

大数据赋能,精准守护中小學生健康

近视和肥胖仍是主要问题

本报讯 我市中小學生健康体检在8万名市直属学校中小學生中率先开展。昨日,记者采访了解到,此次中小學生健康体检有了科技力量、专业队伍加持,设立了學生健康数据库,从而有针对性开展疾病防控工作,还能让學生的健康档案真正被利用起来,成为就诊时的依据。

在无锡市湖滨中学(初中部),孩子们排队进入体检场所前,手背都被贴上了一张专属的身份信息二维码。进入体检区域后,体检医务人员将用手机扫描學生的这张信息二维码,待身份确认后,學生开始检测身高、体重、血压等26个项目。记者在现场看到,当血压测量项目结束后,學生的血压数据已被实时、精准地传输到无锡市學生体检信息化服务平台中。体检现场,即便有學生某个项目漏检,工作人员会在學生完成所有体检项目,准备离开体检区域前再次扫码就能发现。当學生完成所有体检项目后,体检纸质报告就被打印了出来。

學生家长可以搜索无锡市儿童医院微信公众号,点击右上角“儿医名片”找到“學生体检”一栏,输入孩子相关信息后即可查看自己孩子的健康体检电子报告详情。登录该页面后,家长可按要求补充填写孩子的既往病史,以进一步完善孩子电子健康档案。日后,这些健康电子档案,将成为孩子就医时让医生调阅的基础健康信息资料,便于医生尽快做出医学诊断。

值得关注的是,此次中小學生健康体检更关注學生眼健康问题,体检项目中较往年增设眼位、屈光度、眼前段、角膜曲率半径、眼轴长度、临床印象等眼科项目检查,为學生近视防控提供有力支持。

此次市直属学校体检的工作模式将作为全市中小學生的健康体检样板,各地随后依照相关标准和要求有序推进。市直属学校体检开展首周,受检对象以初中、高中學生为主,从中发现近视和肥胖依然是學生身体存在的主要问题。一位为學生检查内科的医生介绍,他在检查中发现多名超重學生已患脂肪肝,询问发现这些孩子的饮食结构大多不合理,需要家长引起重视。他建议家长给孩子准备的日常饮食不要太过精细,多吃些杂粮。(陈春贤)

息后即可查看自己孩子的健康体检电子报告详情。登录该页面后,家长可按要求补充填写孩子的既往病史,以进一步完善孩子电子健康档案。日后,这些健康电子档案,将成为孩子就医时让医生调阅的基础健康信息资料,便于医生尽快做出医学诊断。

值得关注的是,此次中小學生健康体检更关注學生眼健康问题,体检项目中较往年增设眼位、屈光度、眼前段、角膜曲率半径、眼轴长度、临床印象等眼科项目检查,为學生近视防控提供有力支持。

此次市直属学校体检的工作模式将作为全市中小學生的健康体检样板,各地随后依照相关标准和要求有序推进。市直属学校体检开展首周,受检对象以初中、高中學生为主,从中发现近视和肥胖依然是學生身体存在的主要问题。一位为學生检查内科的医生介绍,他在检查中发现多名超重學生已患脂肪肝,询问发现这些孩子的饮食结构大多不合理,需要家长引起重视。他建议家长给孩子准备的日常饮食不要太过精细,多吃些杂粮。(陈春贤)

蔡明录节目脸色苍白紧急送医

胆结石“重女轻男”,还可能引发胆囊癌

19日上午10点31分,演员蔡明发布微博回应网友称:胆结石突发,目前病情已经稳定,谢谢大家关心!原来,18日,网上曝出一组照片显示,蔡明在录制节目时突发不适,被送往医院。现场曝光的照片中,蔡明闭眼躺在担架上,被多名工作人员抬上救护车。随后,又卧在病床上吸着氧气,面容憔悴。记者从无锡市人民医院肝胆外科获悉,该科就诊的胆结石患者以女性居多,而要预防胆结石,第一条措施就是早饭一定要吃。

胆结石疼起来真要命

小小胆结石如此疼痛折磨人?无锡市人民医院肝胆外科主任医师张志强介绍,胆结石是一种常见疾病,发作后常见右上腹胀痛,并牵涉到右侧肩胛部和背部,疼痛时间多在半小时以上。有的患者胆结石还会移位胆总管,导致急性胰腺炎,当嵌顿在胆

总管内,还可能引发急性梗阻性化脓性胆管炎,这是胆结石最为严重和凶险的两个并发症,患者可能坐卧不安,大汗淋漓,面色苍白,恶心,呕吐,甚至出现黄疸和高热,危及生命。

当然,相当多的胆结石患者还未必有疼痛感,没有疼痛感也未必是好事,因为病情仍旧在,而且因为无痛忽视了胆结石的治疗,很可能忽视胆囊癌的发展。

胆结石为啥青睐女性

胆结石有“重女轻男”特点不是偶然现象,张志强介绍,有统计显示,女性胆结石的发病率是男性的2-4倍,而且年纪越大越容易发病,目前由于生活方式改变,胆结石发病还出现了年轻化趋势。

