

全面二孩政策实施满五年了 二孩家庭过得怎么样？

2021年1月1日，全面二孩政策正式实施已满五年。记者调查发现，越来越多家庭进入“二孩时代”，他们的生活苦乐参半，养育心态也在悄然变化。相比起生二孩来说，他们发现养二孩更需要勇气，而老人的帮助成为他们最大的底气。

“小小孙发烧三天了，日日夜夜，大家都很煎熬。孩子刚才退烧了，赶紧录制一段新年的祝福……”岁末年初，孙宏涛搂着女儿一起唱响《新年好》，配上动画特效发到了朋友圈，幸福感几乎要溢出屏幕。面对刚上初中的儿子和刚上幼儿园的女儿，年过五十的他坦言“比想象中要辛苦”，但从不后悔当初的选择。



(新华社资料图)

70后家庭

双非独夫妻搭上末班车

“之前看过一篇文章挺打动我的，说是给孩子最好的礼物，就是手足。”作为70后，孙宏涛和爱人都不是独生子女，对手足亲情深有体会，“一直都希望让儿子也多一个有血缘关系的伴儿，但之前因为政策所限，迟迟未能实现。”

直到2016年1月1日，全面二孩政策让孙宏涛眼前一亮，“还好，我们搭上了末班车，兄妹两个差了9岁。”

2017年5月，女儿出生的时候，孙宏涛已经47岁，爱人也已经40岁，“典型的高龄产妇，好在她身体底子还不错，从怀孕到生产都挺顺利。”在孙宏涛周围，做出这样决定的同龄人寥寥无几，“我的同学里面，有的孩子已经上大学了，还有的孩子都工作了。”

相比起生二孩来说，孙宏涛很快意识到，养二孩更需要勇气。“起初觉得养老大的时候好像没什么，其实是‘好了伤疤忘了疼’。”作为心脏外科医生，孙宏涛的工作向来辛苦，加班

是常有的事，有时候半夜一个电话就会被叫走，“我爱人在医务处工作，休完产假也又忙起来，必须有人搭把手才行。”

孙宏涛尝试请过保姆，但很难找到满意的，“后来总算找到一个，结果过年回去以后就不回来了。”不得已之下，他们只能向老人求助，“说起来实在惭愧，孩子们的爷爷已经80岁，奶奶也有77岁，姥爷去世了，姥姥70出头，年龄本来也不小了，可还是挺身而出，我们特别感激。”

女儿刚出生时，家里格外需要人手，孙宏涛便把父母接过来，在儿子学校附近租了楼上楼下两套小两居，但考虑到房租压力太大，再加上后来父母身体不好，没有继续住下去，于是在2019年秋天又搬到了位于石景山的家中，“虽然离学校和单位远一点，但总算相对宽敞，更重要的是小区里新建了个公立幼儿园，方便老人接送。”

3岁女儿穿上了“百家衣”

去年疫情以来，姥姥成了常驻在这里的主力军。“上半年两个孩子都在家，多亏了有姥姥帮忙，但也怕他们太吵，会让老人受不了，我就想办法把儿子带出去。”由于疫情前期手术暂停，孙宏涛得以将重心转移到家里，“女儿还小，喜欢粘着妈妈，但我爱人比平时还忙，每天都要报数据，经常加班到半夜，格外辛苦。”

到了秋天，儿子升入初中，孙宏涛也恢复了原来的上班节奏。“每天早上六点半之前必须出门，这样才能赶上早高峰前把儿子送到学校吃早饭。下午如果赶上我有手术，还要让爱人去接。”儿子上初中后，孙宏涛明显感觉到学业压力陡增，“我辅导英语，爱人辅导数学，但多头作战精力分散，还是容易焦虑。女儿不生病的还好，要是赶上女儿生病，又操心儿子学习，就会分身乏术。”可惜，怕什么来什么，“女儿入园以来，已经病了好多次，全家人都很煎熬。”

病好以后送去幼儿园，孙宏涛发现也并不轻松。“幼儿园需要家长配合一起做手工或者表演，别看我一把年纪了，也还是要跟年轻爸妈们一起完成。”提起这些，孙宏涛有些哭笑不得。凭借自己的医学背景和营养学背景，他还当上了女儿所在班级的伙食委员会主任。

