

向宫颈癌说“不”

世卫大会首次承诺要消除一种癌症

事件简述

近期,世界卫生组织近期发布《加速消除宫颈癌全球战略》,我国将与193个国家携手向宫颈癌说“不”。报道称这是世界卫生大会首次承诺要消除一种癌症。宫颈癌是全球女性中第四大最常见癌症,多由HPV病毒感染导致,而HPV病毒主要通过直接接触和性活动传播。数据显示,约一半生育年龄女性,至少感染过一种类型的HPV。人体被HPV病毒感染后发展成宫颈癌一般需经历十年或数十年,如及早发现并治疗,宫颈癌可以得到治愈。

(来源:央视)



(视觉中国)

网友评论

@熬夜冠军选拔赛: 女性福音来了,注重女性健康,关爱女性!

@苏打水zb: 女性首先要自己爱护自己保护自己,定期体检很重要,早打疫苗!

@小肥妹啦: 现在不是要不要接种,现在连约都约不到,就算是高价都约不到,希望早点普及,让适龄女性早点接种疫苗。

@jewel 想当小超人: 姐妹们要有自我保护意识,除了接种疫苗和定期检查外,还要注意锻炼身体啊!

@看书庆祝岐SO-LO: 其实除了姑娘们,男孩子也应该接种HPV疫苗。

@JaJaSli: 前年陪妈妈化疗,病房里最年轻的才26,真的太年轻了,还是晚期……

小编说两句

宫颈癌比起其他癌症,病因相对明确,而且可防可控。是一种可预防的疾病。如果及早发现,是可以治愈的。但遗憾的是,我国每年新增宫颈癌占世界发病人数的三分之一,每年约有五万人死于宫颈癌,而且我国宫颈癌也呈年轻化趋势。所以,小编也要呼吁: 每一个女生,保持健康的生活,有条件疫苗接种,及早预防和定期检查很重要!

老君山因泡面走红

金顶平台遍地垃圾

事件简述

近日,因一句“远赴人间惊鸿宴,老君山上吃泡面”,众多游客纷纷涌上河南洛阳老君山吃泡面打卡。12月13日,因为今年的雪景爆红网络,不少人慕名前往。有游

客称,被网传的美景骗过来,金顶附近实际上遍地垃圾,一片狼藉。景区称他们每天都会打扫,但商家反映,太多人来吃泡面,根本打扫不过来。

(来源:澎湃新闻)

网友评论

@花漾青青®李世明: 其实不饿,就为打卡。

@阿琛: 这种打卡是有多无聊……

@勿扰飞升: 强烈建议景区多设置垃圾桶,或者就在路上设置吃饭的地方,不要怕破坏美感,比垃圾遍地好多了。之前拿着垃圾走了好久才看到一个。

@老郭_: 既然是这么

大的量,视频里也没有看到装厨余垃圾类的垃圾桶。我们平时看到的景区垃圾桶应该只是用来装普通小垃圾的,本来就难用吧。

@Q: 请尊重保洁员们的付出,不要随意乱扔垃圾!

@Eric chan: 一定要规定自己制造的垃圾自己带下去! 不然被发现罚500元一次。

小编说两句

游客要把垃圾放置到垃圾桶,而不是随地乱扔,这是基本的常识。当吃泡面变成行为艺术一样的集体行为,可能老君山突如其来的走红,并不在景区的预料之内。但作

为管理方,总之不能一边放任游客蜂拥而至吃泡面,一边又委屈表示自己管不过来。红了是幸运,但景区管理要及时调整,否则这样的红只能带来加速的伤害。

重视社区防治、将脑科常见病诊治做细做深做透

第二中医医院脑病科即将开设眩晕病专病门诊

脑卒中、脑外伤……这些都是神经内外科的常见病,第二中医医院整合了神经内科和神经外科的资源,成立了脑病科。作为一家二甲医院,该院脑病科立足常见病和多发病,为周边居民提供优质的医疗服务。与此同时,该院脑病科还立足周边社区,经常到社区做科普宣传,让更多市民远离脑科常见病。

重视脑卒中社区防治工作

该院脑病科主任蔚钧弛是无锡市神经外科专业委员会委员、无锡市卒中专科联盟理事。蔚主任说,脑卒中死亡率和致残率都较高,这里是江苏省首批防治卒中中心。脑病科的医护人员利用休息日时间,来到社区为45岁以上人群宣讲脑卒中预防知识。除了宣讲外,还携带了便携彩超为居民进行颈动脉筛查,测血压血糖血脂,发现高危因素及时告知和干预。

正因为医护人员的长时间宣教,周边社区居民感触颇深,一些有

高危因素的居民也渐渐改变了原本的生活习惯。家住周新苑的吴女士之前血糖偏高,但她一直重视不够,自认为没什么症状而没有就医。自从参加了几次二中医的讲座后,她知道了血糖高也会引起可怕的脑卒中,于是就及时到医院就诊,如今控制饮食,注意运动。不少居民表示,之前只知道脑卒中这个病很可怕,现在知道了哪些高危因素会导致脑卒中,还知道了如何预防和干预。在社区除了对脑卒中知识宣讲外,还为居民进行急救知识宣讲,如心肺复苏、外伤后急救注意事项等,深受居民欢迎。

开展疑难特色专病门诊

神经内科中有一些疾病属于疑难杂症,病因非常复杂,常规治疗不理想,如眩晕就是一个。该院脑病科即将开设眩晕病专病门诊。该院本月将引进眼震视图仪器,从量化指标上明确区分,区别眩晕的病因。

很多眩晕病人的治疗效果不好因为没有明确病因,大多数处理就是活血和改善循环治疗,没有解决根本问题。而引进这台进口设备,就能对相当一部分眩晕症患者通过仪器测定,来明确病因以对症治

疗。机器可以明确大部分眩晕病的病因,根据眼震视图图像进行分析,明确病因。该院脑病科的医生还专门到鼓楼医院进修眩晕。

部分眩晕是因耳石症,耳石掉在半规管,引起眩晕。医生为患者做手法复位,通过复位,可改善症状。再通过眼震视图仪器测定,针对病因进行规范化治疗。此外,在治疗中,还结合中医治疗,降低疾病复发率。

此外,脑病科还积极发挥中医特色治专病。神经科的很多病,如失眠、头痛等纯西医治疗有瓶颈,就需要发挥中医特色治疗。针对睡眠障碍,中医调理就发挥特色。科室开展了刮痧、拔罐等治疗方法,进行系统化整体化治疗。

无缝对接康复还有床边康复

一旦患了脑卒中,康复显得非常重要。康复是二中医的一大特色科室,该院康复科专门有康复师长

期在脑病科进行早期床边康复。对于满足条件的患者发病以后的48小时开展床边康复,治疗和康复的过程是相互融合的,当患者病情平稳后,转至康复科治疗无缝衔接。

每周三下午,脑病科还进行科内患者教育,让每一个医生都进行宣讲,讲的都是最常见脑科疾病防护。患者或患者家属倾听这些内容,利于他们的康复,还能及时提问,每周讲的内容都不同,深受患者及家属欢迎。

蔚钧弛表示,作为一家二级医院就要做二级医院该做的事,如发现动脉瘤患者及时上转、进行卒中健康管理、和三级医院合作,做好社区健康管理工作。二级医院好比一个枢纽,上联三级医院下联社区,关键要让病人受益最大。

(江南)