胆结石偏好女性,这与女性体内雌激素水平较高,影响胆汁代谢及胆囊排空,导致胆汁淤滞,促进

胆囊结石形成有关。张志强介绍,不吃早饭是形成胆结石的一个重要原因。不吃早饭让胃肠蠕动减弱了,胆囊内胆汁经过一整夜的贮存和浓缩,胆汁中的胆固醇浓度增加,进而引起胆固醇沉积,形成胆固醇结晶,最终发展为胆结石。此外,女性动得少,又总爱嫌自己肥胖,节食吃得太素,爱吃甜食等等,都易形成胆结石。

胆结石也有癌变可能

部分胆结石患者也可能演变成胆囊癌,这不是危言耸听。张志强介绍,如充满型胆结石,胆囊里全部长满结石,胆汁干涸了,结石对胆囊壁慢性刺激,甚至胆囊像石头一样钙化,这类患者容易进展为胆囊癌。还有一类就是胆结石经常发作经过保守治疗而未接受手术的患者。专家介绍,对于这两类患者,需要果断手术。(卫文)

线上线下一体化,工商银行无锡分行智慧服务便利客户

近年来,工商银行无锡分行立足客户服务需求,稳步实施上级行的服务导向型业务流程方针,大力推广线上线下产品,全面构建线上受理、集约处理、便捷交付的线上线下一体化运营服务模式,实现了实物、信息、现金、账户、外汇等领域的线上便捷办理。

线上线下一体化,简单来说,就是客户通过手机银行、网上银行等电子渠道进行线上申请,银行以网点和物流平台为依托,建立安全便捷的线下交付。该模式以订单化管理为核心,实现流程无缝对接、信息实时交互、资源协同高效,全面提升客户服务体验。

目前,工商银行无锡分行已实现借记卡换卡不换号、个人资信证明、个人历史明细、个人跨境汇款、个贷历史明细、个贷结清证明、外币预约取现、单位账户本外币便捷开户、凭证预约与增值税专票打印等27类场景的线上线下应用。特别是在2020年新冠肺炎疫情发生后,线上线下一体化的业务满足了防疫特殊时期客户的金融服务需求,也为防控疫情作出了贡献。

一、借记卡换卡不换号

1.换卡流程便捷。柜面注册手机银行客户可以随时随地自助申请,自助添加的注册卡通过人脸识别升级为柜面注册卡后也可以办理线上申请换卡,通过手机银行首页导航功能可以快速进入功能,客户可自由选择领卡方式,并自行选择付费账户和支付认证方式完成手续费支付,收到卡片后仅需一次性前往网点办理启用。选择网点领卡方式的,新卡到达网点后自动推送短信通知客户,支持客户到线上选择的领卡网点办理领卡与启用。

2.办理进度透明。客户线上申请后可以通过手机银行实时查询业务办理进度和物流进度,并对服务进行评价、分享,或通过95588客服查询。实现多渠道信息共享,客户从柜面等其他渠道申请的换卡不换号业务,都可以集中受理,客户通过手机银行可以查看办理进度和物流详情,给客户一致的服务体验。

3.换芯保号省心。磁条卡更换成芯片卡更安全,防盗刷防克隆。换卡不换号无须改变旧卡卡号,客户绑定的其他关联协议无须更换,更省心。

二、个人资信证明开立

1.随时随地,便捷下单。突破网点固定营业时间和固定地点的限制,客户只要自助注册手机银行就可以线上下单,通过手机银行首页导航功能可以快速进入功能,并自行选择付费账户和支付认证方式完成手续费支付。

2.办理进度,全程跟踪。订单状态实时更新,对客户服务全程透明,客户登录手机银行可以随时掌握订单进度,并对服务进行评价、分享。

3.领取方式,随心选择。选择物流配送方式,足不出户或在异地也能轻松获取资信证明,也可选择附近网点便捷领取。

三、个人历史明细打印

1.节时省力,提升效率。线上办理个人历史明细打印无需客户到网点,实现全程电子化文件传递,满足客户少跑路、零接触的服务需求,极大地提升了客户业务办理效率。

2.步骤简单,操作方便。登陆手机银行,选择“我的账户”,点击右上角“更多”,选择“历史明细打印”,选择需要查询的个人账户及查询时间段、交易类型后,添加接收邮箱,点击“下一步”,即完成明细查询打印的申请过程。

3.反馈实时,安全便捷。完成申请后,实时可以在个人邮箱中查看并根据需要打印个人历史明细。密码可通过“我的-办理进度-已完成-订单详情”获取,满足客户信息安全使用的需求。

四、单位账户本外币便捷开户

1.自主择号,智能预约。中小微企业线上便捷开户模式,通过手

机银行提交开户预约申请,录入开户信息,自主选择心仪账号、基础支付结算产品套餐等,增强客户参与感。

2.精简流程,一次办结。线上预约开户模式将传统开户和基础支付结算产品办理过程中所需多次审核、多次签章的复杂流程精简为一次性办理、一次性签章、一次性审核,大幅减少了客户等待时间。

3.本外币同开,高效快捷。在人民币账户开户流程的基础上,支持符合外币账户开立要求的客户同时开立一个或多个币种的外汇账户,节省了外币账户开立时间,改善了客户服务体验。

工商银行无锡分行线上线下一体化服务旨在以“为人民服务”的初心推进智慧运营体系,用优质高效的服务为广大客户提供便利。(龚航)