

吴孟达查出肝癌不到三个月就离世 定期肝脏体检 预防“沉默杀手”

2月27日,69岁的香港著名演员吴孟达因肝癌逝世,从查出肝癌到离世,不过3个月。无独有偶,2月3日,43岁的中国内地歌手赵英俊也因肝癌去世,查出疾病也只是半年多前的事。近日,到锡城各大医院检查肝脏的市民增多,很多人不禁问医生:肝癌早期没有信号吗?江大附院肝胆外科主任郭子健教授介绍,大部分肝癌患者早期没有腹痛等典型的症状,仅有食欲下降、体重下降及乏力等不典型症状。因此,相关人群定期检查肝脏尤为重要。

春节前,一名30多岁的女士在打羽毛球时感到上腹部疼痛,小心的她去江大附院肝胆外科就诊,竟然揪出了一个直径近10厘米的肝脏恶性肿瘤。由于发现及时,通过腹腔镜成功切除包括肿瘤在内的65%肝脏,术后2周康复出院。相当多的患者没有这位女士幸运,在初次发现的肝癌患者中,仅有少数能接受根治性手术治疗,大部分患者一经发现已是中晚期,失去了根治性手术机会。再加上肝癌又是“癌中之王”,恶性程度高,很多人查出肝癌不久就离世也就不足为奇了。

郭子健教授介绍,虽然肝癌早期没有典型症状,但是我国肝癌患者多数与乙肝相关,肝癌的发生、发展比较漫长,多呈现“肝炎-肝硬化-肝癌”三部曲,因此,

对于乙肝(乙肝两对半大三阳或小三阳)、丙肝及有肝癌家族史的这些高危人群,就要高度重视,其肝功能状态、肝硬化程度、病毒复制情况、全身免疫状态、家族史等都是影响肝癌发生、发展的因素,这些人群只要每隔3-6个月定期检查,就能及早发现肝癌。早期发现的小肝癌,可以通过射频消融术等非外科切除手段治疗。对于一些适合手术的患者,江大附院肝胆外科90%的病人都是采用腹腔镜肝脏切除术,具有创伤小、恢复快的优势。对于晚期患者,还有免疫治疗加靶向治疗等。

随着乙肝母婴垂直传播的阻断,现在我国乙肝患者呈减少趋势,但是,酒精性脂肪肝、酒精性肝硬化患者逐渐增多。专家提醒市民千万不要小看脂肪肝的危害,脂肪肝尤其是酒精性脂肪肝也会刺激肝硬化的发生,最终引起肝癌。春天是肝病高发的时候,同时也是护肝的好时节。市民在日常生活中要“管住嘴、迈开腿”,平时应多吃健胃、行气食物,饮用干净水,不吃腐烂、霉变食物;乙肝患者禁忌饮酒,普通人饮酒也要低度适量;保持心情舒畅,根据自身状况选择适宜的运动项目。此外,任何药物进入体内都要经过肝脏解毒,肝病患者在选用药物时更要慎用对肝脏有害的药物。(卫文)

一别半世纪 八旬老夫妻盼与女儿团圆

本报讯 近日,家住惠山区堰桥街道天一村的陆中明老人,写信给本报寻求帮助。称上世纪70年代初,因事出有因,把刚出生不久的女儿送养到别人家。半个世纪过去了,如今老人已八旬高龄,思女心切。盼望有生之年能联系上女儿,见上女儿一面。

陆中明今年87岁,老伴陆爱芬84岁,他们要寻找的女儿出生于1970年4月,叫黄蕾,小名叫“小满”(音似)。老人表示,当时他们一家生活在无锡县西漳公社陈家桥大队西陆巷生产队,在这个女儿出生之前,他们已育有三个孩子。陆爱芬说,当年那个年代口粮紧张,她家劳动力偏弱,四女儿的出生,让家里一下子变成六口人要吃饭,这让她每天都发愁。再加上其他原因,虽然当时千万个不舍,但夫妻二人还是想给这个刚出生的孩子找一个生活条件好点的人家。

在老人家中,陆中明拿出了一张发黄的纸,这是由当年中间人写的“证明”,纸上内容显示:送养一事中间人姓毛,陆爱芬把孩子送给一陆姓人家,孩子跟随养母姓,姓黄。

当时孩子的养母虽在北京某科研单位工作,但其老家就在离夫妻二人不远处的堰桥寺头家园。内容最后还温馨提示,“孩子长大成人后,两家应作为亲戚走动”。就这样,经熟悉的中间人牵线介绍,夫妻二人就把刚出生5个月的四女儿送养了。

