

他们是失忆搜救队

四年帮近300名“失忆老人”成功回家

曾有数据显示,每年全国走失老人约有50万人,平均每天有1370位老人走失,失智和缺乏照料是走失的主因。在北京,就有一支五六百人的志愿队伍专门搜救这些老人,四年来已经找回近300位“失忆”老人。

接到求助后,队员们便会分工协作,共同制定出专业的救助思路:及时报警、与家属沟通、通报老人相貌特征、排查监控、分头寻找……

但是这个过程,并不容易,70后的苏敦是一名有着30年军旅生涯的军人,也是该公益团队的创始人,他介绍,他们最长的一次救援行动持续了11天、260个小时。

在一个初夏的季节,80多岁的老刘(化名)像往常一样出门遛弯,回家时却莫名走错了路,一直向北二环北土城附近辗转走到了北二外学校附近。“老爷子是一位独居老人,他的两个女儿每天

会给老人来做一回饭,老人当天走丢时并没有发觉,直到第二天看见昨天的饭没动,才意识到老人可能是丢了,也就是说老人第一天什么时候走丢的,他们根本不知道。”苏敦解释,家属在没有及时报警的情况下,自己寻找又浪费了一天时间,找到救援队进行求助时,老人其实已走丢至少三天了。

“在这个过程中,老人不是完全在徒步,有的时候会有好心人扶上公交车,即使他在别的小区徘徊多天的时候,很少有人会意识到他是得病了,所以这个也是我们宣传普及的,如果发现这个人面生、言谈举止不太对劲,最好多聊两句,没准儿就能挽救一个家庭。”苏敦说,其实他就是在无意间救助了一个患有阿尔茨海默症的老人后,才决定成立北京首家以寻找“失忆老人”为主要目标的救援队。

2016年元旦当天在北

京的东四环,一位穿着单薄、八九十岁的老人拎着一个塑料袋,非常焦急地向站在路边的苏敦问道:“高家园粮店怎么走?”

“粮店1993年就撤销了,谁还去那?”觉察到不对劲的苏敦一把拽住了老人并报警。由于他患有阿尔茨海默症的姥姥就出现过记忆穿越的情况,后证实这位老人的确患有阿尔茨海默症,是4天前从西五环卢沟桥走出来的。

这样的经历让从事多年民间救援的苏敦意识到,从事户外救援和灾害救援的力量有很多,但很少有专门搜救走失老人的队伍。

随着老龄化的到来,老人走失的情况时有发生,加上家属又没有那么多的经验,如果有专业的救援力量介入,就能大大提高获救的效率。

巧合的是,就在2016年过完春节后,苏敦朋友的舅



舅同样因患有阿尔茨海默症从石景山走丢了。“大家都很忙,临时想出各种办法,家属也很无助,但一群陌生人聚过来一起帮忙的时候,至少心里不慌了。”最终,通过人海战术,经过上百人数十小时的搜寻,队员们总算在丰台的永定河边找到老人。

自此开始,他们也慢慢总结经验,并借助原有的救

援经验制定了较为有效的搜救流程,“对于家属而言,要第一时间报警、查监控、散发寻人启事以便扩散信息;我们一次救援大概8个小时一波人,多则十五六个人。有人要专门跟家属沟通,了解走失老人原来的生活习惯、工作;我们会派人去查民用监控,也去派出所查治安监控,判断老人的痕迹……”

专访

“面对家属的冷漠,会有想放弃想法”

记者:您的本职工作是什么?

苏敦:我最早是在2003年开始从事民间救援工作。当时被派往德国学习救援技术,2008年,随部队赴汶川完成地震救援后不久,正式离开部队,结束了30年的军旅生涯,便专职从事救援工作。后来还自费去国外进修过救援知识,不断丰富自己的救援技能。2014年成立了北京市志援应急救援服务中心,做过山地救援和灾害救援,传授救援知识和技能。从2016年开始寻人,2017年1月,北京市志援应急救援服务中心在北京市民政局正式注册。

记者:介绍下您的团队?成员构成?

