

打造锡城颅脑神经疾病高质量救治平台

——“太湖人才计划”顶尖医学专家团队无锡市人民医院神经医学团队

马师傅送完货，驾车数小时从外地赶回无锡，突然意识模糊、一侧肢体偏瘫。被紧急送至无锡市人民医院急诊。江苏省省级卒中救治中心——市人民医院卒中中心迅速启动急诊绿色通道，很快明确患者为脑梗死，立即静脉溶栓治疗，同时通过多模影像CTA+CTP判断患者左侧大脑中动脉闭塞。神经介入团队、影像科、麻醉科、护理部等通力合作，紧急施行急诊脑动脉取栓术，患者闭塞的左侧大脑中动脉完全再通。次日患者神志转清，第五天患者偏瘫侧肢体功能、语言功能基本恢复如常。

脑卒中具有发病率高、致死率高、致残率高

和复发率高的特点，是危害人们健康的主要疾病之一。忙碌的无锡市人民医院急诊，脑血管疾病患者比例一直不低，入冬以来更是居高不下，每天60多位颅脑疾病患者中10个左右是脑梗死，也就是脑卒中（俗称“中风”）。流行病学调查结果显示，每4名卒中患者，就有3名不同程度的致残。

没有全民健康，就没有全面小康。为守护锡城百姓健康安全，提高脑卒中患者的救治水平，无锡市人民医院努力构建更快速、更高效、更专业的卒中救治体系，为患者打通生命的绿色通道。



神经外科

技术集优专家集智平台集成，脑卒中救治不断提质升级

脑卒中起病急、进展快、后果严重，分为缺血性和出血性两大类，缺血性脑卒中类型占了大部分，争分夺秒抢速度是救治的关键。对于这类脑卒中患者而言，时间就是生命，时间就是大脑。正确判断脑卒中的早期症状，尽早采取正确的治疗手段，能有效降低致残率和致死率。

脑梗死患者快速有效治疗时间窗口期很短。目前，患者发病4.5小时内静脉溶栓、桥接动脉取栓，6-24小时内影像评估后动脉取栓是脑卒中急性期救治的黄金准则。马师傅

就属于缺血性脑卒中，通过神经内科急诊介入取栓方式得到有效治疗。而出血性脑卒中，很多时候依赖外科手术来救治。70多岁的王阿婆头痛、呕吐了2天不见好，被家人送到市人民医院急诊，很快查明是出血性脑卒中。此时患者已意识不清，神经外科及时为其实施微创开颅手术，引流、止血、减轻颅内压力。症状逐渐缓解，患者清醒，经后续的积极治疗，康复出院，未留下明显的后遗症。

脑卒中急救，要快更要准。围绕脑卒中救治，无锡市人民医院不断优

化完善流程，融合专科优势，丰富技术手段，从早先的神经内、外科、急诊联动到急诊增设神经内科医生24小时值班，再到融合神经内科、神经外科、急诊科、重症医学科、影像科、检验科、麻醉科、康复科以及护理等多学科，成立卒中中心。设立急诊卒中溶栓、神经介入、卒中外科治疗、卒中急诊影像、急诊导管室、头颈血管超声、卒中护理、卒中康复和临床研究中心团队，将急诊预检分诊、检验、影像、用药、血管内治疗、多学科会诊、手术等多个环节无缝衔接，形成一体化管理救治体系，从而实现了立体高效的脑卒中综合救治能力。

目前，无锡市人民医院救治卒

中患者的DNT时间（急性脑卒中患者进入医院到静脉溶栓开始给药时间）平均在40分钟以下，最快的仅20多分钟，而国际标准是60分钟。技术集优专家集智平台集成，促进了技术的全面发展，无锡市人民医院卒中中心开展的静脉溶栓术、血栓取出术、颅内动脉狭窄支架植入术、动脉瘤夹闭或介入栓塞术、颈内动脉内膜剥脱术、颅内血管搭桥和血肿清除术等，几乎涵盖了目前的卒中救治技术，成功救治了众多垂危的卒中患者。

如今，无锡市人民医院是国家卒中联盟单位，医院卒中中心被确立为江苏省省级卒中救治中心。

联手国内顶尖团队，培育本土高水平同质化脑卒中医疗救治队伍

2020年8月，无锡市人民医院与国内脑血管疾病领域领军团队，首都医科大学副校长、北京脑重大疾病研究院院长吉训明教授领衔的北京宣武医院专家团队组成的无锡市人民医院神经内外科团队被授予“太湖人才计划”顶尖医学专家团队。双方将