在女儿的养育中，孙宏涛的心态要放松许多。“亲戚朋友送来不少以前的玩具和衣物，女儿就这么过上了穿‘百家衣’的生活，不像儿子小时候那么讲究。”孙宏涛觉得，对女儿有种隐隐的亏欠感。不过，在他的朋友圈里，乖巧可爱的女儿时常亮相，“总的来说，还是有苦也有乐的。”

他明白，当前的岁月静好是一种极其脆弱的平衡状态，“如果没有老人帮忙，我们的节奏会一下子乱掉。”等再过两三年，孙宏涛一家或许又要转移阵地，“到时候女儿也去西城上小学，还是会重新在那边租房子。”

85后家庭

老人让小两口有了底气

晚上11点多，小涵加完班回到家，5岁的女儿和1岁的儿子早已熟睡。“年底事情多，平时稍微好点，但也要到八九点，孩子哄睡基本要靠老人。”在街道办事处工作多年，小涵一直是个大忙人，“老公在国企上班，也经常有应酬或出差，同样指望不上。”

尽管如此，小两口还是从一开始就做好了生二孩的准备。“我们两个都是85后的独生子女，想让孩子以后不那么孤单。”从萌生想法到付诸实践，双方老人的支持让小两口有了底气，“奶奶和姥姥可以轮着来，刚好奶奶是老师，很会带孩子，让我们省了不少心。”

2019年10月，女儿上幼儿园不久，儿子呱呱坠地。考虑到儿子刚出生离不开妈妈，小涵便跟女儿商量，每周陪她睡一天，“可没过多久，就变成了每周两天，再到每周三天。”令小涵无奈的是，

有时好不容易刚把儿子哄睡，结果又会被女儿吵醒，最终只能硬着头皮再把两个人一起重新哄睡。

“女儿终究也还是只是个上幼儿园的孩子，以前又都是全家围着她一个人转，现在有了弟弟，心理上需要一个适应的过程。”小涵记得，生完儿子从医院回去那段时间，女儿的情绪波动格外明显，“会主动跟我说，也不知道为什么，有了弟弟以后，就更爱妈妈了。有时候甚至撒娇说自己比弟弟还小，没到一岁呢！”

为了不让女儿有太多失落感，小涵尽力挤出时间陪她，“包括上绘画班、舞蹈班和口才班，还会带她和小伙伴们一起去游乐场。”不过，这也意味着她不得不“赶场”，“周末先带着儿子去早教班，回来以后无缝衔接，放下儿子就再带女儿出去。”

俩娃窝在怀里时最幸福

自从有了老二，小涵的个人时间变得更少，“晚上加班回去孩子如果睡了的话，能做点自己的事，其他时候就不敢奢望了。”然而，哪怕只是这段时间，也未必都属于她，“有时候还要给儿子喂奶，自己太困，不知不觉就睡着了，脸也没洗，牙也没刷，连早上的闹钟都忘了定，最后还是被孩子给叫醒的，慌慌张张去上班。”

同样更加忙碌的还有老人。“过去只有老大的时候，周末会给老人放假，让他们出去逛逛，约朋友一起玩。但现在周末也经常离不开他们，老人也就很难再有假期。”相比之下，小涵发现受影响最小的是孩子爸爸，“始终都处在欣赏者的角度，会赞叹‘孩子真可爱！’然后抱一抱、逗一逗，仅此而已。至于洗澡、换尿布、陪玩、哄睡，基本就跟他无关了。”

小涵感慨，老二出生以后，花钱方面也谨慎许多。“当年老大报

早教班，觉得理所当然，但到了老二这里，家里人一致不同意再报。纠结再三，最后也只是报了个30课时的小课包。”不过，小涵觉得自己的内心在不断强大，“过去老大发烧的时候，体温一上38.5度，就赶紧给吃退烧药，或者立马想到要去医院，但现在老二发烧就没那么慌张，会首先考虑在家观察一下，如果精神状态还好，就以物理降温为主，扛几天就过来了。”

对小涵来说，最幸福的时刻莫过于两个孩子一左一右窝在自己怀里，“那种感觉真是太美妙了！”在全家的努力下，小涵欣慰地看到，女儿已经接受了弟弟的存在，“虽然抢玩具的情况在所难免，但还是能看到越来越多有爱的一面。比如弟弟刚学会走路的时候，姐姐会张开双臂对弟弟说：‘来，姐姐抱！’那一刻，小涵的心被暖化了，‘别看老大还小，但已经有了大姐风范。’” (北京日报)