

新的一年开启,旧的谣言打住

如今,我们正式进入数九寒天。寒潮频至、冰天雪地,冷得谁都不想出门,但谣言却不消停,在微信朋友圈里兴风作浪。

上个月,一些传言在网络上兴风作浪:心脏支架在美国已被淘汰、吃柚子会让肌肉溶解、冬至日是“庚子年灾难日”、全国物流将于1月中上旬停运、即食燕窝是滋补养颜“神器”……

这些说法是真是假?事实究竟如何?



谣言一:心脏支架过时,在美国已被淘汰

真相:用其进行的介入手术属先进治疗手段

就在前不久,“国家集中带量采购,心脏支架从上万元砍成700元”的新闻着实振奋人心。不过“心脏支架过时了,在美国已经被淘汰”的声音也随之而来。心脏支架真的过时了吗?

心脏支架又被称为冠状动脉支架,是用于经皮冠状动脉介入手术(以下简称介入手术)的器材,能有效改善冠心病患者的症状,并能大幅降低急性心梗患者的死亡率。以介入手术的方法治疗冠心病,一般无需开刀,从手腕或大腿根的血管将心脏支架送到心脏血管,然后将它撑开,就可达到扩张心脏血管的目的。心脏支架是治疗冠心病的三大主要手段之一,另两种是药物和搭桥手术。

根据2019年中国心血管健康和疾病报告,中国每年有近100万人接受介入手术。随着医疗技术的普及,以及中国冠心病

发病率的增加,未来我国接受介入手术的患者可能会呈上升趋势。

有学者分析了2013年至2017年美国1752家医院和日本1108家医院进行心脏支架手术的情况,结果发现,美国接受支架治疗的患者在2013年约为55万例,到2017年则增加至63.8万例。2013年日本接受支架治疗的患者为18万例,2017年是24.7万例。

由此可见,不管是在美国还是在中国,介入手术都是目前治疗冠心病的主要手段之一。尤其是对冠心病中最危险的类型——急性心肌梗死患者,接受介入手术是首选的救命方法。相关专家表示,由于急性心肌梗死是致死性疾病,尽早疏通血管、恢复血流,不但可以挽救生命,还能挽救即将坏死的心肌,是目前治疗冠心病的先进手段之一。

谣言二:吃柚子会让肌肉溶解

真相:单纯吃柚子不会让肌肉溶解

上个月,一则“男子连吃7天柚子导致肌肉溶解”的新闻引发广泛关注,网络中出现了大量有关“吃柚子会让肌肉溶解”的传言。

“在临床上,所谓的肌肉溶解,其实是横纹肌溶解综合征,又被称为肌球蛋白尿症,是一种内科急症。”天津市泰达医院肾内科主任医师李青介绍,他汀类药物在被小肠吸收时需要特定的代谢酶,西柚中富含的呋喃香豆素类化合物,对该酶可起到抑制作用。大量吃西柚,代谢酶浓度降低,会使血液中他汀类药物的浓度升

高。而过量摄入某些他汀类药物,正是诱发横纹肌溶解综合征的因素之一。

“但对健康人群来说,若没有服用相关药物,吃柚子是不会导致肌肉溶解的。”李青表示,不是所有柑橘类水果,都会对药物代谢产生严重的影响。常见的蜜柚、红柚等是西柚的“近亲”,它们对药物的影响就较弱。不过若要保证万无一失,可避免同服。

“柠檬、橘子则对药物基本没有影响,可以正常吃。如果无法确定能否同吃,可以看药品说明书,或咨询专业医生。”李青说。

谣言三:冬至+日食是“凶相”

真相:未发生日食,属无稽之谈

“12月21日,多灾多难,这一天一定要安稳在家,不要出远门,也不要太多的户外运动……”2020年12月21日原本是一个很普通的日子,但在互联网上却被一些人贴上“庚子年灾难日”的标签。对此,天文专家明确表示,这和2012年12月21日被说成是“世界末日”一样,都是哗众取宠、危言耸听,纯属无稽之谈。

“庚子年灾难日”的所谓“依据”是,从地球运行轨迹来看,2020年12月21日冬至日这一天,黑夜最长,也最阴暗;

