

“三大球”加入新中考,部分项目要求提升 学生如何取得好成绩?

近日,我市2022年体育中考方案发布,总分提升与球类项目的增加牵动着锡城不少学生和家长们的心弦。记者走访了锡城多所初中学校发现,体育老师已经开始调整课堂内容与规划,为学生的考试项目选择把关。

家长赞同改革但有顾虑

去年10月,国家出台《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》,要求强化学校体育教学训练,推进学校体育评价改革,科学确定并逐步提高中考体育分值。我市也在2019年就发布了进一步推进初中学业水平考试改革的实施意见,明确2022年体育中考总分由30分调整为40分。记者走访发现,多数家长对于体育中考改革早已有底并持赞同态度,但看

到新方案后仍有顾虑。他们认为体育地位提升能促使孩子多运动,有助于全面发展。但新方案考察内容较多,部分项目的要求有提升,孩子的备考压力是不是更大了?

“最担心的还是新增的三项球类运动。孩子正在犹豫选考哪一项球类运动。”初二学生家长尤女士表示。也有家长认为,新体育中考制定的满分标准并不严苛,相信孩子跟随学校的

教学计划走就能轻松应对。

部分平时就热衷打篮球和踢足球的学生认为无压力,甚至为此感到高兴。而对部分学生来说,体育则一直是他们的心头病。“像跑步、仰卧体坐这样的项目,我现在满分不成问题。但是篮球投篮、足球射门还有排球垫球这块我不敢打包票,即使有充分训练都要看临场状态。”一名初二女生坦言,自己大概率会选择排球,相对简单些。

专项技能训练跑班制

去年,体育总局和教育部印发《关于深化体教融合促进青少年健康发展的意见》,提出体育课不仅要教会学生基本运动技能,还要教会专项运动技能。锡城不少学校已将运动技能教学纳入课程体系。

江南中学原有的体育课程体系中已经涵盖篮球、足球和排球等,后期学校将针对新体育中考方案进一步强化教学标准。该校副校长秦立刚介绍,学校近阶段开展了摸底调查,了解学生倾向于选择哪些体育中考项目,再由

老师进行二次评估,确保学生的选择与自身运动条件及兴趣相匹配。新方案对体育老师的教学水平提出更高要求。“我们鼓励体育教师之间互相学习,对各个专项运动的基本技能有所掌握,能完成基础教学。”秦立刚说,在教师招聘过程中,学校会从现有教师队伍情况出发考虑,关注应聘者所拥有的运动技能以及大学选修专业,补强体育教学团队。“考虑到每位体育老师的专长不同,体育专项训练计划采用跑班模式,让学生获得

最专业的指导。”

新城中学在新方案出台后马上召开了体育组研讨会,就接下来的体育教学内容、方式等展开部署。校方告诉记者,学校还将采购一批篮球、足球等运动器材,满足学生课上和课后的训练需求。

“排球30秒对墙垫球”项目对墙面的高度要求较高。针对学校符合要求的墙面较少的情况,各学校已经开始商讨解决方案。江南中学与新城中学已在学校现有环境基础上展开规划,新建用于训练的墙面。

功夫还要下在平时

体育中考的分值与项目增加有助于发挥考试评价的“指挥棒效应”,让学生与家长重视体育,在日常学习生活中就培养体育兴趣与运动习惯。

江南中学坚持学生每天阳光运动不少于1小时,并且安排多样体育课程,鼓励和吸引学生参加体育活动。学校体质监测结果显示,经过在校3年的体育锻炼,学生体质能得到大幅提升。秦立刚认为,学生跟随课堂教学进度走,认真消化

老师教授的运动技能,最终取得理想体育成绩没有问题。新城中学班主任兼体育老师王金芳也表示,体育老师针对体育中考有对应的教学规划,从初一到初三分阶段开展基础力量训练、灵巧类训练和综合训练,还会为运动基础薄弱的学生定制训练计划。

身体素质的提升贵在平时,家长也越发重视孩子的日常体育锻炼。“去年成为初一学生的班主任后,已经有部分担心孩子

体育中考的家长前来跟我探讨,希望在家能帮助孩子提升体质。”王金芳说,考虑到家长心情迫切,她建立了运动打卡群,建议学生每天做简单的居家运动,如深蹲、仰卧起坐、俄罗斯转体等。通过家长上传的视频,王金芳会观察学生动作是否正确并给出建议。目前,坚持最久的学生已经打卡了半年,他们的变化在日常学习生活中逐渐体现。

(杨涵)

春季遭遇“泼油天” 对“菜篮子”影响几何?

