

治癌新疗法 人称“尤仙人”

他是无锡市中医医院上专家门诊最多的医生，也是预约挂号每次必被“秒杀”的中医专家，年门诊量超过3万人次。为了让更多患者能够得到治疗，他经常工作到深夜。为了让诸多肿瘤患者延长生命，提高生活质量，他在中医肿瘤专科学领域深入探索，将“微调平衡治癌”“隧道抑癌疗法”“双微法”等理论付诸临床实践。他就是该院肿瘤科主任、学科带头人、主任中医师尤建良，人称“尤仙人”。

尤建良师承著名肿瘤专家赵景芳，在其“微调平衡治癌”理论的基础上，独创“隧道抑癌疗法”治疗晚期恶性肿瘤。他把患者漫长的抗癌过程比作一条长长的隧道，认为患者之所以得肿瘤，是因为隧道

中土壤不扎实，适宜肿瘤生长，因此，他以和法为先，醒脾开胃，打开“隧道”入口；辨证辨病，微调平衡，不断改善“隧道”土壤；减症止痛，改善微环境；排气发汗，疏通水道，就这样，从细微处做起，抓住每一个环节，不断纠偏，改善患者微症状，最终逆转癌变，抑制肿瘤生长。尤建良说，多年来，隧道逆癌疗法在实践中显示出独特的效果，特别是帮助一些中晚期恶性肿瘤患者，逐渐摆脱化疗“赶尽杀绝”带来的痛苦。曾经有一名胆囊癌患者，无法手术，化疗效果差，通过“隧道逆癌疗法”，患者症状控制理想，生活质量提高，类似的例子不胜枚举。

中西医结合，“双微法”给患者

又打开了一扇生存之门。尤建良介绍，“双微法”就是肿瘤微创介入治疗和微调平衡治癌。肿瘤微创介入治疗主要是通过局部使用化疗药物杀灭肿瘤细胞或抑制其生长，同时降低其他部位组织细胞受到的化疗药物毒性作用；微调平衡治癌则通过精准辨证，不断发现并追踪肿瘤患者每一时期机体所处的“不平衡”状态，找到失衡的节点，运用中药调理、饮食调养、心理调适等综合调治，逐步纠正各种紊乱状况，使脏腑功能及阴阳气血平衡和谐，让人体潜在的自我修复、自我更新、自我调节能力获得再现，从而使癌细胞逐渐消亡或使其生长缓慢达到“人瘤共存”状态。由于组方药味较少，用药量较轻，治疗的同时注意顾护中焦脾胃功能，老患者都对“微调平衡法”的疗效赞不绝口。尤建良还说，对于肿瘤患者，药物治疗是一方面，重视情志因素，提倡均衡膳食营养也很重要，多管齐下才能更好地扶正抑癌，减少复发转移，延长生存期。

尤建良半天限号20号，但是每每看到那些慕名而来的患者眼中的求生欲，他总是尽可能地满足他的患者，春节不慎摔伤胳膊还未痊愈，他就缠着绷带坐在了诊室里，让患者感动不已。而尤建良却说：“中医是经验医学，其实我要感谢我的病人，给了我让他们康复的机会！”

(卫文)



省名中医

别大意，这些症状可能是癌症信号

面对癌症，大家往往都是谈癌色变。

这一恐惧的来源并不是空穴来风，近40年来，中国的癌症负担也大幅增加。

据中国科学院院士赫捷在《柳叶刀·肿瘤学》上发文称：过去40年，中国人群死于癌症的占比，从1973—1975年的10.1%增加到2015年的24.2%，癌症负担日益加重。

为啥有些癌症发现就是晚期

有些癌症一发现就是晚期，这是为什么？

一是癌症本身的隐蔽性较高。大多数癌症的潜伏期较长，无论是从癌基因突变还是从持续感染致病病毒，到最终形成癌症，都很漫长。在此过程中，可能没有明显的临床症状，患者不易察觉，一旦出现了可感知的临床症状，往往发生了转移，已是癌症晚期。

二是患者过于疏忽。部分癌症早期会有不特异的症状，如乏力、咳嗽、轻微胸痛或腹痛等，但很多患者常常疏于诊治，或者对体检的异常指标并没有进一步明确病因，延误了治疗时机。

三是没有定期健康体检。很多人自觉身体好，拒定期健康体检，殊不知健康体检可及时发现部分癌症。

那么哪些癌症一发现就是晚期呢？

胰腺癌常被称为癌中之王，生存率较低，早期的胰腺癌大多没有任何的临床症状，在确诊的时候已是中晚期，很难治愈。

肺癌发病率和死亡率增长最快，它是对人群健康和生命威胁最大的恶性肿瘤之一。早期肺癌症状常较轻微，甚至可能没有任何不适。

早期肝癌的症状一般没有明显特征，中晚期会伴随肝区疼痛、腹胀、乏力、消瘦等症状。

出现这些症状需要警惕

英国学者发表在《柳叶刀·肿瘤学》上的文章，通过研究8000名罹患12种常见癌症的数据发现，在20种症状中，有13种出现在癌症早期，包括异常痣、乳房肿块、绝经后出血、直肠出血、下尿路症状、血尿、排便习惯改变、声音嘶哑、疲劳、腹部疼痛、下腹部疼痛、体重减轻等。所以，普通人一旦出现以上

症状，应及时就诊。

需要强调一点：尤其要注意体重减轻。2020年8月13日牛津大学在《英国医学杂志》发表的研究显示，体重突然减轻受试者的患癌可能性，是体重没有突然减轻受试者的2倍。

普通人如何避免患病

做好以下几点有助于让我们远离癌症。

日常生活中，人们需要尽量注意远离电离和紫外线辐射。

养成合理的膳食结构，均衡营养。控制红肉类食物的摄入，选择粗加工的谷物，同时增加对新鲜果蔬和低热量食物的摄入。

适当的保持运动。成年人尽量减少久坐的时间，运动时间建议每周150分钟左右。

养成良好的作息习惯。保证每日7—9个小时的睡眠，推荐睡眠从晚上10点至次日早晨6点。

注意控制饮酒和戒烟，保持良好心态。生活中要学会积极平和地处理事情，凡事不要过度焦虑。

定期体检，每年安排针对性的癌症筛查，做到早发现、早治疗。

(科技日报)



昨天是立春节气，春回大地，一大早市民就在附近公园锻炼身体。

(郑宙 摄)

【魏江磊谈脑病】

魏江磊，上海曙光医院神经内科原主任、3个上海名医开的医院——无锡易可中医医院创始人之一、受邀出版《魏江磊学术集萃》。

名医也曾患有偏头痛 如今擅虫药通络止痛

锡山区钱阿姨：偏头痛34年，年轻时吃头痛粉，现在吃普通的止痛药感觉“没劲”，每次发作要恶心呕吐，家里人不敢发出声音，窗帘也要拉起来遮光，该怎么办？

名医解读：魏江磊教授年轻时也曾患有严重的偏头痛，后在一位全国名老中医处寻得一副方子，吃8周后至今30多年过去，偏头痛未曾复发过。

凭借多年的中西医结合临床经验，魏江磊将偏头痛的中医病机“瘀”，从西医血液处于“浓、黏、聚、凝”的高凝状态入手，找到其中的关键——纤维蛋白原的活化，创新提出“活血”新概念，巧用“毒虫”等中药“活血化痰通络”，破解纤维蛋白原活化问题。同时，他要求药房采用现代破壁技术加工，并制作传统丸剂，为保证疗效且改善口感，方便患者服用。

(江南)