苏敦:我们这支队伍从最初的5人成长为现在的五六百人,专职队员只有4个,大部分是兼职,他们中既有公务员、科研人员,也有国企员工、个体户、退休工,年龄最大的搜救队员60多岁。搜救队员主要是通过三种途径加入的:第一种就是我在山地救援过程当中帮助过的人,或者是在讲课过程当中,认为我的理念很好加入团队的。

第二种就是在志愿北京平台找志愿项目时,看了我们这个项目加入的;第三种是在寻找老人过程当中,有老人的家属和朋友主动加入的,像滚雪球一样成员越来越多。

记者:免费寻人的费用

靠什么来填补?

苏敦:我测算过,每找到一个老人,团队支出费用大概会超过5000块钱,也有一小部分费用由志愿者个人负担。寻找老人是不需要钱的,我们在救援过程当中会向家属承诺,以任何方式和任何形式收取家属的任何费用。

最初我在社区讲课时也是不要钱的,谁愿意听,我就免费把安全常识教给大家,后来慢慢的发现这个团队是有大量的费用支出需要的,比如在救援过程当中队员要喝水、吃饭,车要加油,而且救援队正式注册后我们通过沟通确定了4名专职队员,所以也就有了开工资、交社保的支出。这部分费用我们主要通过给有需要的单位制定应急预案、授课等方式获得,每个月至少需要5万块。

记者:在救援经历中有什么印象深刻的?

苏敦:说实话,在这将近300起救援中,我参与了大概200起的现场指挥,每一起都是非常深刻的。让我想起来就落泪的有几起,去年有一位65岁的队员、服役多年的老兵,他在外寻找那位走失11天的老人时,因一天行走了38公里当晚回到家就病了,送到医院再也没出来,后来老爷子就逝去了,还留了一句话,“今天我多走一步,老人离家近一步”。

搜救队员其实没有年龄的限制,现在团队当中有一个从政府部门退休的老爷

子,他给我们写的承诺就是“在救援过程当中出现任何意外,家属不会找麻烦”,他很和善,也特别热衷学习有关阿尔茨海默症的内容,每次出队他都负责跟家属去沟通。

他的家人也支持他做这件事儿。他逼着他的儿女写了承诺,不过我们也给他上了一份大保险,所有队员都有保险。

记者:在救援经历中有想放弃的时候吗?

苏敦:有的时候面对家属的冷漠会有想放弃想法,甚至想打他们一顿,我给你举个例子,有个老太太家里头是二次拆迁户,她有两个女儿,一个儿子,在老人走失好几天后,我们建议家属在寻人启事上要写明悬赏金额。

经过三四个小时后,她的两个女儿郑重地告诉我们:写1000块钱。就在寻人启事写出来的时候,一位街坊说前两天老人二闺女家的狗丢了,出了5000元寻找。

后来寻人启事上的金额变成了10万,老人的另外一个老街坊找到了我们,她说“我愿意出10万把老姐妹找回来,一旦有人找回来,就把这10万酬金给他。”

当时这位老街坊是坐着轮椅来的,并当场表示与那三家人断绝来往。遇到这种情况,已经不能以家属的表现为意愿了,谁家都有老人,谁都会老,我们还是尽心把老人找回来了。

(据北京头条)



谈骨论筋系列问答

颈椎病怪筋不怪骨

九成不必手术

特邀:无锡易可中医医院谭氏筋伤中心主任、高频电火花发明人程传国教授嫡传弟子、国家非遗《古本易筋经十二势导引法》无锡地区传承人王杰和大家说一说“筋与骨”的那些事。



梁溪区陈先生:一看电脑就头昏,脖子僵,现在还手麻,走路不稳,已经半年没上班了,医院诊断要我马上手术,想问问我的情况一定要手术吗?

王杰:长时间低头驼背,使颈部肌肉、肌腱等,也就是筋处于长期牵扯状态,慢慢筋的弹性就没了,血液流动慢,造成气血不畅,引发头晕、脖子僵。筋紧了,骨与骨之间的间隙会变窄,卡压到神经根,出现手麻、走路不稳的情况。

九成不必手术,颈肩腰腿痛大多是筋出了问题。谭氏筋伤中心结合手诊,探查筋伤,通过以高频电火花为主系统治筋,能帮助患者解决问题。

治筋达人教你炼“筋”



在临床治愈后,可以“炼”易筋经导引十三式——“收势”、“出爪亮翅势”,有利于颈部肌肉前屈后伸、旋转,防止颈椎病的复发。详情可微信搜索“术前最后一站”视频号学习。

下周预告

主题:手麻是中风了吗?