

不影响正常食用 降价卖谁帮一把！ 两万斤红美人柑橘受冻害



本报讯(晚报记者 何小兵)新一轮寒潮到来,在太湖西岸的宜兴金丰果园,园主张美君一筹莫展。原来,金丰果园通过大棚栽培的柑橘进入收获期了,成熟的柑橘却突然遭遇一场冻害,损失在所难免。张美君告诉记者:“目前果园有两万斤红美人,三块钱一斤处理,希望能尽量减少损失。”

张美君所说的“红美人”,即红美人柑橘,其外观漂亮,汁多味甜,正常情况下单果重量在230克左右。金



丰果园是宜兴市金丰果蔬种植专业合作社的核心果园,专门从事蓝莓、葡萄、樱桃、猕猴桃等特色果品的种植、研发和销售,其中,大棚种植的红美人柑橘眼下正进入收获采摘期。园主张美君介绍,按照红美人柑橘栽培管理要点,这个季节大棚内的温度要保持在零度左右,可是,前几天的寒潮来了,大棚内很冷,柑橘被冻坏了,“叫天天不应,叫地地不灵。”

被冻坏的红美人柑橘是什么情形,能不能食用呢?对此,张美君向记者介绍,红美人柑橘富含水分,不经冻,冻坏的红美人柑橘果肉与果壳密接程度下降,果皮内包裹果肉的一层网状果衣出现不同程度破损,但不影响正常食用。眼下最担心的是,这样的果品不适宜长期保存,要在短时间内吃掉,否则损失更大。

张美君说,正常情况下,红美人果园地头批发价在10元一斤左右。2018年是红美人柑橘价格是最贵的一年,在当时电商上的零售价好几十元一个。这种柑橘果皮包着较紧,因此剥皮较难,但可以从果子上面开一个大口,用铁勺舀着吃,有种吃果冻的感觉。

“欢迎有人组织来果园采摘,按照处理价卖。如果有好心人采购数量比较大,还可以送货上门。联系电话为13861519198、13222802777,联系人金丰果园。”张美君表示。

因罚款打算辞职 工钱要拖到年底? 根治欠薪冬季专项行动开展

本报讯 来自安徽的马女士致电本报“小南来帮办”,新吴区某公司拖欠工资,双方情绪激动沟通无果,希望媒体能帮一帮她。

马女士说,她和丈夫去年10月3日开始在新吴区某项目部工地上工作。丈夫是开塔吊的司机,她负责在地面上用对讲机做指挥。今年1月3日发现塔吊上的小车坏了,就上报项目部派人来修。“后来项目部派人来修了,但说我们上报晚了,要扣2000多元罚款。我们不同意,就不想干了。项目部老板把我们的工资拖着不发,说要拖到年底才发,而且要立马从宿舍工棚搬出去。现在真的不知道该怎么办了?”

记者将马女士遇到的情况向新吴区建设工程安全质量监督站进行了反映。相关部门立马派工作人员去项目现场了解情况。项目部负责人胡先生表示,事情并不像马女士所说的那样简单,是项目部安全部门人员发现了这个问题,所以根据奖惩机制,要扣马女士他们2000多元钱。“塔吊上的小车不是说坏就会坏的,而是要有个过程。先是塔吊小车的钢丝绳脱轨,进而把塔吊的销轴磨断,小车才坏的。钢索磨损到一定程度,就会

从上面直接砸下来。如果砸到人,后果不堪设想。马女士和丈夫的职责包括日常检查,防止此类安全隐患的发生,而马女士他们并没有落实日常管理规定,第一时间发现钢丝绳脱轨、销轴磨断的问题,而是等小车坏了才上报。”胡先生解释道,“快过年了,工地上急需用人,我们也不想发生这种事情。”

经过协调,施工单位答应当日就把马女士他们的工资结清。马女士也承担了自己该负的责任,交了罚款。“当日下午5点左右拿到了工资16733元,并从宿舍工棚里搬出。”马女士告诉记者。

新吴区建设工程安全质量监督站相关负责人表示,为确保农民工按时足额拿到工资,新吴区建设领域已开展根治欠薪冬季专项行动,坚决捍卫农民工的合法权益。(卢雯)

