

# 82岁的她是我奶奶，也是我闺蜜

奶奶：“晚上约火锅？”  
孙女：“约！”  
吃火锅、喝奶茶、逛街、美甲、旅行……  
兰州82岁奶奶和28岁孙女牵手逛街，像极了你和闺蜜“逛吃逛吃”的样子。

## 网红奶奶：很萌，很时尚

早在1938年，奶奶王敏出生于河南开封，跟随西部大开发队伍来到兰州，这一来就是60多年，子孙后代也都成了兰州人。“父母工作忙，由奶奶带大。”孙女鲁昱希从小跟着奶奶生活，除了上学住校和在外求学的6年，其余时间她们一直朝夕相处，感情甚好。

1983年，王敏提前过上了退休生活，喜欢热闹的她常常与同龄人为伴，但岁月不饶人，同伴们日渐衰老，生老病死成了他们每个人需要直面的残酷现实。“上周还在一起打牌的王阿姨，这周就住进了医院；几个月前一起聊天晒太阳的李大爷，如今已离开人世……”即便全家人都很乐观开朗，但看到这些，鲁昱希还是担心奶奶会受负面情绪影响，她决定用更多的时间陪伴老人。

“带着奶奶吃火锅、喝奶茶、逛街、美甲、旅行……”鲁昱希说，奶奶身体一直很好，本身又爱玩，她们“连体”参加朋友

## 卡通奶奶：“谁还不是个宝宝”

随着粉丝数持续上涨，祖孙俩收到的催更消息也越来越多，奶奶的朋友不局限于身边的“90后”，还收获许多网友。成千上万条评论中，说奶奶卡通造型的占比最多，“脑白金奶奶”“飞屋环游记中的卡尔爷爷”……类似评论比比皆是。

谈及装扮，老年人标配的花白短发，她却是烫发；老人搭在鼻梁读书看报的老花镜，她却为了遮眼袋装饰了黑色镜框；老年人手推代步轻便折叠购物车，她却搭配服装跨上时尚包包；别的老人总是感慨“岁月不饶人”，但她总说：“谁还不是个宝宝。”

在网络平台的视频中，王敏可谓“百

变女王”。有脚踩低跟鞋、一身连衣裙的“女人味”，也有怀抱萌宠、珠光宝气的贵妇气质，还有色彩丰富、评论区直呼撞衫睡衣裙裤的“邻家小妹”。近日，记者采访时见到她穿着时尚，运动卫衣、牛仔裤、户外短靴，1米5的个头，与孙女手牵着手，走起路来利索极了。

王敏喜欢吃火锅，也喜欢和“90后”朋友去酒吧摇骰子玩游戏，偶尔还去KTV跟朋友们飙歌，探店打卡也成为她们生活中的一部分。她说，自己还是个追星一族，跟孙女聊歌手张艺兴的帅气逼人、演员王子文的古灵精怪、演员孙俪的优雅风姿……

聚会的次数也就越来越多。在娱乐场所的王敏，既有老年人身上的呆萌可爱，又有同年轻人一样的潮酷打扮。就这样，奶奶很快融入年轻人的生活，身边的朋友也都换成了一批“90后”。

奶奶在孙女的带领下性格愈加开朗，出人的娱乐场所也越来越多，这种生活2人都习以为常，直到一次聚会时，朋友建议说可以将奶奶的潮流生活分享给更多人，将这份快乐传递下去。于是，鲁昱希尝试拍摄短视频发到网上，没想到几十秒的视频却引来网友们的纷纷点赞，并互动留言。

“想起了我的奶奶”  
“旧时代的人，新时代的心态，爱了爱了”  
“奶奶打底衫求链接”  
……

网络平台上诸多粉丝给这对“闺蜜”留言。目前，王敏已是粉丝10w+的“网红奶奶”。

网络平台上诸多粉丝给这对“闺蜜”留言。目前，王敏已是粉丝10w+的“网红奶奶”。

网络平台上诸多粉丝给这对“闺蜜”留言。目前，王敏已是粉丝10w+的“网红奶奶”。



在兰州，82岁奶奶王敏和28岁孙女鲁昱希互称“闺蜜”，她们时常逛街探店打卡。

## 闺蜜奶奶：秘诀就是“做自己”

“除了工作，就是闺蜜。”孙女鲁昱希和奶奶互称“闺蜜”，同别的闺蜜一样，她俩待在一起分享护肤、穿搭，以及说不完的悄悄话，还时常放出“做自己”的豪言壮语。鲁昱希说，奶奶的角色有很多，是爸爸的妈妈，是她的奶奶，也是别人眼里的老太太，但这都不妨碍奶奶“做自己”。

