

## 一树天下春 一杯暗香生



春光明媚的日子里，听闻无锡问茶院有个采梅花制梅花茶活动，让我这个花迷顿时来了兴致。年年春天赏梅，可对制作梅花茶却一无所知。带着一分痴爱（花），三分好奇（茶），赶快报名参加活动。

要制作梅花茶，当然先要去采摘新梅花。问茶院掌门王海兰老师带着我们一行人来到胡埭的冯氏梅园。早春时节，枝头梅花竞相绽放，煞是喜人。在园主的同意下，我们进园采花。

中国古代就有以梅花入茶、入食的传统。要制作梅花茶需要采摘半开或未开的花苞，此时香气尚未散发，再适合不过了。我们兴致勃勃地开采，发现这也不是很容易的事——连续晴好天气，梅花大部分已盛开，为采到半开的花苞，需得花时间在多棵树上搜寻。而这样的花苞正是蜜蜂的最爱，于是我们不得不与蜜蜂展开一场夺花大战……

采花完毕回到问茶院，便兴致颇

高地买盐制茶。在王老师的指导下，我们先对采来的花苞进行整理盐渍：剪去花蒂、去除散花瓣，一层盐一层花的顺序，把花苞分批封装入瓶中。将玻璃密封瓶放置在室内干燥处，一年后才可开封饮用。制茶剩下的少量盛开的梅花也不浪费，带回家烧梅花粥，一花两吃真不错。

“江南无所有，聊赠一枝春。”制一杯梅花茶，真是这个春天里一次美好的身心体验。（范星）

话题#江南风物志#：粉垣黛瓦，朱栏绮户，莲叶田田，菱角尖尖……尽是江南风物，一起来了解江南人的小日子。

## 来晚报 “锡友记” 一起发现 “无锡小生活”

有趣新鲜事、好看好玩处、美食美景齐打卡、巧手一双DIY、好剧好书大起底……一文+一图（图文相符），展示您的多彩生活、健康生活、美好生活！

还等什么？赶快加入“锡友记”吧！

投稿邮箱：  
jnwxbm@163.com

## 野菜落英拼作画

“青山满春野，微雨洒轻埃。”元宵刚过，夜雨初霁，到山脚下的角角落落转悠一圈，发现熟悉的和不知名的野菜、野草争先恐后地冒出来，其中不乏荠菜、马兰头、金花菜、蒲公英等。而那些被寒风吹落的花瓣，像细微的粉色红叶李，大瓣的红玉兰，还有光叶细刺枸骨的小红苞，也散落在绿茵茵的大地上，让人感悟春回大地的温情与乍暖还寒的冷峻。

于是，持一把剪刀、一只袋子，我转来转去，不多久便收获了不少带着泥土的植物，也引来围观者的好奇与

争议。清洗一下，然后尝试着拼成画。

一幅用嫩枝、草叶、落花拼成个“春”字，四周围绕着马兰、荠菜和落花，作品取名“正月”。另一幅简单一些，用荠菜等三种植物组成，标题为“春”。

春天来了，赶快和大自然一起萌发生命与艺术的活力吧。（牛儿）

话题#巧手DIY#：日常可能性，审美新情趣，巧手一双，DIY美好生活！



## 来了来了！体彩民间棋王争霸赛再启

楚河汉界，分乾坤阴阳；举棋落定，统百万雄兵；运筹帷幄，谋天下成败；方寸之间，享游乐人生。中国象棋不仅是一种游戏、一种闲暇的娱乐方式，在棋盘之中更是包含了“兼济天下”的人世精神；“克己复礼”的君子之风；“其不可而为之”的英勇亮剑精神。

2019年，在中国体育彩票和中国象棋协会的共同努力下，中国体育彩票民间棋王争霸赛正式启动。该赛事以倡导全民健身、发展群众体育为核心，以广泛普及与推广中国象棋运动为目的，通过不同级别的赛事，吸引广大象棋爱好者积极参与，逐步把中国体育彩票全国象棋民间棋王争霸赛打造成参与广泛、参赛简便、赛事专业的民间赛事。

2021年“好运‘弈棋’来”——中国体育彩票全国象棋民间棋王电视争霸赛将于3月份再度来袭，期待你的王者归来。

从3月1日起，民间棋王争霸赛的战火将持续燃烧，为你的2021“加料”。从乡村到城市，从街头到社区；不分男女老幼，谁是英雄，全凭“棋艺”过招。只要你执着于楚汉之争，只要你年满18周岁，走进体彩实体店，扫描活动二维码，登录中国体育彩票微信小程序，线上报名参与比赛，上传成绩获取积分，为走向巅峰奋斗。

每位参赛选手均可获得由中国体育彩票、中国象棋协会联名颁



公益体彩 乐善人生

发的参赛证书和成绩证书，获得月度棋王和各级棋王的选手都将获得证书。

从竞技体育到大众体育，从赛场到你身边，中国体育彩票不断用实际行动彰显着国家公益彩票的使命和担当，不

仅深化了公众对体彩公益形象的认知，也拉动了新群体关注并参与到体彩公益活动中来。

问苍茫大地，谁主沉浮？棋王争霸赛大幕已经开启，体彩实体店的大门已敞开，等待着王者归来！

## 买体彩7星彩 送华为P40手机！

“买7星彩 送华为P40手机”是江苏体彩在牛年开展的第一波活动，活动时间为：7星彩21023期（2021年2月28日20:10开始销售）-21034期（2021年3月28日20:00截止销售），共12期。活动奖励资金预设800万元，如奖励资金提前用完，则活动于当期销售截止后结束。活动期间，凡在江苏省内销售网点购买7星彩游戏单票满10元，且票面出现特定幸运符号及文字的，即可获得相应奖品。多期票不参与活动。

具体如下：票面随机出现“恭喜中得一部华为P40手机”，奖励价值5000元华为P40手机一部；票面随机出现“恭喜中得一张10元7星彩随机票”，奖励10元7星彩随机彩票一张；票面随机出现“恭喜中得一张2元7星彩随机票”，奖励2元7星彩随机彩票一张。

中得华为手机的中奖者凭票在售出网点当场及时兑换奖品。中得赠票奖励的中奖者凭票即时在售出网点现场领取赠票。赠票由终端即时自动打印，并显示“赠票”字样。赠票号码随机产生，不可人工选号，也无需再通过终端机扫描验证。赠票的兑奖期限同常规奖，为60个自然日。

