统的“重治疗、轻预防”的医疗服务模式。

让患者得到快速精准联合诊治

通过优化流程，第904医院畅通脑卒中急诊绿色通道，缩短卒中患者从入院到治疗的时间，使发病者得到快速而精准的联合诊治，有效降低了卒中患者的死亡率和致残率。中心目前年溶栓在100例患者以上，院内溶栓治疗由原来的120分钟缩短至37分钟，成功率达85%以上。

卒中团队还开展了急诊动脉内支架取栓技术，血管再通率高达95%。在脑出血治疗方面，动脉瘤急诊手术夹闭和微创介入治疗均处于地区领先，中心年脑动脉瘤手术治疗200余台，到目前为止总量达1000余台，治愈率90%以上，80%的破裂脑动脉瘤可在入院24小时内得到有效治疗，破裂脑动脉瘤及高级别动脉瘤的超早期手术（24小时内）治疗水平国内领先。

将社区成为脑卒中预防前沿阵地

中心还高度重视脑卒中筛查与防治工作，把社区作为脑卒中预防的前沿阵地、康复的后方基地，建立防治协作网，组织专家定期到社区及乡镇义诊，已先后对10000余名群众进行了脑血管病防治筛查。

在让群众了解预防脑卒中知识的同时，对有脑卒中前兆的患者，建议其到医院进行规范化诊疗，治疗结束后，通过规范化干预管理，最大程度降低脑卒中的发病率。

(王欢欢)

