

国际邮包藏玄机 首例寄递“大麻饼干”案查获

本报讯（晚报记者 念楼）大老远从国外寄来的两包饼干，价钱又贵量又少，有何特别之处？当心，这还真不是普通的饼干！昨日从警方获悉，长江路派出所民警根据线索，查获了全市首例寄递“大麻饼干”案件。

从民警拿出的物证照片来看，查获的饼干样子和平常的手工曲奇饼干差不多。“肉眼分辨不出异常，而且也闻不出奇怪的味道，”民警说，“但是经过检测和鉴定，两包饼干里都含有大麻成分”。这些暗藏玄机的饼干首先是被海关发现的。1月27日，在对进入无锡的国际邮件进行初检过程中，海关工作人员发现一个邮包中含有毒品大麻成分，立即把线索提供给了警方。民警迅速对收件人地址和电话进行核查，确认收件人居住在新吴区某小区。根据邮政人员的反馈，收件人说不在家中，提出下午在另一个小区的物业查收包裹。

禁毒部门和派出所组织警力对小区周边进行蹲守，当天下午3点多，邮包送进小区。民警看到走过来两名年轻女子，其中一名黄色长发女子向邮递人员出示身份证，核对身份信息后签收了这份邮包。就在此时，民警出现抓获签收人，并现场对邮包进行拆封检查，发现里面是两包密封的曲奇饼干，一共12片。这批饼干随后被送去检验，嫌疑人冯某某也被带往派出所做进一步调查。

据查，冯某某是在加拿大读书的中国留学生，今年才19岁。她说国外读书时同学之间交流玩乐接触到了大麻，当地吸食大麻并不违法，而且学校周边有针对留学生的大麻供应商，还有专门的商店出售含有大麻成分的饼干、糖果、卷烟等。在朋友怂恿和好奇心驱使下，冯某某去年7月购买过一次大麻饼干，发现像普通饼干一样直接食用后会有出现一些反应。冯某某添加了店主的微信，今年1月回国后，她看到店

主在朋友圈更新信息，说大麻饼干可以发送国际快递了。冯某某询问对方能不能寄到国内，对方表示可以，并且称饼干是将大麻油揉进面粉后烘烤的，不容易被发现。冯某某便花费500多元购买了两包饼干，准备收到后食用。事实证明，再隐秘的藏毒手段也是会被识破的。

由于冯某某为初犯，且饼干中大麻含量较低，警方最终以非法持有毒品对她进行了行政处罚。不过这件事给留学生家庭敲响了警钟。民警将案件通报给冯某某的家人，家人非常吃惊，表示冯某某在国内是个挺上进的孩子，完全不知道她会在国外接触毒品。对此民警提醒，国外的法律制度和生活细节与国内不同，留学生到了国外之后没有家长管束，交友过程中容易遇到各式各样的问题。家长要加强对孩子的关心关照，帮助孩子加强辨别能力和自我保护意识，避免孩子在脱管状态下染上“不良嗜好”。



3日，梁溪区上马墩街道妇联与塔影二村社区开展“书香伴我过寒假活动”，她们将社区图书室向青少年开放，让青少年在读一本好书的氛围中，过一个开心而有意义的寒假，喜迎牛年春节的到来。（木杉 摄）

5个老旧小区春节前 完成电力设施改造

“电力设施改造后，我们小区里的电线杆和空中的电线消失了，现在用电比以前稳定多了，安全隐患也消除了，感觉生活美滋滋的……”昨天，家住景南苑的许阿姨高兴地说。

经过100天的精心施工，由新吴区供电服务中心、广盈集团有限公司及锡能电力工程有限公司联合承建的老旧小区电力设施改造工程在春节前圆满完工。景南苑、叙丰里、叙成里、广南里、叙康里5个老旧小区改造后共新建电力管沟约1300米，新建电力管沟长约23000米，敷设电缆长约35000米，还新建环网柜13个、箱变41座、低压电缆分支箱155台，电力设施安全、整洁、规范、美观，且供电能力得到大幅提高。

