

# 传承加创新 造福骨伤者

“中医骨伤科只有传承加创新,才能让更多患者受益。”在锡城杏林,有这样一位既能运用中医传统正骨术,又精于四肢创伤以及关节、脊柱疾病等各类手术治疗的中医专家,他就是无锡市中医医院骨伤科学术带头人、主任中医师蔡建平。如今,他虽已退休,但依然奋战在临床一线,每周雷打不动地在医院出5个半天门诊,并承担科室研究生临床带教和科研工作。

作为百年“刘氏骨伤”第四代传人,蔡建平深得其精髓。他擅长运用中医传统正骨技术摸、接、端、提、按、摩、推、拿等手法为病人治伤接骨。他告诉记者,多年前有一名来自宜兴的孩子,桡骨小头半脱位,手臂不能动弹,在当地正骨多次,未取得好的效果,最终

慕名找到他。凭借丰富的经验,仅几分钟,蔡建平就为孩子复位成功,孩子当场能“抓耳挠腮”了。

蔡建平介绍,像桡骨小头这些部位的脱位、软组织损伤等,西医往往没有很好的办法,这时中医就能尽显优势;像四肢骨干、部分关节内的骨折,通过中医正骨的方法,也能让很多在手术与非手术之间纠结的患者避免手术。曾有一名患者尺桡骨双骨折,因为该部位采用保守疗法容易移位,骨科医生建议手术,已经办好住院手续的患者想想还是心有不甘,四处打听,抱着试试看的心情找到了蔡建平。蔡建平尽管也清楚难度和风险,但艺高人胆大,凭借着丰富的经验和精湛的手法,还是为患者进行了复位,治疗后复查,片子显

示对位非常好。

蔡建平介绍,市中医院中医骨伤科的“刘氏骨伤疗法”除了正骨技术外,小夹板的优势也非常明显。蔡建平说,现代西医一般用石膏固定,被固定的患肢往往不能动,而小夹板可塑性很好,既能使肢体保持固定位置,又能使关节活动,做到动静结合。除此,“刘氏骨伤”还有一套内服外用的自制药剂,内服的如用于骨折患者的正骨丹,外用的如用于急性骨损伤患者的消肿膏、用于骨损伤后期舒筋活血的和伤散等。此外,一些中医导引术,对骨伤患者的功能锻炼,也起到积极的非药物治疗作用。

“能不手术的尽量不手术,手术有优势的还是考虑手术,比如不稳定骨折、复杂的粉碎性骨折、严重的关节内骨折这些,还是考虑手术治疗。”蔡建平的这番话,体现了他严谨且实事求是的治学态度和一心为患者的仁医品格。他表示,该院骨伤科在传承好中医骨伤特色优势的基础上,通过一代代人的努力加以创新,采取“走出去、请进来”的方式,积极吸收现代医学长处,并真正做到了中西医优势互补,从而更好地满足患者的需要。

(卫文)



● 省名中医

## “心”突破 明慈医院成功开展左束支起搏器植入术

日前,无锡明慈医院心脏内科一病区顺利完成一例左束支区域起搏器植入术,心律失常诊疗专家团队成功解决了患者“心动过缓、完全性左束支传导阻滞”等问题。术后,患者恢复良好。不同于传统的心脏起搏方式,左束支起搏关键技术在于起搏电极位置,起搏位置更精准,患者术后出现并发症的可能性小,生活质量也将大大提升。此次手术的成功开展标志着该院心脏起搏技术又跨上了一个新台阶,达到了国内先进水平。

接受该手术的是78岁的邱阿婆,患有心律失常,还合并患有慢性心功能不全、肾功能不全、2型糖尿病、冠状动脉粥样硬化等疾病。患者病情严重,手术治疗刻不容缓,根据心律失常

诊疗指南,该患者具备心脏起搏器植入适应症。然而新的问题又出现:考虑患者存在I°房室传导阻滞,完全性左束支阻滞。左束支起搏是近些年新出现的起搏技术,不少研究证实对于心衰合并左束支传导阻滞的患者改善心衰作用与双心室起搏类似,与HIS束起搏相比,具有起搏阈值低且稳定的优势,且费用相对较低,对术者技术要求相对较低。

在各科室医护团队的紧密协作下,心脏内科心律失常诊疗专家、副主任医师孙凌和李德剑医生联手主刀,为患者实施心脏左束支区域起搏器植入术,患者行局部麻醉,全程清醒状态。术者从室间隔右侧将电极旋入左心室内膜下的左束支区域,成功地实施了“左

束支起搏”,左束支电位明显、起搏各参数满意、电极固定牢固,手术圆满成功。

孙凌说,左束支区域起搏术治疗需要在X线及多导电生理仪指导下精确找到患者的左束支起搏区域,并将电极精准旋入患者左束支传导路径上,从而使电刺激信号通过该路径向下传导,以达到生理性起搏的目的,左束支起搏是国内起搏领域又一重大创新,也是目前生理性起搏的新方向,尤其适用于心室起搏比例高且合并心功能不全的患者。但是,该技术需要临床医生精准的操作技巧,从实践中摸索经验不断提高植入技术。这项技术能够顺利开展得益于无锡明慈医院雄厚的的心脏电生理技术的积淀。

(小路)



昨天,市民在城西一超市内购买白菜。白菜含有丰富的维生素C,还可利肠通便。(郑宙 摄)

## 重磅! 帕金森课题新进展 首创中医脏腑论治帕金森 助力帕金森患者受益

在冬季主题的场景中,袅袅的中药香薰飘起,伴随着悠扬的羽调古琴,一群身着练功服的老人随着呼吸的律动练习着导引术,这可不是什么养生课,而是一群帕金森老人在做治疗,他们脸上或祥和或带着笑容,很多帕金森典型症状在他们身上都看不到了。

据了解,这是无锡市中医药管理局科技项目——《帕金森病FIX立体定向干预治疗体系》中的外治

导引法。该项目由3个上海名医创建的易可中医医院创始人之一、“魏氏脑病中心”负责人魏江磊教授主持,按照中医脏腑辨证理论,从中医五季、五色、五味、五音入手,为帕友们营造前所未有的康复体验。魏江磊介绍,课题组通过前中后的病情评估,针对每个病人制定个性化的康复方案,同时通过病友俱乐部的形式,让病人团结起来,互相鼓励,群体抗帕,“用快乐解决痛苦”。(小赵)

## 治好病,还送上健康“大礼包” 颈肩腰腿痛患者 全程管控防复发

连日来,三个上海名医开的易可中医医院谭氏筋伤中心针对治愈的患者,举办了多场防复发讲座,受疫情影响每次都严控人数。筋伤中心主任王杰说:“在临床治愈后,我们更关注防复发,所以除了日常电话回访外,会定期举办讲座,不仅教患者日常防复发,还会给患者赠送一些实用的新年礼,今年就准备了易可中医医院的防疫三宝。”

3年前因腰椎病术后复发,而在易可治疗的黄女

士,每年都来听讲座。她家住江阴,赶到易可要花两个多小时,今年因为堵车,到医院时讲座已经开始,她觉得特别可惜,要求旁听下午的讲座。现场有不少80岁以上的老人,他们每年都来,和这里的医护很熟,见到他们就像见到了家人。

颈椎病患者孙老伯最喜欢和王杰握手,他之前碗都端不住,如今能和王杰PK了。孙老伯说,这里的三阶段特色治筋体系不少患者告别了手术,也减少了手术后遗症。(江南)