没想到这一别就是近半个世纪。昨天,老人的大女儿陆薇薇告诉记者,如今,她姐弟几人生活在无锡,经济等各方面条件都不错,父亲也从单位退休在家。她记得父亲说过,曾经出差到北京见过妹妹一面,当时父女二人并没有相认,见到女儿过得挺好,陆中明当时就离开了。

亲爱的读者们,如果有知道老人四女儿信息,愿意帮助老人的,可以与老人或者老人的大女儿联系,联系电话:83755560。(黄振)



乡村振兴实践中绽放“她力量”

阳山镇续写“妇联在你身边”满意答卷

“作为一名女性员工,我们要立足本职岗位、加强学习、提高素质、恪尽职守,把自己的精力和心思用到工作上来,用到推动公司发展的事业上来……”3月4日,惠山区“三八红旗手”缪敏红在阳山镇庆祝“三八”节活动分享新发展理念时说。

随着女性素质的不断提升,“她力量”正成为发展的重要力量。阳山镇妇联坚持落实“服务大局、服务妇女、服务基层”的工作要求,积极将妇联工作放在高质量发展大局中去思考、去把握,以真抓实干的举措,在乡村振兴实践中绽放了“她力量”。

阵地“优”起来,汇聚“她力量”

在阵地建设上坚持“建”“用”并重,充分利用巾帼党性教育示范基地(锡流纪念馆)、妇女儿童之家、妇女微家、“玲珑创客空间”等妇联阵地,积极开展“桃缘芳菲 我心向党”系列主题活动。打造“省级三八红旗手”工作室,用先进的力量引领广大妇女在乡村振兴贡献巾帼之力。充分发挥三八红旗手、“最美家庭”、文艺骨干、巾帼志愿者等先进典型

作用,运用基层网格,在“三八”维权周、“六一”儿童节等节点,组织人员深入网格,广泛宣传《妇女权益保障法》《婚姻法》。

坚持阵地建设和活动开展相同步,规范建设与特色打造相协调,深入挖掘“妇女微家”文化内涵,并通过互学互访、寻访群众最喜爱的妇女微家等活动,实现了“妇女微家”的提档升级,更多的力量汇入了“妇联”。

巾帼心向党,凝聚“她力量”

深入开展“巾帼心向党”系列行动,真正做到“党有号召,妇联有行动”。团结引领广大妇女,阳山镇妇联巾帼宣讲队走进学校、走进企业、走进村(社区),通过理论宣讲、分享交流会等形式,以巾帼之声让党的创新理论“飞入寻常百姓家”。在阳山村妇儿之家,巾帼宣讲队向广大妇女宣讲,让广大妇女深刻认识到新中国来之不易,做到不忘历史。前寺舍妇女微家开展

桃缘芳菲“爱廉说”活动,以好家风建设培树清明家风的形成;举办“党建引领·成长护航”系列活动,为广大儿童和青少年的健康成长保驾护航。

桃源村在江苏省妇女“双学双比”竞赛活动中获评江苏省“美丽家园”省级示范点;小筑沐野获评省级巾帼示范精品民宿,桃园村冯和年家庭、桃源村刘满琴家庭被评为无锡市“最美家庭”等。



惠山区三八红旗手缪敏红

公益新时代,活化“她力量”

“垃圾,请别随处乱扔。”近日,在陆区港边,一群身穿红色马甲的巾帼志愿者一边捡拾废弃垃圾,一边向周边的居民宣传保护环境的重要性,她们是来自普照村的巾帼志愿者,这样的清洁行动,对她们来说已经不是第一次了,而在阳山,还有很多像她们

一样的志愿者在践行文明实践活动,她们的行为被统一称为“新时代文明实践巾帼行”。

以“童她益起来”项目为抓手,阳山镇妇联落实儿童关爱行动,积极实施已开展“益起来”活动——“桃花朵朵开”新市民子女关怀项目,精心策划,细致推进。截至目前,阳山已开设“桃花朵朵 为朋友而开”和“桃花朵朵 为书香而开”两大板块,共计7节课,受惠儿童300人。在新渡社区设立“家事调解室”,聘请5位有丰富经验的老娘舅,老阿姨为“家事调解师”,以传帮带的方式将家事调解的技巧传授更多人,助力家家幸福安康。(俞显峰)



“十百千”巾帼大宣讲活动