作为与百姓切身利益息息相关的民生工程，老旧小区电力设施改造包括拆除架空线、敷设地下电缆线、新装分支箱和环网柜等相应的配套工程，既有拆除旧设施又有新装工程，施工点多面广、时间紧难度大。负责施工的锡能电力工程有限公司迅速组织队伍、优化作业流程，第一时间到达施工现场进行实地勘察，并制定现场施工计划，执行每日施工进度报告制度。为了确保改造工程尽早完工，每周召开多方工作例会，及时汇报老小区施工进度，并对施工过程中遇到的难点，与街道、物业积极对接，进行集体讨论并定制“个性化”解决方案。广盈集团有限公司主动作为、责任在肩，主要负责人还召集各部门开展现场联合办公，把相关措施落到实处，以群众满意度为首要评判标准，以老小区的居民用电安全、电力环境整治为首要责任目标，五个老小区的电力设施改造工程终于在春节前全面完工，给锡城市民交上了一份满意的答卷。

“电力设施改造，使人居环境更加美观，供用电可靠性也将更高。”广盈集团有限公司有关负责人说，此次电力设施改造将小区内原有电杆和架空线路全部拆除改为箱变供电，供电电缆入地后通过低压电缆分支箱与每幢居民楼的表箱连通后进行供电，有效解决老旧小区在电力设施安全方面存在的问题，使老旧小区居民的居住条件和生活品质得到明显提升。

（李照慧 俞露）



昨天，梁溪区广益街道毛岸新苑社区纪检组，与党建联盟单位无锡公交集团向阳营运部，开展“迎新春、写春联、送廉联”活动，倡导大家共度一个廉政、祥和的春节。（陈大春 摄）

顺丰春节不打烊 多重举措保快运

本报讯 记者从无锡市顺丰速运有限公司获悉，为满足春节期间旺盛的寄递需求，顺丰将延续“春节不打烊”的服务承诺，协调全网资源，做好人员、运力、售后、网络等各方面工作，为用户提供寄递服务。

目前，无锡顺丰已经安排地区职能员工及快递小哥进行核酸检测并进行接种新冠疫苗。在受疫情影响地区，顺丰快递小哥将严格

遵循无接触配送模式，减少面对面取货带来的风险。此外，顺丰还为值守春节的员工准备了消毒液、口罩，每天对快递小哥进行体温测量和健康码检查，督促其按时更换口罩与手套，同时每两小时对场地和配送车辆进行消毒，以充分保障快递小哥及用户安全。

为减少人员接触，践行无接触配送服务，无锡顺丰在丰巢柜机预留了1万多个格口存放快件。面对

突增的同城配送和帮买需求，春节期间顺丰无锡同城急送将进一步升级同城帮取帮送跑腿服务，推出“年味专送”，传递团圆。

2021春节期间，顺丰多式联运将在春节期间进一步加码，以提升整体快件消化能力，在航空网和高铁网方面全力保障运力充足。在人力安排上，春节期间顺丰快递小哥将同比增加35%，确保节日收件效率一如既往。（江南）

换种思维治疗腰椎病 九成可不必手术

特邀：无锡易可中医医院谭氏筋伤中心主任、高频电火花发明人程传国教授嫡传弟子、国家非遗《古本易筋经十二势导引法》无锡地区传承人王杰和大家说一说“筋与骨”的那些事。

惠山区王先生：2年前做过腰椎手术，现感觉大腿后有根筋牵拉着，走路腿上无力，洗两个碗都感觉直不起腰、站不住，该怎么办？

王杰：长期劳累、不良姿势或者外伤，都会造成腰部筋的损伤、老化，导致筋骨失衡，出现腰椎病症状。

手术不能解决筋的问题，但通过谭氏筋伤中心三阶段特色治筋体系，却能让药物直达深筋，恢复筋骨平衡，消除临床症状。此外，治愈的患者须注意，平时不能过于劳累，尤其是新年期间，要注意劳

谈骨论筋系列问答



逸结合。

治筋达人教你练“筋”

在临床治愈后，可以练易筋经导引十二式——“打躬势”“卧虎扑食势”，锻炼腰部的筋骨，恢复腿部力量。详情可微信搜索“术前最后一站”视频号学习。（江南）