

藏身网络用暗语交流 相关药物化名农产品 “催吐减肥”对青少年伤害大

在吃饭后,用各种手法迫使自己呕吐,这样的减肥手法被称为“催吐减肥法”。虽然明显损害健康,但催吐一直都是减肥圈子的“暗流”,甚至衍生出“催吐管”等产品。

近日,多家媒体连续曝光,催吐已经成为部分年轻人甚至未成年人减肥、保持身材的重要手段。在被媒体和公众关注之后,催吐人群似乎隐藏了起来。他们究竟藏哪去了?催吐恶习真的销声匿迹了吗?

暗流

催吐人群藏身网络论坛

兔子、打底、刷水、ct、sd、zr、gz……这些是什么?都是跟催吐有关的暗语。

在被媒体连续曝光前,互联网平台上催吐人群是可以公开交流的。尤其是百度“催吐吧”,聚集了很多催吐人群,他们在贴吧里谈论各种各样的催吐心得。经曝光后,“催吐吧”被封,搜索结果是“抱歉,根据相关法律法规和政策,相关结果不予展现”。但是,会看到很多催吐者在平台上提问——“催吐吧去哪了?”记者了解,这个贴吧曾短暂转移到“相识于兔吧”——吐与兔谐音,因此催吐人群也自称兔子。

此后,“兔吧”被封,催吐人群转移到了更为隐蔽的“绊吧”。绊,看起来与催吐毫不相干,但这个贴吧内却集中了很多催吐者。为了掩人耳目,这些曾经自称“兔子”的催吐人群,开始用各种各样的暗语和缩写代替敏感词。

买卖

催吐药化身“初级农产品”

催吐管、兔兔管、仙女棒……都是同一种东西的不同变称。催吐人群用这种塑料软管,经口腔、食道,插入胃部,通过异物刺激,以达到催吐的效果。现在,在电商平台搜索这些关键词,已经没有相关商品。但是从催吐人群的交流中可以看出,此类商品仍然能够买到,而催吐人群对购买途径讳莫如深。

在“绊吧”,不断有新人询问去哪购买催吐管,当然是用“g”或者“gz”代指管和管子。记者得知,因为电商平台对催吐管的封禁,很多催吐者已经开始自制催吐管。他们用食品级、药品级硅胶管或PVC管当原材料,制作成适合入口的催吐管。甚至,他们还在交流制作经验,怎么制作比较顺滑,避免伤害食道。

而在电商平台,这种硅胶和PVC管是可以轻松找到的,且价格不贵。记者询问了几个店铺卖家,他们绝口不提催吐管,只是强调所售产品是食品级、药品级的,安全无毒无味。

此外,还有催吐人群使用药物催吐。电商平台上的催吐药有上百种之多,有国产药物,也有号称原装进口药物,有的店铺已经有几千单的交易量。国产的催吐药里,多数都以“初级农产品”的名义在卖。

记者冒充新人,经多次沟通,才了解了部分暗语。如“ct”就是催吐,“sd”是手动催吐,“zr”是自然催吐,“gz”是管子。而所谓“打底”是先吃容易嚼烂的食物在胃里打底;“刷水”则是吃完食物之后,灌水再吐,以求吐干净的效果。

在“绊吧”,记者看到了很多催吐、刷水的经验交流。其中,不乏中学生写的催吐日记。“用催吐管接着自来水龙头,水冲进胃里,吐出来,刷牙才能刷干净。”这种旁人看起来触目惊心的语句,在催吐人群的描绘中轻松自然。因为长期催吐,有些人体重已经只有30多公斤,牙齿也因为胃酸刺激而严重腐蚀、脱落,但他们依然乐此不疲。有些人甚至因为家里自来水水压太小,导致刷牙刷不干净而苦恼。

其中,也有个别脱离催吐习惯的“前兔子”回到“绊吧”发帖,分享“脱坑”经历。可以从回复里看出,一些催吐人群也想恢复正常生活。

伤害

有催吐者牙齿全被腐蚀

“我接触过严重的病例,有人能随心所欲控制呕吐。想吐的时候,到卫生间,稍微一点念想,就能吐出来。”安忻门诊专家徐唯曾是北京市朝阳区精神疾病预防控制中心主任医师,接触过大量催吐者,其中有很多都是青少年。

催吐往往是厌食症的一种表现形式,而厌食症,又是进食障碍现象中的一类。经常催吐的人最后会形成习惯,不用手抠、道具,就能自然呕吐。

“当然,这种呕吐对身体有很大伤害。”厌食症中,女性占大多数,这些女性通常会遭遇停经闭经、皮肤黏膜萎缩、胃下垂等多系统损伤。而且,经常

催吐的人,会有一个显著特点——牙齿严重腐蚀。“我曾经见过有些病例,满口的牙齿都掉光了。”

徐唯还发现,经常催吐的人,一般都存在完美主义、高度敏感倾向,有些人对食物的卡路里含量非常在意且了如指掌。

至于催吐人群为什么喜欢隐藏,徐唯表示,通常厌食症患者都有拒绝心理,“不只是拒绝食物,还拒绝关注、拒绝治疗。他们私下会找同类聚集,但拒绝家长和医生介入。”如果达到严重厌食症级别,情况常会走向极端。“病死率能达到20%至30%。”

干预

进食障碍不能全赖“减肥”

徐唯介绍,在青少年阶段出现厌食症,有时候是患者应对社会变化所产生的防御性行为。随着成长,问题可能就缓解了。如果持续下去,就是病理现象,需要家长注意观察。

除了催吐,还有一些迹象可以与厌食症联系到一起。比如消瘦,身体质量指数BMI低于17.5,就有可能是厌食。另一个重要特征,厌食症患者中有一些存在精神创伤或来自问题家庭。徐唯说,每个人应对创伤、应对压力的方式都不一样。“在青少年阶段,

女孩一般就是比较内在的表达,厌食、贪食就属于此类。男孩比较外放,常有一些品行障碍。”徐唯坦言,公众普遍认为是审美观,以瘦为美导致了进食障碍。但其仔细研究案例,会发现严重厌食症患者,有很多是由精神创伤或压力引起的。

徐唯建议,如果发现青少年有严重厌食倾向,家长需要与专业的医疗机构密切配合,“家长寻找一下,是不是家庭的原因?找到创伤的来源,才有利于彻底解决厌食问题。”(北晚)

催吐

使用各种方法,引导促进呕吐的行为

常用方法



手指

按压舌根,并碰触扁桃体,使机体产生反射,并发生呕吐反应



催吐管

沿食道插进胃部,引发呕吐反应



催吐药

服用药物进行催吐

催吐的危害

频繁催吐,会在胃酸反逆到口腔的过程中,灼伤食道和腐蚀牙齿。会造成皮肤黏膜萎缩、胃下垂、女性停经闭经等多系统损伤。



催吐如导致严重厌食症
死亡率20%-30%

