

让人糟心的“吐槽大会”

背后是难以隐藏的爱与关心

39岁的宁波姑娘伶俐与人合伙做珠宝生意,长相、收入、性格都不错,却一直单身,父母和她对话变得只剩下“结婚”。往年春节,害怕被催婚的伶俐总是过完除夕,便“逃”去各处旅游,用她的话讲“惹不起,总躲得起。”

但今年为响应“就地过年”倡议,伶俐与父母朝夕相处的7天时光便成了“考验”。“卧室门成了我逃避吐槽的唯一屏障,但我又不能一直待在卧室,那也要被爸妈说的。”伶俐郁闷地说,“耳朵都快起茧子了。”

她父母也满腹怨气地向记者诉苦:“为什么唠叨她?还不是因为她都快40岁的人了,连个男朋友都没有!以后我们老了,身边没个照顾她的人,可怜的还不是她妈?”

记者采访发现,“平时交流少,关系处得好;过年待七天,相看两相厌”,仿佛成为春节期间部分父母与子女之间的“魔咒”。不少父母和子女在春节期间生活在一个屋檐下,却走不进对方的世界,纷纷开启“吐槽大会”模式,给这个原本开心的团圆年平添了几份“糟心”。其实这背后却包含了两代人之间藏不住的爱与关心。



父母 回来就是气我,眼不见为净

年前,68岁的丁阿姨特别开心,因为这是儿子晓峰8年来第一次在家过春节。晓峰在安徽省开店创业,去年疫情对生意影响蛮大,他便关了店铺回老家衢州从头开始。丁阿姨的好心情没维持几天:“每天睡到大中午,跟小时候一样,看着就

来气,还不如别回来!”丁阿姨说,儿子家务活一概不管,玩手机到半夜不睡觉,早上不起床。“早饭冷了热,热了冷,来回好几遍。”

宁波人葛阿姨的儿子今年37岁、儿媳35岁,两人结婚5年一直没要孩子。“我真的是急啊,别人家

像他们这么大,孩子都会背古诗了,他们自己却还像个孩子。”葛阿姨说,自己眼看快70岁了,本想趁自己还干得动,可以帮忙带孙子。“每次一催,他们就不耐烦,说自己工作忙,他们忙,我们会帮忙带孩子的!”葛阿姨老伴也在一边搭腔。

子女 回来就是讨骂,不见面最好

从年初一到初五,鹏飞没有睡过一个安枕的懒觉。“平时上班要打卡,放假爸妈也不让我歇。”鹏飞说,老爸为了叫他起床,还编着时间催他。“他的时间永远是个谜,8点一过,就是快10点;吼我‘11点多了’,我起来一看9点半!”鹏飞说,老爸靠吼,老妈就是靠行动,上午8点多就会进他房间,拉开窗帘、打开窗,还说:“你睡你的,我又不吵你。”鹏飞说,房

间里变得明亮又清凉,怎么可能还睡得着。

从小到大,小徐就有个无形的竞争对手,就是爸妈嘴里“别人家的孩子”。“某某家的孩子帮父母炒菜做饭,你就知道吃。”“某某家的孩子已经当副总了,你怎么还是个小职员?”“小时候比比么算了,现在我都做爸爸了,还要比,过年的好心情都被破坏了。”小徐说,前两天晚上,还听见爸妈

在隔壁房间说他“坏话”到半夜,气得睡不着觉。

梦婷从毕业那年起就在地工作打拼,面容姣好的她做时装模特,收入可观。过年回家前,她特意精心给爸妈准备礼物——一对名表。本以为爸妈会开心地夸她孝顺,谁知招来一顿“骂”。“劈头盖脸地骂,说我浪费钱,买这些没用的东西,天天唠叨让我拿去退掉。”梦婷说,心里真难受。

背后 “吐槽”蕴藏爱与关心,希望彼此都能看懂

虽然在一起时“火力全开”,但离家那一刻,父母和孩子几乎都温柔相待。父母说:“路上开车慢点,到服务区就去休息一下。”“别老不吃早饭,对身体不好。”“赚了钱你自己多存着点,别等要用时干着急。”孩子说:“爸妈,你们有时间就出去转转,别总想着存钱给我。”“爸,高血压药要按时吃,不要自己乱减量,平时脾气别那么急。”

孩子离家后,记者再次回访几位父母。葛阿姨刚开始笑着,说着

说着就哭了。“家里冷冷清清,心里空落落的。我知道孩子们压力大,我不该催得那么急,但我一年年老去,以后他们有了孩子,谁帮忙带呢?他们自己带孩子会很辛苦的。”丁阿姨说,儿子又出去创业了,走后天天都想他的好,后悔天天唠叨他:“其实儿子蛮孝顺的,我是担心他每天睡那么晚,早上又不吃早饭,身体会搞坏。”