本报讯 俗话说“春雨贵如油”,可在持续多天晴好后,无锡3月起便迎来了“泼油天”。“久晴转雨”的天气对市民菜篮子影响几何?记者走访菜农、蔬菜合作社以及蔬菜批发市场发现,受近期天气影响,部分地产菜出现烂根现象,菜农采摘也受到一定程度阻挠。不过好在菜价总体趋于平稳,没有太大波动。

“这两天棚内有些烂菜现象!”石塘湾菜农王师傅表示,由于持续阴雨,蔬菜大棚内见不到阳光,一些蔬菜得不到充足的养分,根部不适应,造成大棚内蔬菜出现倒根,生菜和毛白菜首当其冲。而益家康蔬菜合作社技术员也证实说,眼下正是菜薹抽薹期,“久晴转雨”的天气使得一些菜薹出现“徒长”现象。所谓“徒长”就是“只长个子不长肉”,这样的菜薹又细又长,不够“壮实”。一些市民在购买菜薹时发现有些菜薹根茎小,内部空心,口感不好。

朝阳农产品大市场蔬

菜经理尤经理证实说,眼下正值春季大量地产蔬菜上市季,但近日连续的阴雨天气,虽然在田蔬菜较多,但收菜受到影响。从蔬菜批发市场的上市量来看,上周天气晴好日上市量在350吨以上,这两天的上市量减少到了330吨。不过,本地菜价格还算平稳,目前平均批发价为每斤1.75元。同时,该市场也积极组织外地菜,目前无锡整体平均菜价为每斤1.8元,为近年来同期较低水平。

一些刚“露面”的当季春菜丰富了市民的餐桌,如春笋、蚕豆和蒜苗等。目前,蚕豆较去年变化不大,春笋的价格仅为去年同期的一半左右。而刚上市的早期蒜苗价格相对较高,批发价要八九元一斤。业内人士表示,目前无锡市场上的蒜苗主要来自四川,待天气转暖,半个月后安徽、徐州等地的蒜苗成熟后,价格会有明显回落,而真正大量上市还要等到下个月。

(季天灏 袁晓岚)

你献血,我赠读书卡 流动献血车来到惠山区



本报讯 昨日,无锡市中心血站的流动献血车“走街串巷”来到惠山区长安街道,现场众多居民踊跃参与,用自己的方式为社会献出一份爱心。

早上9点,第一批献血人员早早来到长安街道的献血采集点,通过测温、登记、体检三步骤后,自觉戴着口罩间隔1米排好队在献血车前等候采血。无锡市中心血站工作人员告诉记者,3月正是用血高峰期,为了鼓励居民积极献血,中心血站改变传统的集中献血模式,改用将流动献血车开进社区的方法,方便居民献血。在此之前,长安街道红十字会与社区相关部门已通过微信公众号、张贴通知等方式提前发布义务献血活动通知,周边居民报名踊跃,并提前与工作人员联络预约,分时、分段来到流动献血点。

“赠人玫瑰手有余香,何乐而不为呢?”在献血现

场,记者见到了两位特别的献血者。他们是长安社区一对夫妻,丈夫尤晓龙已连续献血十年,今年带上自己的妻子再次风雨无阻来到现场。尤晓龙表示,无偿献血是一件很光荣的事情,很自豪也很开心能够帮助到别人。几年前自己母亲生病,也享受到了可以无偿使用血液的福利。

除了用传统的点心和水杯作为对献血者的奖励外,今年长安街道还特地增加了一张价值上百元的“新华书店”购书卡,倡导大家多阅读多思考,营造“书香长安 文明无锡”的氛围。据惠山经开区(长安街道)社会事业局相关负责人秦宇介绍,无偿献血周已纳入惠山区志愿者服务月的一项志愿活动,今后将经常展开。此次流动献血车走进社区的活动将持续约一周。

(黄振 吴雨琪/文、摄)

2021年3月12日 停气通告

因燃气施工需要,下列用户将按计划停气:湖滨北苑,停气时间为2021年3月12日08:30至2021年3月12日17:00,停气时长为8.5小时。

无锡华润燃气有限公司
2021年3月10日

公告

根据《国务院办公厅关于清理规范工程建设领域保证金的通知》(国办发【2016】49号)的要求,本单位决定对2016年7月以前征收的建筑垃圾押金进行清退,请相关单位自登记公告之日起1个月内派员持相关材料前来我处办理退款手续。逾期未办理的,由此产生的一切后果自行承担。

联系地址:无锡市塘南一支路3号902室

联系电话:0510-85011246

无锡环境卫生管理处
二〇二一年三月十日