从太空星际天象来看,冬至日这一天恰逢日环食,属于“天狗吞日”的“凶相”。

天文教育专家、天津市天文学会理事赵之珩说,对于北半球来说,在一年当中,冬至日白昼最短,黑夜最长。“虽然这一天阴气最盛,但阳气初生,民间有‘冬至一阳生’的说法。‘昼短夜长’‘阴极阳生’是冬至节气的物候特征之一,再正常不过。”

2020年12月21日这天真的有日环食发生吗?“日食必发生在朔日,即农历的初一(朔),这是因为只有在那一天,

月亮才会出现在太阳与地球之间的连线上,这样才有可能使月球挡住太阳而形成日食,而2020年12月21日是农历十一月初七,这一天绝对不会发生日食现象。2020年12月14日倒是有一次日全食,但是发生在南半球,我国无缘一见。”赵之珩说。

赵之珩表示,日月食纯属自然天象,起因和后果都已非常清楚明确,与任何人类社会的政治、宗教、文化活动无关。日月食没有任何能量突发或转换的过程,也从不会引起任何自然灾害事故。

谣言四:全国物流将于1月中上旬停运

真相:多家快递公司均未接到物流停发通知

2020年的“双十二”落幕不久,网上就出现了一张“全国物流停运时间表”(以下简称时间表),其中详细标注了2021年春节期间全国物流的停发时间。例如,内蒙古、西藏、吉林等地于1月5日停发,新疆、甘肃、宁夏等地于1月10日停发,天津、北京等地1月13日停发,上海、山东、浙江、湖北、江西等地于1月18

日停发。

据查,几乎每年1月和12月,这张所谓的时间表都会在网上被热传一次。这回热传的时间表也是根据历年传言拼凑的,和2021年春节假期完全不符。

对此,EMS、顺丰、申通等多家快递公司表示,他们没有接到过物流停发的通知。申通快递客服人员特别强调,

目前申通没有下发全国统一的2021年春节期间物流政策,消费者请以各地网点政策为准。

事实上,快递公司放假或是运输线停运并非统一规定,而是各快递公司根据情况自行决定,没有全国版本的统一时间表。需要收寄快递的网友可提前致电网点确认,也可询问电商平台或卖家客服。

谣言五:即食燕窝是滋补养颜“神器”

真相:其营养价值不及鸡蛋、牛羊肉

近日,某网红直播卖燕窝被消费者质疑为糖水一事闹得沸沸扬扬。一时间,“40元燕窝成本不到1元”“吃即食燕窝就是交智商税”“燕窝样本检出猪DNA成分”等话题频频登上热搜。即食燕窝,因其号称技术领先、营养不易流失,且食用方便,一经推出就受到部分消费者的喜爱。一些人认为,它具有美容养颜、防癌抗癌等功效,特别是其中的唾液酸能提高人体免疫力。实际上,燕窝的营养价值高低目前尚无定论,市场上多款即食燕窝中燕窝的含量也

微乎其微。

科信食品与营养信息交流中心科学技术部主任、中国互联网联合辟谣平台专家委员会成员阮光锋表示,我国目前对于即食燕窝并没有出台相关的强制性标准,广告中宣称的“神奇物质”——唾液酸,在人和动物体内广泛存在,也可以从猪脑、奶酪中获得。

“吃燕窝的确可以获得唾液酸,但仅靠吃燕窝来补充唾液酸,从营养角度而言,性价比太低,也没有多大作用。实际上,人体自己就能合成唾液酸,完全不需要通过饮食摄

入。更重要的是,商家宣传燕窝中的唾液酸,具有美容养颜、抗癌等功效,但这些功效只是动物实验结果,动物摄入的量跟正常人正常饮用量相差很大,比如在果蝇、小鼠身上使用的唾液酸剂量都是非常大的。”阮光锋说。

阮光锋介绍,从营养角度来看,燕窝的营养价值其实不如鸡蛋、牛羊肉。同时不少科学研究发现,食用燕窝还会增加致敏风险。一项针对868名急性过敏儿童的研究表明,燕窝或成为目前儿童最大的过敏源。(科技日报)