

一眨眼春节假期就结束了，大部分市民回归了繁忙的工作生活。春节假期的买买买让不少人喊“吃土”，但努力工作的同时也要好好对待身体，吃饭是不可忽视的大事。既要吃得饱、吃得好，还要经济实惠，于是小晚苦心搜寻了一批20元左右性价比超高的工作餐来和大家分享。



## 美味又不贵 20元餐吃到饱

### 小吃

#### 舌尖派对·四川小吃集

夫妻肺片、香卤鹌鹑蛋、鸡丝凉面、小酥肉……这家店主打各类四川街边小吃，收获了不少年轻粉丝，适合喜欢吃辣的小伙伴尝试。主推的九宫格套餐，可以一次尝遍九款小吃。节省的小晚发现他们家也有单人套餐——“一个人的狂欢”，套餐里有担担面、伤心凉粉、锅巴土豆，三样单品加起来团购价22.8元，午餐问题轻松解决。

#### 锡兴记

团购有三款套餐，不同口味的馄饨搭配小笼包的套餐价位从9.9元-18.5元不等，相较于平时便宜了不少。最普通的开洋馄饨点的人也最多，馄饨只只饱满，鲜肉馅鲜嫩多汁，一口馄饨一口汤，鲜美到停不下来。小笼包皮薄汁多，香甜可口，咸淡适中，一个套餐里是两只，搭配馄饨吃得饱饱的不是问题。

#### 小伟锡纸花甲

主要是售卖锡纸花甲、鸡爪、蛏子等小吃，是不想吃饭和菜时解馋的大好选择。用锡纸包裹住小海鲜，能锁住鲜味，放入蜜汁酱料，蒜香十足，胃口小的女孩子一份16元的花甲就能吃饱，想再来点货色的可额外加5元左右的配菜金针菇、粉丝、娃娃菜等，同样入味。25元左右搞定一顿午饭。

#### 常盛香酸辣汤

店铺不大，但装修整洁，顾客一直都很多。酸辣汤是无锡人会喜欢的口味，除了经典的牛肉酸辣汤，他们家的肥肠酸辣汤也很受欢迎，大肠洗得很干净，吃起来有嚼劲。玉兰饼，一口咬开，甜滋滋的汁水就在舌尖溢开，肉馅又香又嫩还很入味。现在正有牛肉酸辣汤搭配玉兰饼、可乐的套餐，团购价16.8元。

#### 满麦坐烤冷面

里脊肉烤冷面、辣白菜烤冷面、热狗肠烤冷面……口味超级丰富，一眼望去大概有二十多种。一个人解决吃饭问题的地方，工作人员现点现做。最近很受欢迎的是工作日专享单人餐，奥尔良里脊肉烤冷面，脆骨肠、培根二选一，辣白菜、海苔芝麻二选一，一共只要15.8元。吃过的小伙伴提醒小晚，一定要趁热吃，冷了味道就会大打折扣。



#### 田夕夕美食

胜利门站附近的一家快餐店，招牌酸菜鱼米线酸辣开胃，量很足，每一碗的鱼肉都很足，新鲜又入味。酸辣汤虽然便宜量也很足，牛肉粒切得比较小吃起来很嫩，配料丰富，油面筋、金针菇、黑木耳等都有。店里的菜品团购价很便宜，酸辣汤5元一碗，酸菜鱼米线12元，宫保鸡丁单人套餐17.6元一份，非常适合工作日解决午餐。



#### Agan海仙炒饭

一家酒香不怕巷子深的小店，店里的海鲜炒饭受到了不少顾客的喜爱，虽然店比较小，但环境干净整洁，周边的上班族经常到店解决午餐。小晚看了下菜单，价格从十几元到二十几元不等，可以按照个人喜好加料。团购价更划算，一碗奥尔良鸡丁炒饭9.9元，一份松子虾仁、奥尔良鸡丁、风味香肠的梁溪三祝套餐15.8元。

#### 炙量烤肉

位于三阳百盛负一楼，主要是吃烤肉的，但工作日的中午来上一份单人石锅拌饭也是既饱腹又美味的选择，团购价一碗五花肉石锅拌饭或是秘制鸡腿肉石锅拌饭加上一杯金桔柠檬汁仅需19元，如果和小伙伴一起，2人份的49元烤鱼套餐也很超值，既经济实惠又解馋。

#### 又来屋石锅拌饭

位于云蝠大厦7楼，顾名思义是专门吃石锅拌饭的一家店，小晚看了下店内的团购价格，单人餐从10.8元至25.8元不等，一碗传统石锅拌饭加酸梅汤10.8元的价格在市中心可以说是很划算了。38.3元的双人套餐选择范围会更广，鸡肉菌菇石锅拌饭里的鸡肉又香又嫩，锅底有锅巴，很有嚼劲，酱的味道咸淡适中。

### 快餐 (饭、面)

#### 麦当劳

近日推出的“一加一12元随心配”的套餐很是实惠，一个“黑黑好巧三角派”加上一个大丸子汉堡，只需12元。新鲜炸制的三角酥皮里满是流心巧克力馅，吃上一口浓香回味悠长，丸子汉堡里则满是多汁的肉丸和番茄肉酱，还可以买上一杯饮料搭配着一起吃，妥妥地管饱。除此以外，还有鳕鱼金砖、英式热奶茶等单品可以挑选搭配。

#### 汉堡王

松软的外层面包包裹上嫩香的牛肉或是香脆的鸡排等食材，汉堡王的汉堡是不少年轻人的心头好。小晚搜索发现，他们家也有不少适合“打工人”的单人套餐。在红豆万花城店的团购里，小晚看到，美式鸡排堡加上王道嫩香鸡块只需14.9元，狼霸王牛堡、鸡块、薯霸王小份、中杯可乐加在一起只要25.5元，分分钟吃到撑的感觉，喜欢汉堡王的小伙伴可以试试。

#### 肯德基

酥脆的炸鸡、奶香味十足的蛋挞、颗颗饱满的鸡米花……肯德基一直是不少上班族不知道吃什么午餐时的下意识选择，团购活动也很多。小晚看到好几家门店都有29元的单人午餐特惠套餐，香辣鸡腿堡或是奥尔良烤鸡腿堡，配上中份薯条和可乐，胃口小的女孩子都吃不完。除此以外，还有多份小吃的组合券，可以和小伙伴们一起购买分享。



#### BOMBBOX爆炸方盒

主要出售各类吐司和饮品，看外观就很好看。工作人员现做，煎蛋、烤吐司……看着一只吐司的诞生过程，立刻就能被馋到。吐司的外层很香，加上滑蛋、牛肉组合到一起，有嚼劲、口感丰富。小晚觉得一只就能吃到非常撑，现在有团购活动，招牌吐司3选1价格20.8元，也有单人餐36.8元，如果要省钱的小伙伴，推荐单买吐司再另买一杯饮料会划算很多。（禾一）

### 西式 快餐

### 面包