

这个春节你收获了几斤快乐？

大二女生假期频繁聚餐吃到住院

事件概述

春节圆满落幕，大家的体重还好吗？佳节聚会，各种美味，大口吃肉，开怀畅饮……酒足饭饱之后，摸着肚皮哼哼：哟，八块腹肌变一块！常州大二学生小巢假期里不停地聚餐，几天后感觉严重腹痛，经检查，小巢患上急性胰腺炎。来自苏州卫健委的消息说，从大年三十到大年初二，苏州市立医院东区急诊科，就接连收治了近十例胰腺炎病人。一时间，不少网友直呼“害怕”！医生表示，急性胰腺炎多发于青壮年，多由于暴饮暴食过度刺激胰腺所致，假期是此病高发期，大家要注意合理饮食。（来源：荔枝新闻）

网友评论

@蜀黍家：感觉膝上中了一箭……少吃，俺少吃还不难吗？

@月亮侦查员_：俺真的管不住自己的嘴啊！

@银河仙露妮：这是干饭的痛苦吗？

@三分泉水七分月lxn：……默默放下手里的雪糕……

@萝莉小黑喵喵喵：昨天上门诊班，收了3个胰腺炎。

@减重医生辛贺：急性胰腺炎其中一个重要的因素就

是暴饮暴食，大家一定要注意。胆囊结石，酗酒，情绪都可以诱发胰腺炎。而且重症胰腺炎的死亡率很高，一定要重视。

@夏目只只HG：我们科室每逢过年过节收的病人要不胰腺炎，要不肠梗阻。

@回忆kjk：还好我喜欢运动，吃完都要出去走走，消化消化肠胃。

@世界好大Da大得好可怕：还好我家庭条件受限，远离了暴饮暴食的苦恼。



(视觉中国)

小编说两句

都调侃“每逢佳节胖三斤”，可没想到比“胖三斤”更严重的是找来了急性胰腺炎。胰腺出问题不但疼起来要命，而且是真的要命的病。所以，吃货们，悠着点啊！胡吃海喝真的很伤身体，暴饮暴食在任何时候都不可取。平时要多吃点蔬菜和水果，如果大量进食高脂肪类食物后出现腹痛、上腹部不适的话，一定要及时到医院就诊治疗。



员工没抢副总裁发的红包被指缺乏责任心差点被辞

事件概述

几名北京房企的营销员工，因未抢集团副总裁年三十发出的红包，差点被辞退。该副总裁认为，对于大群的情况超过24小时不予关注，身为营销人员缺乏责任心和基本的职业素养。要求总部负责行政的人员挨个通知到位，让这些员工当日下午四点前道歉并检讨，还要主动发200元红包，如果执行不到位，下午四点后移出群，年后处理。（来源：每经）

网友评论

@可爱多吱-：什么叫放假？放假就是在家休息，休息了还关注工作群，能叫放假吗？

@植物人史军：这领导的掌控欲也太强了吧，放假时间谈工作这是要买断终身时间吗？

@壬我鑫：领导把自己当偶像了，员工是粉丝。

@HDY：这就叫职场PUA！

@郝郝君：听说营销岗是24小时时时刻刻在工作，但这个处罚未免太冷血了。

@马牛牛：那么问题来了，工作时间以外回复工作群里的消息属于加班吗？

@陈陈陈二26：我们超过五分钟不回复消息，领导马上给你打电话……

@飞雪满天m：年前有次公司群里0点多发出来的消息，因为生病睡觉没有回复，一大早被领导骂死，说不相信我会在0点前睡觉，当时就怒了！

@falcon-BB：遇到这样的领导，趁早自己辞了吧。止损。

@酷炫脑科学：让员工舒服地脱离工作，参与假期活动是提高假期后工作效率的良策。只能说不能让员工休息的老板实在是目光短浅。

小编说两句

名为“发红包”，却更像是一场不怀好意的“鸿门宴”。大年三十原本就是合家团圆的日子，如果不是带薪值班，无论从道德还是法律上来讲，都没有义务还握着手机不放时刻关注工作群。诚如这位副总裁所说，“抢红包是一件小事，但也能看出很多问题。”折射出的问题是他对法律没有敬畏。企业要有法律意识，劳动者权益不能被随意侵犯。



