

一则小吃店告示热传朋友圈 食客有困难的，店主埋单

本报讯（晚报记者 黄振/文、摄）“如果你在无锡没有收入，遇到困难，你可以来小店，告诉服务人员，来份‘单人套餐’，吃完直接走就是，不必客气！以后你有能力的日子里，记得帮助下身边需要帮助的人，谢谢！”16日，贴在惠山区钱桥街道藕乐苑社区商业街小吃店门口的这则告示在朋友圈里热传。消息是真是假？饭店老板为什么会推出这项“福利”？

“凡是遇到困难的人可以来此吃免费套餐，这是真的，已经有人来吃了，不是炒作。”昨天，39岁的贺显国告诉记者，11月24日，这家鲍汁鸡米饭店开业当天，他就在店门口贴了这张告示。他表示，一周前，一位经济窘困者来吃过“单人套餐”。

贺显国表示，推出“免费吃饭”和他自己的经历有关，之前他在困难的时候接受过别人帮助，这让他感动至今。他要用自己的方式去帮助别人，把这种爱心传递下去。

当初，初中毕业、才16岁的他去武汉打工，因为学历低，找工作困难，身上的钱也花光了，流落街头之际，一家歌厅的经理收留了他，给他提供了工

作并安排了住宿，解决了他的燃眉之急，心存感激的贺显国一直将这份温暖铭记于心。

贺显国的老家在重庆万州，2010年来到无锡工作、生活。今年腰椎间盘突出病情复发，他决定辞掉工作，到上海的朋友处学习鲍汁鸡米饭手艺。对方无私地将这份技艺传授给他，这让贺显国很感激，他决定把爱心传递下去，于是请人制作了这张“免费吃饭”的告示。

贺显国说，告示推出后，曾有一名30岁左右的男子来到店里，坐在门口一张桌子上，没有点餐。贺显国的妻子范秀霞过来给他倒水，问他吃什么。男子支支吾吾地，对着菜单指了指，用手比划着。范秀霞这下明白了，给他端了一份“单人套餐”。虽然至今只有一个人来“免费吃饭”，但是只要这个店开下去，他就会把这个活动坚持下去。此外，环卫工、外卖小哥累了、困了，都可以进来吹会空调，喝杯热茶。

有网友提出疑问，如果有人故意天天来吃怎么办？对此，贺显国坦言，不怕有人来吃，只要是真正可以给别人提供帮助，几顿饭还是承担得起的。



宜兴城市应急避难场所设置密度增加

本报讯 宜兴市今年新增4处紧急避难场所，新增可安置人数5.2万余人，宜兴市住房和城乡建设局有关工作人员昨天证实了这一信息。据记者了解，新增的紧急避难场所包括洑溪河公园、团氿城市湿地公园、东氿公园和丁蜀东坡中路绿地公园，作为政府应对灾害的临时安置场所向市民开放。

应急避难场所建设是城市居民紧急避险能力的前提条件。在此之前，宜兴市龙背山森林公园被设置为宜兴第一个应急避难场所，在宜兴陶都路上，紧邻龙背山森林公园陶都门出口的地方设置了相应的应急避难场所指引牌。此次新增的4处应急避难场所分别设置有应急避难标识系统、篷宿区、水龙头、不锈钢移动式厕所、应急淋浴、广播系统等，此外，还设有13处生活垃圾收集池和4处医疗垃圾收集池等便民设施。

根据相应工作安排，宜兴新增的应急避难场所照国家相关标准进行改造，增加各项应急避险功能，而不改变既定公园的所有功能。提升灾害防御能力一直是当地职能部门进行监管和引导的工作方向，宜兴市住房和城乡建设局有关工作人员透露，此次新增的两处应急避难场所填补了宜兴市区城东、丁蜀等区域应急避难场所空白，这两个场所按照“平灾结合、综合利用”的原则进行建设，充分利用现有设施，将应急宿住区设置于公园开阔广场和草坪处；同时，将相关应急电路、生活用水、排污管线等在草坪、园路下铺设，尽量不占用公园场地；将物资集中储存在仓库内，发生灾害时迅速接通展开、投入运行等，不影响平时游客游园。（何小兵）

守住健康 留住自信 第904医院甲乳外科成功开展乳房重建术

在中国女性恶性肿瘤疾病中，乳腺癌发病率居于首位。我国的乳房重建率，却处于较低的水平，失去乳房的女性，也失去了良好的生活质量。第904医院成功开展乳腺癌精准治疗，术中即时乳房重建，还女性美丽与自信。



即时乳房重建—还女性自信人生

对于部分乳腺癌患者来说，缺失乳房让她们的身心备受煎熬。联勤保障部队第904医院甲乳外科掌握了乳房整形再造术，患者在接受乳腺癌手术的同时接受乳房重建术，医生将患者腹部脂肪瓣转移至胸部再造出乳房，即时重建、减轻女性心理痛苦，有利于术后康复，据悉，这一手术在省内并不多见。

近日，30多岁的张女士从第904医院乳房整形再造病房顺利出院，她尽管做了乳房全切手术，但在术中又重建了乳房，更让她开心的是，这个手术还让她的大肚子减了肥。

张女士生育后体型较为肥胖，且长期服用避孕药，近期发现自己的右乳长了2个肿块，被诊断为乳腺癌。术前，第904医院乳腺甲状腺外科主任芮小平反复评估，认为该患者乳房较大，常规的假体不能做出跟对侧相近的乳房。即使能做，术后可能的放疗也会对



假体造成影响。结合患者下腹部脂肪较厚，也没有做过剖宫产手术，决定将患者下腹部的脂肪瓣转移至胸部再造出乳房。

手术中，医生保留了乳房皮肤，并做了乳房切除及腋窝淋巴结清扫，同时将腹直肌为血管蒂的下腹部横行脂肪皮瓣转移到胸壁，成功再造了乳房。

乳房重建需具备整形外科资质

芮小平说，第904医院自成立乳房整形再造门诊及病房以来，还为病人做了隆胸的注射物取出、下垂乳房的上提悬吊等多种乳房的整形手术。芮小平曾到天津肿瘤医院乳房整形再造科进

修，经过半年时间的学习，他掌握了各类乳房整形手术。芮小平虽是甲乳外科医生，但他还具备整形外科资质，对于整形手术更是信手拈来。

自体脂肪细胞填充更自然

芮主任表示，乳房整形术之前一直以假体植入居多，但对于乳腺癌患者来说，术后做放疗的话，假体有可能出现包膜挛缩甚至移位等现象，而采用自体整形再造术的话，就避免了上述问题的存在。而且随着时间的推移，自体整形再造术看上去更加自然。对重建后外形不满意的患者，可以使用自体脂肪细胞填充，对外形进行微调。（王欢欢）