今年,不少人都留在无锡过年,大家有没有去尝尝无锡本帮菜?除了广为人知的酱排骨、油面筋,无锡好吃的菜肴可真不少。无锡人爱吃,无锡知名的本帮菜馆也不少。最近在清扬路上的茂业百货商场里,就开了一家"三凤桥·客堂间"的新店,新店开张有什么新菜式、新惊喜?小晚立刻就带大家去一探究竟。

# 石锅蟹粉捞饭





### 吃一口无锡菜,

# 迎接新一年的"甜蜜蜜"

步入店门,古朴大气又不失质感的 装修让人眼前一亮,处处隐藏着的中国 风小元素巧妙融合在一起。随处可见 的翠竹和山水装饰,点缀空间的同时又 添了几分静谧的惬意。不过小晚只是 随意看了一下就坐下点菜了,毕竟美食 才是重点。粗略一看就发现有不少新 颖菜式,经典名菜也不可以放过,爱吃 的小晚麻利点上。

"麻辣串串",一上桌就会被串串红油油的颜色吸引住目光,串品不仅有鲜嫩的明虾、柔韧的鸭心、Q弹的鸡爪,还有各色鲜蔬,荤素搭配营养又美味。扑鼻的浓香四溢和吃到最后愈演愈烈的辣气让人根本停不下来嘴。

"酸奶猪宝宝",做成小猪形状的酸奶甜品,可爱得让人舍不得下口。洁白

的糕体入口一抿即化,口感冰凉清爽,浓郁醇厚的奶香洋溢在口腔,软 糯甜蜜的味道能治愈一切不开心。

"石锅蟹粉捞饭",一碗蟹粉浓缩了好几只大闸蟹的自然鲜甜,凑近一些还能闻到空气中丝丝缕缕的蟹香味,挖一勺蟹粉送入口中,口感嫩滑,在舌尖缓缓化开。蟹膏柔软绵密、蟹黄鲜香,一口全是满足感。

"响油鳝糊",经典无锡本帮菜, 因鳝糊上桌后盘中热油还在噼啪作响而得名。三凤桥·客堂间的响油鳝糊,色泽深红油润,香味浓郁,黄鳝肉质鲜嫩可口,搭配春饼佐以京葱丝、黄瓜丝一起入口,口感润而不腻。

"镜箱豆腐",三凤桥传统特色名 菜不可或缺的一分子。这道菜的样式 美观,香味扑鼻,肉馅鲜嫩。轻轻夹起,咬上一口,豆腐的鲜美和酱汁的浓郁完美地融合,口腔中的层次感一波波袭

"蟹粉黄金卷",春天就要吃春卷,当流油的蟹粉、金黄的春卷皮,包裹在一起会是什么味道?一口咬开就是金灿灿的蟹黄、晶莹剔透的蟹膏、金黄油亮的蟹油和白嫩饱满的蟹肉,吃完一根再来一根。

"芝士焗番薯",番薯样子的摆盘看上去就很有趣,据服务员阿姨介绍,这道菜是把红薯肉挖出按压成泥再混合芝士、奶油等搅拌均匀,然后放回薯托中,刷上蛋液,烤制而成。芝士和奶油混合红薯的香甜,独特又美味。

"石锅虾仁滑蛋",由预热好的石锅盛装,色泽红黄相间。Q弹的大虾仁和内里水润的蛋"液"微微露出,清新酸甜的番茄、水灵灵的蛋包裹着虾仁,一口塞进嘴里,鲜嫩又不失嚼劲。

"回锅小炒肉",小晚心中的下饭菜第一名。三凤桥·客堂间的这 道菜还有创新的新吃法,将小炒肉 佐以芝麻薄饼,几片焦糯的五花肉 让面饼沾染上迷人的荤香,一同送 入口中,既有芝麻的浓香又有五花 肉的厚实,满足感爆棚。

美味的锡帮菜还有很多,小晚 一下子可说不完,就让爱吃的你自 己来探索一番吧!

(禾一)



#### 一期一烩



立春一过,能勾起老饕们馋虫的笋也 破土而出,吃笋的时节到了!

我国以笋为馔,以笋入药已有三千多年的历史了。早在《诗经》中就有"其菜如何,维笋及蒲"的记载,可见远在周代,我们的祖先就已经知道竹笋和香蒲可以吃到店。其实,一年四季,人们都冬笋",肉后则,是笋中珍品;春天,破土中的"春笋",笋体肥大,水分充足,鲜嫩爽,从等,一年中品尝竹笋的最佳选择;夏天城为。是一年中品尝竹笋的佳肴;秋天,风干的"粳上长出的嫩芽,叫做"鞭笋",以下,是一年中品尝竹笋的佳肴;秋天,风干的"粳上长出的嫩芽,叫做"鞭笋",以下,是一种的。是天做汤尝鲜的佳肴;秋天,风干的"笋干"成了人们品尝竹笋的好菜。竹笋是土山珍"之称,具有高纤低脂、营养丰富的特点。

拌双笋的另一主材——莴笋,是冬春主要蔬菜之一。莴笋又名莴苣、千金菜、香马笋,常言道"春令莴笋似黄金",由此可见莴笋的营养和保健作用有多高。莴笋去油解腻,与竹笋一起烹制,既能刮一刮春节期间大鱼大肉后肚中积攒的油水,其味道又极其鲜美,简直能把眉毛鲜掉!

## 拌双笋—— 鲜到眉毛都掉下来



#### 主辅料:

马蹄笋200克、青莴苣250克。

#### 调味料:

色拉油20克、精盐5克、味精2克、葱花5克、白糖3克、 花椒油少许。

#### 制 法:

将马蹄笋去皮、焯水后,切成块状用热油翻炒。锅中加入调味料,继续翻炒后,加水稍煮片刻,调味收汁出锅。将青莴苣切成筷子粗细的长条。将切好的青莴苣用盐、糖腌制2小时后,倒入纱布中挤干水分。将处理后的青莴苣用调味料拌味,加入容器中塑形,摆盘即成。

#### 特点:

色泽淡雅,脆嫩爽口、营养丰富。具有清凉解毒、美容保健等食疗价值。

#### 注意事项:

竹笋不能一下吃太多,吃多了易造成身体上火及出现 瘙痒等症状。 (金玉)

#### 本周优享

特价?打折看这里!



主理人:金玉

#### 荷塘叶色

- ●超值 10 人套餐,原价 1702 元/份,限时优惠价 1388 元/份。
- 尊享 10 人套餐,原价 1916 元/份,限时优惠价 1688 元/份。
- 尊贵 10 人套餐,原价 2254元/份,限时优惠价 1988元/份。

#### 山水雅居

- ●双人套餐,原价1209元/份,限时优惠价598元/份。
- ●10人套餐,原价3100元/份,限时优惠价1988元/份。
- ●15人套餐,原价4175元/份,限时优惠价2688元/份。

#### 中国饭店

- ●早茶3-4人套餐,原价306元/份,限时优惠价178元/份。
- ●早茶7-8人套餐,原价688元/份,限时优惠价388元/份。
- ●豪华8-10人套餐,原价1983元/份,限时优惠价1588元/份。

#### 蔡阿水羊肉店

- ●8-10人聚会简餐,原价768元/份,限时优惠价578元/份。
- ●特色6-8人套餐,原价940元/份,限时优惠价798元/份。