“讨骂”的孩子们此刻心里也是酸酸的。梦婷告诉记者,临走爸

妈在她的汽车后备厢里塞满她最喜欢的小吃,她乐得哈哈大笑,车刚一开出,眼睛就湿润了。梦婷说:“骂得再狠又怎样,只有亲爸亲妈才会这么在乎孩子的钱够不够花。”

家,就是这样一个回去了要抱怨,离开时又很挂念的地方。父母们说,已不太看得懂孩子的世界,只希望“他们好”。孩子们则表示,父母“吐槽”背后都是“拳拳真爱”,这份真心他们看到了。

(浙江老年报)

老年“发明家” 退休显身手

发明无处不在。为了解决生活中的问题,一些喜欢钻研的老人,纷纷亮出了自己的“发明”成果。

“发明达人”创意转化成产品

浙江湖州的沈永培是当地的“发明达人”,自退休以来,他发明了40多件物件,其中一半已成功申请了专利,部分还被投入市场批量生产。

沈永培的发明灵感大都来自日常遇到的小难题。“现在年轻人结婚或者搞活动喜欢用多层蛋糕,又贵又浪费。我想着能不能做一个伸缩架,只要外面小小一圈蛋糕就解决问题了。”就这样,可伸缩式的套合式蛋糕托架应运而生,而且还批量投入了市场,很受欢迎。

腿痛病人不断打磨助走器

河南郑州的刘继宗60岁之前从医,60岁后搞起了文学创作,可突来的腿疾又让他研究起了助走器。

2013年,64岁的刘继宗被诊断出老年膝关节炎,疼痛难忍,只能长期卧床休养。他在医院治疗时,曾花费1000多元买了个膝关节支架,但那个支架不能缓解膝关节压力,膝关节还是时常出现肿痛,他就躺在床上研究起如何改进这个膝关节支架。

为了能改进这个支架,他买回一些材料和各种工具,做出了第一代助走器。“做出第一个简单的助走器,我就跑到海南转了一圈,虽然腿上经常被不锈钢磨伤,但是能下床跑就是最大的收获。”从海南回来后,刘继宗又开始研究改进自己发明的助走器。通过一代代不断改进,他终于制作出了穿戴方便,能起到支撑身体重量、缓解膝关节压力的成熟助走器,并成功申请了国家专利。现在他的很多亲友在用他发明的助走器,一些外省的朋友也来郑州向他求助。

家庭主“夫”发明新型拖把

退休后,重庆大渡口76岁的廖洪模在家做家务最痛苦的就是拖地,拖一会儿就觉得腰酸背痛。他寻思必须将拖把进行改进,要让它拖地干净还不费劲。

“气吸式多功能组合拖把,是我第一个申请专利成功的发明。”廖洪模介绍,这种拖把适合在医院、企业等有大面积的需要打扫的地方用。拖把采用了真空技术和杠杆原理,将吸盘安装在拖把的底部,然后在拖把的两侧组合胶接装配地刷。拖把底部的吸盘可以吸附在地面,而拖把杆下端安有滑轮,拖地时只需推着拖把走,便能在吸盘的帮助下,把地拖得干干净净。

冬天,大家洗碗、洗脸、洗澡都需要热水,但每次开热水前,都会流出很多冷水,而这些冷水便被我们浪费了。廖洪模说:“装上我发明的装置(蓄能式自来水热水龙头节水缓存器)以后,一打开龙头,水便是热的。这个装置把本来将被浪费的冷水储藏起来加热,然后流出来,既节省时间,也节省水。”

(老年生活报)

谈骨论筋系列问答

换种思维治疗颈椎病 治筋可不必手术

特邀:无锡易可中医医院谭氏筋伤中心主任、高频电火花发明人程传国教授嫡传弟子、国家非遗《古本易筋经十二势导引法》无锡地区传承人王杰和大家说一说“筋与骨”的那些事。

吴小姐:从事贸易工作15年,平时上班用电脑,过年天天刷抖音、上淘宝购物,最近感觉脖子僵硬还会腰酸背痛、头晕,一定要手

术吗?

王杰:久坐的人习惯驼背、弯腰,加上看电脑、手机长时间低头,易造成颈背部筋的损伤,进而引发颈椎病症状,但通过治筋,九成不必手术。

谭氏筋伤中心强调“分层治筋”,浅筋通过秘方熏蒸、敷贴等,深筋运用高频电火花,让药物直达深部神经根,同时辅以中药汤剂,

强筋壮骨。

治筋达人教你练“筋”

在临床治愈后,可以练易筋经导引十二式“打躬势”“卧虎扑食势”,有利于恢复筋骨平衡。详情可微信搜索“术前最后一站”视频号学习。(江南)

