

“速冻大礼包”抵达 今晨气温跌破冰点

本报讯(晚报记者 蔡佳)今天迎来了牛年的第一个工作日,很多人感觉还没“嗨”够,但“天气君”给大家带来一个提神醒脑的开工“速冻大礼包”:今天早晨气温重回“零下”,最低仅-3℃,是近期最冷的一个早晨。

回顾春节假期的天气表现,前半段以多云天气为主,雨水不时出没,阳光偶有现身,尽管大家期盼的“小情歌”难以为继,但气温步步高升,最高飙上了20℃,天空还出现了“彩虹秀”。长假进入下半程,冷空气开始发力,冷暖切换非常迅速。受冷空气

持续影响,天气晴好了不少,不过最低气温也开始“疯狂促销”,14日最低气温还有11.6℃,16日最低气温就跌至4℃,17早晨降到了2℃,和前些日子的温暖判若两季。

这些还只是“前奏”,今天气温还将继续下降,最低气温只有-3℃左右,有薄冰或冰冻,前几天收起来的秋衣秋裤别急着让它们“下岗”。虽然白天阳光还算明媚,但气温回升乏力,最高气温仅有9℃左右,请大家及时添衣,注意防寒保暖。好在天气晴朗,有利于大家进行

年后的晾晒和整理等,需要注意的是,这两天风力稍大,户外晾晒需要固定衣物。

很多人感叹最近无锡的天气犹如川剧变脸,一会儿像春天,有时误以为是夏天,其实我们还在冬天。目前来看,受高空西北气流控制,未来几天锡城天气持续晴好,大家再忍一忍,温暖如春的日子就要来了。最新气象资料显示,19日起本轮冷空气趋于结束,气温也将迎来大反弹,最高气温一步步升至“2”字头,特别是21日最高气温可达23℃,初春的体感扑面而来。

贴士

怎么摆脱“节后综合征”

长假之后人们的生理和心理容易出现不适应的表现,也就是节后综合征,对此养生专家建议大家这几天进行适当的体育锻炼,每天做有氧运动1-2个小时以上,在运动中积极休息。白天工作的时候可以喝点茶、咖啡提神,中午小憩一会,晚上争取早睡。对于由过度疲劳

引起的“睡眠紊乱”,应赶快采取相应补救措施。饮食方面,多吃新鲜蔬菜和水果,这些食物富含纤维素和维生素能促进胃肠蠕动,加快体内有害物质排出。

另外,目前正值春节返程高峰,建议提前关注公路和航空信息,及时注意能见度较低的预警,出行时还需注意防寒保暖。



“牛宝宝”贺新春

2月12日,在无锡市妇幼保健院产科,一位母亲幸福地看着自己的“牛宝宝”。

春节期间,一批“牛宝宝”呱呱坠地,为家中更添一份喜气。

(还月亮 摄)

传统工艺也新潮 紫砂玩起盲盒来

本报讯 在紫砂壶产地宜兴市丁蜀镇,一款宜兴紫砂盲盒于日前上线。

盲盒作为一种潮流玩具,精准切入年轻消费者市场,众多如考古盲盒、文具盲盒、美妆盲盒、零食盲盒等“盲盒+”商业模式也迅速产生。宜兴紫砂盲盒由宜兴壶乐汇创客空间与老藤花馆联合创意开发设计,选择大年初五“迎财神”这一天首开,售价59元,盲盒内有果碟、十二花神杯、柿子、紫砂壶、工艺杯垫等,还有书法家曾翔题写的“开壶”书法斗方。

壶乐汇创客空间创始人赵炎介绍,贺岁题材的陶瓷艺术品创作生产,是陶都宜兴陶瓷艺术园地近年来出现的一种现象级的艺术劳动。几乎每年春节期间都有生肖题材的贺岁文创礼品问世,丰富了春节气氛。

(何小兵)

有诉求迅速办,杜绝噪音扰民

本报讯 你是否经历过违禁鸣号带来的噪音之扰?特别是在夜间,刺耳的喇叭声更是严重影响休息。就在上个月,惠山交警部门就收到有群众反映违禁鸣号噪音扰民问题,一个月内这件困扰居民的“闹心事”快速得以疏解。

“夜间货车行驶噪音嘈杂,鸣笛声大,严重影响沿路住户的夜间睡眠,肯请相关部门关注及整改!”1月8日,惠山交警大队三中队中队长张涛在工作群里接到华府庄园居民的来电反馈,其信息显示,因惠山区惠源路噪音大影响休息,希望在惠源路上增设禁止鸣笛、货车限行等。从地图上看虽然这是一条几乎贯穿大半个惠山新城的主干道,但惠源路并不长,之前车流量也不太大。去年以来,锡澄路、凤翔路高架以及312国道相继施工等原因,前往长安街道一带的大型车辆和工程车开

始频频“借道”,惠源路上车辆逐渐多了起来。在记者于道路边采访的半个小时内,多辆私家车来来往往的同时,多辆货车和工程车呼啸而过,如果没有禁鸣的“约束”,这些声音一旦“管不住”,其造成的噪音污染确实令人不胜其烦。

“民生无小事”。接到反馈信息后,三中队立即行动起来,组织警力在该路段加强巡逻,准备投

放醒目的禁鸣牌,并根据规定走公示、审批等流程。很快,禁鸣牌就在惠源路和中惠大道交接的地方安装完毕。同时,警力定时在该路段巡逻,多管齐下,还安静于民。交警部门将进一步强化交通执法宣传教育 and 道路监管,对随意鸣笛、持续鸣笛,及私自加装高音喇叭的车辆加大打击整治力度。

(黄振/文、摄)



假期劳累、烟酒过量 静脉曲张肿胀痒齐上门 奚氏脉管中心电话被“打爆”

春节期间,不少脉管病患者因操持家务,或是不良生活习惯如饮酒抽烟等,病情出现反复。3个上海名医开的医院——无锡易可中医院“奚氏脉管中心”的电话几乎被“打爆”,杨老伯就是其中一位。

他患静脉曲张10多年,从买年货到过年天天围着灶台转,再加上过年开心,烟酒不忌,结果年初三就双腿红肿热痛,痒痒难忍,不小心抓破了。“奚氏脉管中心”主任朱成河说,从年初一就开始接到患者的求助电话,只能告知紧急处理办法,让他们开诊就抓紧来“修血管”。

据朱成河介绍,随着生活水平的提高,“三高”——高脂、高糖、高尿酸、高血压、高龄,“二多”——免疫功能紊乱多、病毒与真菌感染多,脉管病患者也在逐年上升。他提醒患者,当腿上出现肿痛痒黑时,一定要抓紧治疗,70%的脉管功能可以恢复。

(江南)

