

赏樱归来双眼肿得像桃子

大好春光暗藏过敏风险，“避忌替移”最管用

手机微信朋友圈刷屏的樱花,让吴女士心头痒痒。上周,她约了小姊妹看樱花,在大饱眼福后,吴女士眼睛也痒痒,揉了几下眼睑就肿得像桃子一样无法睁开,眼睛不停地流泪,到医院被诊断为过敏性结膜炎。记者了解到,大好春光却暗藏过敏风险,除了眼科外,皮肤科、呼吸科、耳鼻喉科的过敏患者也不少,除了对症控制病情外,“避忌替移”最管用。

■ 多家医院科室,二三成患者皆因过敏

江南大学附属医院眼科主任医师王继红介绍,近期,过敏性结膜炎患者要占到门诊量的二三成。吴女士眼睛奇痒、结膜充血、水肿,有黏液性分泌物,伴有眼睑皮肤红肿,且越靠近眼角的部分情况越严重,属于典型的过敏性结膜炎。

同样,市二院皮肤科主任医师夏汝山告诉记者,他们科室接诊的患者有二成是过敏性皮炎,大多在面部起了一个个红疙瘩,并有瘙痒、干燥等症状,追溯病史多有在花丛逗留史,也有的与自身免疫有关。在市九院耳鼻喉科,副主任医师邱景山介绍,有三

成患者是来看过敏性鼻炎,这些患者有时能连打十多个喷嚏,流清水鼻涕,鼻痒鼻塞,而看呼吸科的咳嗽、哮喘患者中,有相当一部分与过敏有关。据介绍,过敏引起的反应很多,别小看了过敏,个别病情严重的可因支气管痉挛、窒息或过敏性休克而死亡。



近日,市民身穿旗袍在梅园“走秀”,放飞心情。(郑宙 摄)

■ 过敏原上万种,能检测的不过数十个

王继红介绍,过敏性结膜炎是因为眼睛结膜黏膜组织接触了过敏原所致。这些过敏原进入眼睛与结膜的肥大细胞上的免疫球蛋白E结合,导致肥大细胞释放组织胺,组织胺会使局部小血管扩张,产生红、肿、痒的症状。花季比较多的过敏原就是花粉,其它还有灰尘、湿冷空气、尘螨、动物毛发、香皂、香水、化妆品、药物、隐形眼镜及其护理

液等,因为个体差异大,不同的人过敏原也不尽相同。

专家介绍,医学文献记载的过敏原有近2万种,它们通过吸入、食入或接触等方式,使人体产生过敏现象。春季温暖湿润,万物复苏,过敏原增多。除了吸入和接触导致过敏外,在食入过敏原方面,韭菜、香椿、春笋等,也都可能引起过敏。

尽管过敏原有上万种,目

前能在医院里检测的过敏原不过数十个,且检测结果受到个体状况等很多因素干扰,可能有假阳性或假阴性。另外,过敏原之间还存在着交叉现象,如对蒿草过敏的人也可能对桃、芒果过敏。随着时间的推移,有的人过敏原会增多或减少。如有些儿童对牛奶、鸡蛋过敏,但随着胃肠道免疫力的提高,就有可能不再过敏。

携手人民医院 融入“太湖人才计划” “同仁”助力患者康复 跑出“加速度”

本报讯 75岁的王老伯突发脑梗塞,在市人民政府人民医院急诊溶栓治疗三天病情稳定后,市同仁康复医院神经康复科的专家就来到市人民医院神经内科开展联合查房,引导王老伯康复。经过一周的早期康复介入,王老伯偏瘫侧肢体和言语功能改善。

今年初,市人民医院和市同仁康复医院开展深度合作,为患者提供全周期诊疗康复一体化服务。无锡市人民医院选派神经内科、神经外科、心内科、呼吸内科、骨科、重症医学科等专家定期去市同仁康复医院进行查房、会诊等技术指导;市同仁康复医院选派高年资康复医师、骨干康复治疗师深入市人民医院各临床科室、康复门诊。像王老伯这类患者,市同仁康复医院主管物理治疗师在患者住在市人民医院期间就提前介入,为患者制定了一系列康复计划,让患者更早“动”起来,以此缩短卧床时间,有效降低了卒中后各种后遗症及并发症的发生率。79岁的倪大爷因慢阻肺加重入住市同仁康复医院心肺康复科,康复医生针对倪大爷咳嗽、咳痰、轻微活动后就出现气急、气喘、呼吸困难的情况,制定了相关训练计划,并多次与市人民医院呼吸与危重症科专家开展联合查房,指导无创呼吸机的使用及药物治疗方案调整。经系统康复治疗,患者症状明显减轻,已能进行轻微的日常活动。

