

# 无锡市儿童医院消化内科： 呵护胃肠，为成长护航

无锡市儿童医院消化内科为省级临床重点专科，承担无锡市儿科消化系统疑难危重疾病的诊治工作。科室年专家专科门诊量30000余人次，住院约1500人次，其中危重病人占50%左右，病人覆盖面广，病种复杂。

2008年起，消化内科在全市率先开展儿童无痛电子胃镜及结肠镜检查治疗，胃镜检查1000余例/年，结肠镜检查200余例/年，消化道异物钳取约150例/年，近年来还开展了结肠镜下肠息肉摘除术、肝脏穿刺术、胶囊内镜、24小时食道PH监测、直肠肛门测压、基因测序等诊疗技术，大大提高了儿童消化系统疑难杂症的诊治水平。

## 祸从口入，胃镜解忧

误吞异物，是儿童常见的意外伤害。熊孩子们吞下的异物超乎想象：硬币、纽扣电池、果核、玩具、贴纸、骨头、耳钉、手链、笔帽、强酸强碱……这些异物有些能自行排出体外，有些则滞留于消化道内，导致消化道梗阻、出血、穿孔等严重后果。消化内科医生会根据不同异物存在的风险进行评估，对可能造成严重后果的异物及时用胃镜取出。

2020年4月，一位年轻母亲抱着三岁的优优（化名）冲进急诊室，“医生，快点儿！我的孩子吞了硬币！”优优一边哭吵说嗓子疼，一边不停吐唾沫，急诊科医生立即安排优优做X线摄片检查并联系消化内科医生。唐国荣副主任医师和徐惠副主任医师仔细阅读X线片，只见其食管上段有一枚类圆形高密度影，结合临床表现高度怀疑卡在优

优食道中的异物是纽扣电池！徐惠立即联系手术室、麻醉科，以最快速度在全麻下用胃镜取异物。半小时后，一枚圆形纽扣电池被顺利取出，表面已发黑。胃镜下，优优的食道粘膜局部灼伤严重，出现深溃疡，术中，顾岚和徐惠为其留置了2根胃管，1根置入胃内以便术后注入牛奶保证营养需求，1根留在食道溃疡处保持创面干燥促进修复。由于

救治及时，优优未发生食管穿孔，经过精心治疗护理，好转出院，2月后复查胃镜溃疡已痊愈，未出现食道狭窄。

消化内科医护团队每年通过医院官网、微信公众号、云讲堂、电视台、家长学校等渠道开展科普宣教20余次，并积极开展专科进社区、进学校活动，呼吁广大家长重视消化道异物，避免造成不可挽回的悲剧。



## 内镜检查，造福患儿

前段时期日本首相安倍晋三因病辞职的新闻上了热搜，他所患的病称为“溃疡性结肠炎”，是一种慢性不明原因的炎症性肠道疾病，分为克罗恩病和溃疡性结肠炎。近年来，由于生活方式和环境改变，炎症性肠病的发病率逐年上升，市儿童医院每年都有多名儿童被确诊为克罗恩病或溃疡性结肠炎。

2020年2月，17岁的小希（化名）因反复腹痛、腹泻及体重下降在儿童医院消化科住院。入院后，林琼主任带领消化科团队仔细询问病史、认真体格检查、完善相关检验，并为小希安排了无痛胃肠镜、胶囊内镜、小肠磁共振、盆腔磁共振等检查，随后诊断小希所患

的是克罗恩病合并小肠狭窄。考虑到小希面临高考，治疗应尽量避免耽误其学习生活，在医务处组织下，消化内科邀请药理学、风湿免疫科、人民医院消化科、影像科、营养科、胃肠外科等科室开展多学科联合诊疗，共同小希制订个体化诊疗方案。经过8个月治疗，小希的腹痛、腹泻症状消失，体重恢复接近健康同龄人并顺利考入了心仪的大学，家长为此特地来院感谢医护团队。

炎症性肠病是消化系统疑难病症，需要专业的诊疗团队长期治疗随访。无锡市儿童医院炎症性肠病多学科诊疗团队将与家长携手并进，共同呵护儿童肠道健康。

## 基因技术，精准诊断

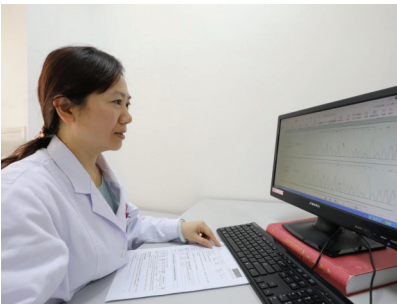
近年来，随着基因工程技术的蓬勃发展，一些疑难杂症也能够明确诊断和精准治疗。

辰辰（化名）出生仅两个月，前来就诊时全身皮肤、眼睛明显发黄，林琼主任、顾岚副主任根据病史特点和相关检查结果诊断辰辰得了胆汁淤积性肝病，考虑与遗传代谢性疾病有关。经过与家长充分沟通，再次完善了血、尿串联质谱及基因检测，报告

提示“瓜氨酸显著增高，精氨酸、鸟氨酸、苏氨酸增高，伴多种氨基酸及酰基肉碱增高”，基因检测结果回报“Citrin蛋白缺陷（SLC25A13基因）”。Citrin蛋白缺陷是一种常染色体隐性遗传疾病，以肝脏受累为主要表现，可导致复杂多样的代谢紊乱。明确病因后，医生指导家长给辰辰改用无乳糖高中链脂肪酸配奶粉喂养，并补充维生素A、D、E、K。1个

月后复诊，辰辰黄疸已消退，肝功能恢复正常，家长感激之情溢于言表。

近年来，无锡市儿童医院消化科已通过基因诊断技术治疗了数十例糖原类疾病、进行性肌营养不良、肝豆状核变性、Citrin蛋白缺陷、Gilbert综合征等遗传代谢性疾病患儿，通过精准诊断，给予精准治疗，缓解了患儿病痛，节约了医疗资源。



## 科研临床相结合，服务儿童家属满意

消化科已具有较为完整的人才梯队，学术水平、医疗技术稳步提升。现有在编专科医师15人，高级职称5人，中级职称5人，初级职称5人；硕博士9人，在编临床药师1人，研究人员1人，专科护士15人。先后多人赴国内一流儿童专科医院进修学习。近三年获不同类别科研项目6项，获科技奖2项，适宜技术1项，新技术引进4项。3年共发表统计源期刊以上论文10余篇，其中SCI 5篇，中华系列期刊4篇。科室拥有市内可靠、便捷的检验、检查系统，如小儿电子胃镜、电子结肠镜、C13呼气试验、肝胆核素扫描、胶囊内镜、小肠镜、24小时食道PH监测仪、高频电凝治疗仪、直肠肛门测压仪、胃电图等先进的仪器设备，为专科技术的开展提供保障。科室常年承担南京

医科大学研究生的教学培养及基层医院医护人员进修培养任务，培养了优秀的南京医科大学硕士研究生，2017年开始连续举办了四届“无锡市儿童消化系统疾病新进展”继续教育学习班，2018年起连续举办了三届“儿童胃肠、肝病、营养新进展”的省级继续教育学习班，取得满意效果。科室已逐渐成为综合实力市内领先的临床重点专科。科室秉承一切为了儿童的宗旨，在科研和临床同步发展的前提下，积极开展专科特色护理，不断提升服务质量，使儿童消化系统疾病的患儿在无锡本地就能得到高水平的满意的诊治。

今后，消化科将继续提升医疗服务质量，医教研协同发展，更好地为锡城及周边城市儿童肠道健康保驾护航。