为证明“麻药一捂就晕”网红医生拿药迷晕自己

事件概述

随着“佛山23岁新入职女员工酒店内死亡”一案案情的逐步披露，近日，警方尸检鉴定书中“七氟烷中毒”的细节引起了科普博主们的讨论。对于七氟烷能否“一捂就晕”，粉丝超200万的网红医生@妇产科的陈大夫认为可行，@江宁婆婆等人则持不同意见。为证明自己所述为真，“陈大夫”用七氟烷做实验，在不反抗不挣扎的情况下，一分钟后被捂晕。之后陈大夫向网民致歉，并表示已报警自首。目前相关视频已删除，其微博已关闭。（来源：澎湃新闻）

网友评论

@ZHX：初衷是好，但方法不太好。

@勤奋哥：陈医生是在清醒状态下，自己捂自己，有心理准备，也没有挣扎，所以坚持的时间比较长。女孩是先被灌醉，又中了七氟烷，估计期间有挣扎，最终导致死亡。两者的情节经过有较大差异。

@疯一魔一依：她做实验用的是安全计量，但是拿这犯罪的并不会使用安全计量。

@凌忆飞：陈大夫道歉，不是因为麻醉药无效，而是因为，她为了证明有这种药，没在医院的麻醉室里用它。错的是“无监管状态下用药”的行为，而不是“这个药可以飞速麻醉”的事实。

@格陵兰储：真正让人害怕的不是某些人瞎传的“一捂就晕”的药吗？

@大焦：这么猛的药不该这么容易被买到，为了保护公众安全，管制上面的漏洞应该赶紧补上。

小编说两句

虽然古有神农尝百草，但这个实验的呈现谈不上可取。不过，事件引起了广泛关注，倒也在一定程度澄清了谬误。如今越来越多自媒体医生大V，在普及医学知识方面发挥了重要作用，但与此同时，分寸感有必要把控好。事实上人们更想知道，这些可能用于犯罪的药物是否安全可控？思考和讨论不能止步于网友和专业人士，也需要相关部门更深入地研究判断。



节后返岗你感到焦虑了吗？

事件概述

昨天是正月初七，大多数人都要回到工作岗位了，网友们纷纷表示“不想上班”，而话题#如何应对节后焦虑#也上了热搜。有媒体盘点了“七大假日综合征”：①睡眠紊乱，精神萎靡；②代谢紊乱，消化不良；③神经性厌食；④退潮忧郁症；⑤眼睛不适，沉溺网络综合征；⑥疲惫燥热，旅游后遗症；⑦恐惧上班。你中了几枪？（来源：中青报）

网友评论

@黎洛梨落：节后焦虑太真实。

@吃再多也不胖星人：每一条都中了……

@许鲍鲍：好困好困，完全起不来！

@法律文书印刷机：作为学生最大节后焦虑：我去吃喝玩乐了，他们是不是背着我偷偷学习？完了，放假差距越拉越大……

@点：考公人没有节假日，过年规律的学习生活才不会让我焦虑。

@Happy悦yue：我以为只有上学会焦虑呢，为什么上班也会？

@番茄籽要去外太空：年前的烂摊子终究也到了要解决的时候……

@诺兰·：我还好，也挺期待工作日，因为股市也开门了。

@穿马面裙的奶油蛋糕：初二就复工生产防疫物资的我们，毫不畏惧初七！

@_Udonn：我唯一的假期感就是除夕和初一，一到初二，我就开始为初七上班做心理建设了，真的就感觉整个春节都在焦虑。

@天意不贰：我的焦虑不分过不过节。

@我是安東你是谁：我甚至可以接受我今年六十大寿，我也不愿意相信已经到了大年初六。

小编说两句

无论如何焦虑，每一个吐槽的我们却也明明都老老实实地坐在了工位上。每逢节假日，“不想上班”总能冲上热搜，看来人同此心，留恋“浮生半日闲”也是人性。不过，倘若没有实现彻底的财务自由，就总得要回来工作。休整结束，就得及时把身体和情绪调节到积极状态，要及时从倦怠中走出，规律作息、心理重建就重要了。新的一年也要元气满满呀！