

# 中西医贯通的他传承创新并重



“感谢您给了我‘重生’的机会！”在无锡市中医医院名医堂诊室里，一名扩张型心肌病的患者每次来复诊都要送上感谢，他的主诊医生正是全国名老中医药专家学术经验继承工作指导老师、博士生导师、省名中医陆曙主任中医师。每周三次专家门诊，其中一次还安排在周六，面对众多全国各地来求诊的患者，无论看到多晚，他总是耐心望闻问切，精准辨证论治。

陆曙沉潜钻研，攻读了中医学硕士、西医学博士之后，又进入中国中医研究院博士后工作站，师从中国科学院院士、国医大师陈可冀教授学习，在中医药防治心血管病领域成绩斐然。高血压会导致左心室肥厚而严重影响心脏功能，陆曙首创“降防保心胶囊”，获得国家发明专利，并作为重点专科高血压病诊疗方案及临床路径常规使用。对于心肌损伤、扩张型心肌病这样的学界难题，他勇攀科研高峰，开展的中药保护钙超载心肌损伤系列研究和中西医结合防

治扩张型心肌病关键技术的转化及应用研究，先后获中华中医药学会、中国中西医结合学会科学技术奖，由他牵头制订的扩张型心肌病国家级中医诊疗方案和临床路径已在全国推广使用，造福患者无数。在陆曙带领下，医院心血管科成功创建国家临床重点专科(中医专业)、国家中医药管理局中医重点专科、江苏省中医药重点学科。近年来，国家胸痛中心(标准版)的建成，更加提升了医院综合救治能力，护佑锡城百姓的生命健康。

除了在中医药防治心血管病领域造诣颇高，作为省级非物质文化遗产项目“龙砂医学诊疗方法”市级代表性传承人，陆曙还常年致力于无锡地区中医本宗龙砂医学的传承工作。他常说，中医只有传承精华，守正创新，才能让患者更受益，这是一名中医应该肩负的责任。他兼收并蓄国家龙砂医学流派代表性传承人顾植山、黄煌教授的学术精华，促使龙砂医学近年来得以长足的发

展。他重视研究运用《黄帝内经》运气学说，在继承的基础上提出基于《黄帝内经》五运六气学说的临床思维构建及临证处方策略，应用流行病学等方法，结合大数据理论，对多种慢性疾病展开循证学研究，先后主持《基于龙砂医学特色的冠心病发病及其中医证候分布与五运六气规律的研究》等科研项目，并把研究成果用于中医治“未病”、慢病管理中。他同样重视《伤寒论》经方的应用与研究，从整体到器官再深入分子水平研究经方防治心血管病的机理机制，2019年作为核心成员入选无锡市太湖人才计划国际国内顶尖医学专家团队，结合现代科技手段阐述龙砂经方、运气方药在心血管等重大慢病中的临床疗效和作用机制研究，以期用现代语言诠释古老中医学的魅力。在抗击新冠疫情中，他积极参与制定具有龙砂医学特色的新冠肺炎疫病中医药预防及诊疗方案，作为江苏省中医药专家组成员、无锡市新冠防治中医会诊专家组组长，多次深入新冠患者收治医院进行会诊，利用五运六气、经方理论开具中医处方，在中医药的深度参与下，无锡市中西医结合防治新冠肺炎取得了良好成效，彰显了龙砂医学的优势特色。

“要让每位病人真正享受传统中医和现代医学科技进步带来的全方位全周期的健康保障。”陆曙是这样说的，也一直是这样做的。

(卫文)

## 省名中医



日前，在惠山脚下，市民在地上练习书法，陶冶情操。  
(郑宙 摄)

## 宫外孕大出血抢救“生死时速”

近日，一名年仅22岁的宫外孕女子在无锡怡和妇产医院接受了抢救，目前，脱离生命危险的患者正在接受康复治疗。

女子因突发剧烈腹痛到无锡怡和妇产医院就诊，入院时已经休克，病情紧急。医院立即开通“绿色通道”，在为患者明确诊断为宫外孕破裂大出血、住院费用不足的情况下，第一时间展开抢救，患者从入院到上手术台仅十余分钟。经过紧急开通多路静脉通道，全麻腹腔镜下子宫角部分切除、缝合止血、紧急输血等一系列操作后，患者终于转

危为安。

当班妇科医师付铭旭介绍，宫外孕子宫角妊娠破裂的凶险在于出血快而猛，短时间内便可引起失血性休克，危及患者生命。经开区有了妇产医院后，为抢救辖区患者赢得了时间。

(李锋)

## 谈骨论筋



## 颈椎病怪筋不怪骨 手摸心会，不做“片子”医生

特邀3个上海名医开的医院——无锡易可中医医院谭氏筋伤中心主任、高频电火花发明人程传国教授嫡传弟子、国家非遗《古本易筋经十二势导引法》无锡地区传承人王杰和大家说一说“筋与骨”的那些事。

锡山区钱先生：5年前我右膝盖和小腿痛，到医院拍了膝关节片子，医生说没啥问题，给开了点药膏让回去贴、多休息，后来情况好转，但偶尔还是会痛。去年夏天吹空调，腰受凉后，感觉大腿也开始酸麻、无力，腰也痛，腰椎拍了片，医生说有点骨刺没啥大问题，经过一段时间推拿和膏药治疗，效果不明显。我想知道，我到底哪里出了问题，该怎么治疗？

王杰：很多“筋伤”问题，片子是拍不出来的。例如，片子上骨关节退化严重的人，可能并没有关

节疼痛，他的筋一般都很柔软、有力；相反，关节肿痛很厉害的人，片子上却不一定有严重的骨关节退化，这类病患的筋大多僵硬、有压痛点。

所以在看病时，要强调手摸心会，一定上手触诊，这样才能发现片子看不出来的筋伤问题，从而找出真正的病灶，然后进行针对性的定位治疗才能获得好的疗效。反之，如果仅仅是看片子，一不留神就会被片子给骗了！

对筋伤的治疗，我们尤其擅长。易可中医医院的三阶段特色治筋防复发体系，对浅筋、深筋进行分层治疗，对传统的手段难以抵达的深筋，采用以国家继续教育项目“高频电火花水针疗法”为主的透皮给药系统，药效更深更透。同时，临床痊愈后，还教病人练习易筋经导引术，“筋柔骨正”保持筋骨平衡防复发。

## 治筋达人教你炼“筋”

在临床治愈后，可练易筋经“打躬势”“卧虎扑食势”，有利于疏通腰背部肝经和肾经，可养肝柔筋、固肾壮腰。可微信搜索“术前最后一站”视频号学习。(江南)

## 医讯

1月16日上午，上海中医药大学硕导谭德福教授，在易可中医医院为强直性脊柱炎、痛风、风湿类风湿性关节炎患者服务。

1月17日上午，奚氏清法传人、无锡易可中医医院“奚氏脉管中心主任”朱成河，为老烂脚、静脉曲张术后烂脚、丹毒、糖尿病足、慢性淋巴水肿患者服务。

1月17日上午，上海曙光医院神经内科原主任魏江磊教授，在易可中医医院为帕金森、三叉神经痛、偏头痛、耳鸣、眩晕等脑病患者服务。

1月17日上午，易可中医医院“谭氏筋伤中心”主任王杰为颈椎病、腰椎间盘突出、肩周炎、膝关节炎、骨质增生、颈肩腰腿痛等患者服务。