从小就接受奶奶教育的她在长大后，又同样讲这个道理给奶奶听。鲁昱希坦言，奶奶曾患过脑梗，患病期间一家人全天候陪伴，每天带着她坚持走好几公里路，积极配合医院治疗2年，奶奶病情终于有所好转，直至成为一个完全健康的“年轻人”。

在面面对互联网时代的众多新鲜事物时，鲁昱希不希望奶奶有心理落差，征得同意后带她体验活动项目，在年轻人的生活氛围中，她们不在意外人看法，更

不被外在声音所影响，只要奶奶身体条件允许，让其舒服的前提下，不被年龄定义，她们只做自己。

“长大后，我便成了你……”网友在评论区的留言这样写道。

她们还经常外出旅行，“小时候，奶奶带着我坐大巴、火车；如今，我开着车，奶奶坐副驾驶。”鲁昱希细数她们打卡的地方，除了西藏、广西、内蒙古、贵州还未到访，全国其他省区都有了她们的足迹。为满足奶奶一直以来的心愿，鲁昱希还计划着去布达拉宫的攻略，只是担心奶奶会有高原反应而迟迟没有出发。

看到奶奶王敏和孙女鲁昱希的闺蜜生活，不少网友在评论区提到闺蜜，并留言说：“看到了我们80岁的样子”“我们老了就这样好不好”“强烈要求加入奶奶闺蜜队伍”……

(据中国新闻社)

## “爱在孝仁”读者服务站暖冬行动第一波：

# 暖冬行动送温暖 “先”到“先”得

一份心意，温暖到家，100份冬季大礼包等您来领

树敬老之风，促社会文明。在岁末迎新之际，践行“初心·使命”，弘扬红色革命精神，无锡日报保健周刊读者服务站开展“暖冬行动送温暖，真情关爱老先进”主题活动。“一份心意，温暖到家。”读者服务站携手江苏孝仁堂推出暖冬行动第一波：100份冬季大礼包等您来领！向老先进表示崇高的敬意，真切关怀老一辈的实际生活。

即日起凡55周岁以上的老先进凭取个人荣誉证书(能证明是老先进)即可免费领取冬季大礼包。

## 冬季大礼包：

### 一、价值35元的30只装农家土鸡蛋一提

产品规格：30只装，原汁原味原生态，好鸡好蛋好营养。

### 二、价值64元的5斤装富硒大米一袋

产品规格：5斤装，植物有机硒根施技术种植，每公斤含30-200微克有机硒，符合国家检测标准。

### 三、价值128元的750ml石榴酒一瓶

产品规格：750ml/瓶，含石榴发酵酿制，入口香醇。

### 四、价值58元的4.5升生命源水一桶

产品规格：4.5升/桶，源自中国富硒村的健康饮用水。

### 五、老年必备体检项目

血脂四项体检、骨骼(骨密度、脊柱)健康体检、24小时远程动态心脏筛查、血硒体检等；

(礼包解释权归孝仁堂所有)



富硒大米(5斤装)  
颗粒饱满、晶莹剔透、色泽光亮、口感松软

参与活动  
凭证领取



富硒石榴酒(750ml)  
新鲜石榴酿制，入口香醇，安神养颜



富硒水(4.5L装)  
天然软水，泡茶冲奶、煮饭煲汤



24小时动态心脏筛查  
提供三甲权威报告，24小时追踪心脏动态



农家土鸡蛋(30只装)  
好鸡好蛋好营养

(本活动真实有效，不收取任何费用)

## 活动礼包发放须知：

领取者须同时满足以下条件：

- ①55周岁以上的老先进；
- ②持个人有效证件、荣誉证书及《无锡日报》《江南晚报》任意一期报纸，每个品种限领一次，每次限领一样；
- ③不按要求或规则参与为自动放弃；
- ④需参与本次活动流程方可领取礼包，他人不可代领；
- ⑤已参与过往福利者不再受理。

领取时间：周一至周日 8:00-17:00

领取方式：

领取热线：0510-82835969

领取地址：梁溪区中山路686号读者服务站(孝仁堂)  
乘车路线：乘90、81、65、85、509、60、83、96、57、29、33、133、207、52、71、79、99、609、635、602支线、619、79区、25支到莲蓉桥站下车向南50米即到(孝仁堂)  
地铁：乘地铁一号线到胜利门站下车，沿中山路走761米(莲蓉桥方向)即到(孝仁堂)