市同仁康复医院还主动对接“太湖人才计划”顶尖医学专家团队励建安康复医学团队。目前,国内外对主动夹层术后如何规范化的康复尚无标准。面对这类术后患者,该院心肺康复科制定以运动为核心的个体化综合心脏康复治疗,改善和恢复术后患者的心肺及全身功能,降低再发心脑血管等疾病的风险。(卫文)

■ 患者增加数倍,远离过敏靠“避忌替移”

现在的过敏患者比起十年前至少增加数倍,和如今环境改变、生活方式变化不无关系,呈现出城市发病率高于农村,发达地区发病率高于不发达地区的特点。在苏南经济发达地区,一些家庭对孩子疼爱有加,生活环境过于追求洁净,导致孩子在幼年时期接触各种微生

物病原体的机会较少,长大后出现过敏性疾病的几率反而增加。过敏患者应尽早去医院检查过敏原,接受相应的脱敏治疗。

远离过敏,抗过敏治疗只是一个方面,很容易复发。因此,专家还是建议患者使用“避忌替移”笨办法,“避”即避免接

触导致过敏的物质,“忌”即忌食导致过敏的食物,“替”即对某种物品过敏,找其他物质代替,“移”即离开导致过敏的环境。此外,市民还要注意营养和锻炼,生活作息规律,增强体质,促使身体对抗过敏发作的潜能提高,减少、减缓过敏发作。(卫文)



近日,中华医学会骨科学分会候任主任委员王坤正团队专家、西安交大医学院附属二院关节外科行政副主任杨佩,来到无锡市中医医院,开展定期门诊、查房、学术交流等活动。去年,王坤正团队跻身无锡市“太湖人才计划”顶尖医学专家团队,致力于推动市中医医院在发扬传统中医优势项目的基础上,进一步与现代医学的精准医疗、数字骨科、人工智能相结合。图为杨佩(中)和市中医院骨科专家探讨机器人骨科手术的事宜。(卫文 摄)

“穴位麻醉下静脉曲张日间手术”落地无锡

张女士患静脉曲张五年,小腿上的“筋疙瘩”让她夏天没法穿裙子,这对爱美的她打击不小。最近,她在无锡锡可中医院接受了新近落地的“穴位麻醉下静脉曲张日间手术”治疗。

最开始,张女士小腿上出现了几根弯弯曲曲的“青筋”,站久

了就有些酸痛。近年来,“青筋”变成了青黑色的“筋疙瘩”,裙子都不敢穿。而采用这种新的手术,听着音乐就把手术做了,术后她就出院了,第二天也不影响上班。“该手术采用穴位麻醉,特点就是手术时间短、出血少、疼痛轻,还可防复发。”

据悉,该日间术式是上海市科学技术委员会科研计划项目的临床成果。上海曙光医院周围血管科主任、中华中医药学会周围血管分会副主委、项目负责人柳国斌教授介绍,该手术缩短手术住院时间,目前在上海市日间手术管理专业委员会推广。(江南)

新吴区康复医院携手华山医院康复医学科 专科共建,技术合作提升实力

本报讯 近日,新吴区康复医院和上海华山医院康复医学科开展专科共建,白玉龙教授团队工作室也正式挂牌。

新吴区康复医院成立一年多,目前已形成了脑损伤后、儿

童肢体运动功能障碍、骨与关节疾病的康复治疗特色,基本满足了辖区人民群众的康复需求。在此基础上,该院抢抓长三角一体化机遇,主动与上海华山医院康复医学科展开技术

合作,通过临床带教、联合门诊、联合病房、教学查房、业务指导、科研项目协作、人才进修培养等形式,进一步提升该院康复实力。

(浦佳妍)

免费肠癌筛查 护航百姓健康

本报讯 家住鹅湖的司女士近日报名参加锡山人民医院鹅湖分院的免费肠癌筛查,一查发现了早期肠癌。该院自今年1月开展肠癌筛查以来,已完成肠癌筛查50余例,查出早癌2例,均得到早期治疗。

随着生活方式的改变及老龄化社会的加剧,肠癌发病率和死亡率持续上升。一旦有自觉症状,往往都是晚期,所以肠癌筛查尤为重要。该院内镜室主任陆建新告诉司女士,肠癌并不可怕,早发现、早治疗,往往预后效果好。同样来自鹅湖的华女士经常腹泻腹痛,近期有些消瘦,这次筛查出了绒毛状腺瘤。绒毛状腺瘤有一定的癌变几率,是癌前病变,需要积极处理。华女士择期接受了内镜下黏膜剥离术。下一步,该院将继续对初筛阳性居民跟踪随访。(鹤医)