围绕无锡脑卒中的筛查与防治体系建设开展医教研全方位合作，进一步提升无锡脑卒中救治水平。

脑卒中的救治就是与时间赛跑，与死神赛跑。由于脑出血不宜转诊，脑缺血来不及远途转诊，脑卒中的救治依赖黄金时间，依赖本土的医疗机

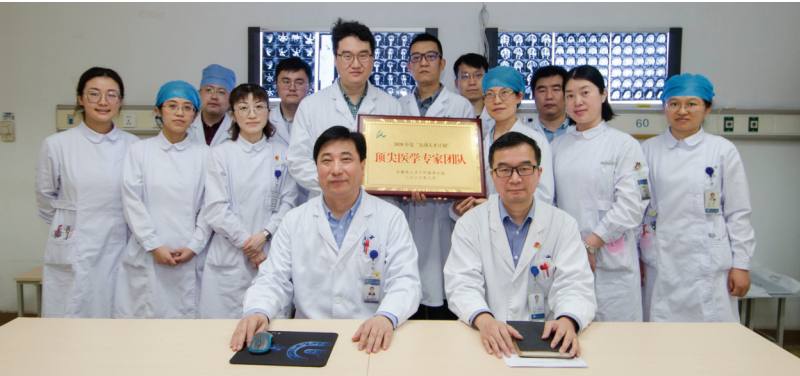
构、本土医生的力量，因而必须做大做强本土医疗救治队伍。

作为无锡医疗卫生行业高质量发展的排头兵，省级卒中救治中心，无锡市人民医院责无旁贷。院内不断加强自身建设，完善流程规范；落实复杂脑血管病多学科讨论、定期质控、患者随访、信息上报制度等；开设卒中预防与筛查门诊；规范化康复指导；推进卒中诊疗的基础与临床研究，使每位来院的卒中患者都能得到规范同质化的救治。院外，发挥三甲医院的辐射带动作用，开展基层培训，积极推广适宜技术，探索提升社区卫生中心卒中医疗水平。医院卒中中心的核心，神经内科、神经外科两个省级临床重点专科，与医院医联体单位旺庄社区医院合作开展业务指导与双向转诊工作，联动社区开展脑卒中的预防、早期筛查、研究和康

复工作。在此基础上，初步建立了区域性卒中防治协作网络、远程会诊、区域性卒中防治中心。将防治关口前移，推动锡城脑卒中医疗救治向高水平同质化不断迈进。

同时，联手国内顶级医疗团队，引入先进技术与经验，进一步强化建设无锡脑卒中防护网。

吉训明教授团队从事脑卒中筛查与防治研究近30年，先后承担包括国家科技攻关、科技部重点研发计划、国家自然科学基金杰出青年项目和国际重点合作基金项目，以及军民融合重大项目等研究项目，如牵头启动了基于农村卫生室和城市社区卫生中心的脑卒中高危人群筛查和干预的互联网健康大型人才队列研究项目等。借鉴其丰富的经验和核心技术进一步推动锡城高水平同质化脑卒中医疗救治队伍建设。



以脑卒中为抓手，带动无锡脑神经疾病中心医教研建设发展

无锡市人民医院以脑卒中病种为主线，整合多学科人才、技术、设备资源，组建以疾病链为纽带的专病综合治疗中心，实现了多学科协作的优势互补。有效提升了病患的救治水平，同时也推动了医院神经内科、神经外科等专科科研与技术的进步，形成良性循环，从而带动了医院颅脑神经疾病医教研整体的学科进步。

脑血管介入技术发展迅速，治疗范围不断拓宽，如对颈动脉狭窄、椎基底动脉狭窄、脑动脉急性闭塞、复杂动脉瘤、血管畸形等血管性疾病的血管内治疗技术日益成熟。颈动脉彩超+经颅多普勒脑血流评估等无创技术的应用大大提高了此类疾病的检出率。

缺血性卒中精准诊断，依托医院新双源CT一站式神经CT灌注成像联合CTA成像，既满足脑血管2D/3D成像，评估脑动脉狭窄责任血管，又在脑缺血形态学特征上增加功能成像信息，为患者治疗评估提供客观依据。

此次与吉训明教授团队合作，将在无锡市人民医院脑卒中研究已有的基础上，创建无锡地区脑卒中远程救治网络、康复网络，助力卒中三级诊疗与康复体系；建立三级脑卒中筛查与预防体系，提升无锡地区卒中整体防治水平，降低脑卒中发病率；借助首都医科大学和宣武医院神经内科专业国家临床重点学科的优势，国家远程卒中中心、中国国际神经科



神经内科

学研究所、神经变性病教育部重点实验室、互联网医疗诊治技术国家工程实验室等高端平台，建设无锡本地高水平脑血管病学科团队，提升临床科技攻关能力和诊疗能力，降低病残

率；并以卒中中心建设为抓手，大力提升学科医教研水平，从而打造无锡乃至江苏省的神经医学中心。造福无锡及周边地区的脑血管疾病和神经疾病患者。