【链接】

帮办寻亲、帮办牵线、帮办说法、帮办提醒、帮办代问、帮办调查、帮办故事会,十八般武艺看小南。有需要,可拨打电话0510-88300000,或添加小南微信(ID:jnwbxn),请让小南帮你办。



女性更年期不可怕 别把激素当毒药

更年期是女性必经的一个人生阶段,由于内分泌的改变,女性在更年期更易受到疾病侵扰。本期名医访谈邀请了无锡市妇幼保健院主任医师、妇科首席医师龚健,康复医学科主任、主任医师陈鸣华,妇科主任助理、副主任医师陈瑜,一起聊聊更年期那些事儿。

失眠健忘要小心更年期

女性绝经的平均年龄在50岁左右。更年期其实是绝经前后的一段时间,但每个人所表现的症状轻重不等,时间长短不一。龚健告诉记者,女性更年期(40岁以后)会出现月经异常、潮热出汗、关节酸痛,夜晚经常失眠、多梦,没办法集中精力做事,而且容易健忘;有时情绪很不稳定,非常敏感。如果有以上症状表现,需要及时到更年期专科门诊就诊。同时,要保持一个积极乐观的心态,学会调节自己的情绪。

女性性激素治疗效果好

绝经对于女性的近期影响和远期危害越来越受到关注。“如果确实是更年期综合征,可以通过性激素治疗。”陈鸣华说,绝经激素治疗除了补充雌激素,还要适当补充孕激素保护子宫内膜,因此不必担心会患上子宫内膜癌。补充天然或接近天然的孕激素,5年内明确不会增加患乳腺癌风险。而肥胖、酗酒、吸烟才是乳腺癌的高危因素。绝经后妇女采用的雌激素治疗都是低剂量的天然制剂,不会引起肥胖。

长了子宫肌瘤要定期随访

对于更年期的子宫肌瘤,如果瘤体小于5厘米,患者无明显症状,肌瘤可能会随雌激素水平的下降逐渐缩小,可以无须处理。陈瑜说,定期



随访很重要,要观察肌瘤生长的速度、大小,如果肌瘤突然迅速增长,出现了压迫症状或发生恶变,则要积极进行药物或手术治疗,多个肌瘤或肌瘤生长靠近子宫腔也可能需要进行手术。

绝经后骨质疏松要科学补钙

龚健介绍,绝经后,由于体内雌激素水平迅速下降,引起骨代谢异常,导致大量骨量丢失,最终导致骨质疏松。因此合理科学补钙很重要,并不是说钙吃得越多越好,我们在科学补充雌激素和孕激素的基础上适量补钙,才是预防骨质疏松比较科学、合理、安全的一个方法。(刘虹)

专家介绍



龚健:主任医师、硕士生导师、副教授、妇科首席医师、无锡市名医、无锡市劳模
从事妇产科临床、教学、科研工作48年,更年期专科门诊20余年,积累了丰富的临床经验。擅长妇科内分泌疾病,包括月经病、更年期、绝经期、相关老年性疾病以及各类疑难杂症的诊治。擅长盆底功能障碍性疾病(尿失禁、子宫脱垂、膀胱脱垂、直肠脱垂、先天性无阴道、生殖道畸形、生殖道瘘)的诊治。



陈鸣华:主任医师;无锡市妇幼保健院康复医学科主任、市“十佳公共卫生”
从事妇女保健工作20余年,擅长妇女更年期保健,进行综合干预、激素替代治疗;熟练掌握妇科常见病、多发病、盆底疾病的诊治。对妇女各期保健,包括婚前、孕前、围产保健以及女职工保健工作有丰富经验。



陈瑜:副主任医师;无锡市妇幼保健院妇科主任助理、无锡市“百名医德之星”、江苏省援疆工作先进个人
从事妇产科工作近20年,具有较丰富的临床经验,熟练掌握妇科常见病、多发病的诊治;擅长不孕症相关的宫腔腹腔镜手术以及妇科内分泌如各类异常子宫出血、闭经等疾病的诊治。

了解更多信息请点击
“无锡名医团”

“无锡卫生健康”
微信服务号欢迎关注!



“无锡名医团”
微信订阅号
扫一扫了解更多!



主办单位:无锡市卫生健康委员会、无锡日报报业集团
协办单位:各大医院

特约媒体支持:无锡日报 江南晚报

