

三月三,大蒜炒马兰



“三月三,大蒜炒马兰,吃了去游惠山”是无锡的方言俗语,大蒜是陪衬,马兰才是主角。

此“三月三”是指农历三月初三,古称上巳节,也是无锡三月香会的开端。自此以后,无锡城乡各地庙会、节场连绵不断,贯穿于整个农历三月。玉祁、堰桥西高山、峰嶂山等地都在三月三有庙会,当

然,影响最大的是“惠山节场”了。庙里的“大老爷”从“天下第二泉”旁边的惠山寺出来,沿街人山人海,都去“游惠山”了。

而坊间传说,三月三前后,吃了野菜,会眼亮目明。无锡人最爱吃的野菜莫过于“三头”,即马兰头、枸杞头和香椿头。江南沃野肥水充足,春天野生马兰在田岸边、沟渠边丛生,郁郁葱葱。马兰头不像香椿头那么傲娇,可以说是老百姓春菜尝鲜的不二选择。

时常想念儿时在农村,每年春暖花开,都会去田野挑长着绿茵茵的嫩茎嫩叶的野生马兰。低头弯腰寻寻觅觅,看到马兰就蹲下身子,小心地将马兰一一挑下……如今虽已毫鬓,但每

年清明回老家扫墓或郊游踏青都会挑些马兰回家。

马兰挑拣、洗净沥干水,和着少量切成寸长的大蒜,下油锅烈火爆炒到闻着大蒜香味时,按口味加精盐,即可起锅装盘。用现代时尚话说,这是一盘纯天然绿色时令蔬菜,它既有马兰的清涼味,亦有大蒜的清香味,马兰清涼明目,大蒜通气解毒,老少皆宜。也是我每年应季尝鲜菜肴之一,与众共享。

(朱雪坤)

话题#江南风物志#:粉垣黛瓦,朱栏绮户,莲叶田田,菱角尖尖……尽是江南风物,一起来了解江南人的小日子。

来晚报
“锡友记”
一起发现
“无锡小生活”

有趣新鲜事、好看好玩处、美食美景齐打卡、巧手一双DIY、好剧好书大起底……一文+一图(图文相符),展示您的多彩生活、健康生活、美好生活!

还等什么?赶快加入“锡友记”吧!

投稿邮箱:
jnwbxm@163.com

带娃种蘑菇吗?好玩又好吃!

有句口号似乎是这么说的:阳台便是田园!自己种的菜,看着长,鲜着吃。不过,养花种菜也还是麻烦,倒是种蘑菇新奇有趣又简单,可以一试。

春来发几枝,正是养蘑菇的好季节。只有你想不到,没有商家做不了的东西——“蘑菇星球”完全满足你的需求。选购了不常见的黄金菇和粉红菇,按照说明书种上,放在通风避光处,每天喷5-6次水。

家里小朋友可积极了,每天早晚都会拿着小喷壶主动给菌菇喷水。天天都能收获小惊喜:第2天,黄金菇便冒出了一个头;第3天,已经长出一朵了,到了晚上又大了不少;之后每天都变一个样,越长越大,朵数也越来

越多……到了第7天,已经是一朵完整的大蘑菇了。心想着还能再长长,就没立即收获,没想到等过于成熟时,蘑菇还会弹射孢子粉,地面洒了一层细密的孢子粉。据说会引起过敏者身体不适,所以还是要及时采摘哦。

虽然种植的过程只是喷水,但到了收成那一刻,小朋友激动极了,好似照顾的“小宝宝”长大了。最后,汇报一下蘑菇最终的归宿:菇菇这么可爱,一定是煎炒烹炸皆可。一锅菌菇汤端上桌,棒了!

(@稀饭)

话题#萌娃成长记#:记录萌娃成长中的精彩瞬间,分享带娃的乐趣!



大乐透派奖次期! 体彩大乐透开出8注一等奖, 无锡购彩者喜中1871万

4月12日,超级大乐透迎来“10亿元大派奖”的第2期开奖——第21040期。本期前区开出号码“02、03、09、16、19”,后区开出号码“03、07”。本期全国销量为3.59亿元,为国家筹集彩票公益金1.29亿元。

本期全国共开出8注一等奖。其中6注为1871万元(含683万元追加奖金+333万余元派奖奖金)追加投注一等奖,出自山东济南(3注)、江苏无锡、安徽合肥、云南昆明;2注为854万元基本投注一等奖,分落上海徐汇、海南海口。

对比可见,由于采用了追加投注,本期来自山东济南、江苏无锡、安徽合肥、云南昆明的幸运购彩者,在单注一等奖方面要多拿了总额1017万余元追加奖金和派奖奖金,从而使得单注一等奖总奖金达到1871万元。

追加投注是超级大乐透独有的投注方式,购彩者在2元基本投注的基础上,多花1元钱,可多得80%的浮动奖金,单注最多可多拿800万元。派奖期间,追加投注后,单注最高奖金可达3600万元。数据显示,当

期山东济南的3注追加投注一等奖,出自同一体彩实体店,中奖彩票有3张,同为15元5注号码追加投注票,该实体店独中追加头奖5615万多元。二等奖开出136注,每注奖金9.98万余元;其中80注采用追加投注,每注多得奖金7.99万余元、派送奖金9.37万元。追加后,二等奖单注总奖金27.35万元。三等奖开出255注,单注奖金1万元,其中161注采用追加投注,每注多得5000元,追加后单注奖金1.5万元;四等奖开出1203注,单注奖金3000元,其中783注采用追加投注,每注多得1500元,追加后单注总奖金4500元。五等奖开出22635注,单注奖金300元,其中14266注采用追加投注,每注多得150元,追加后单注总奖金450元;六等奖开出34321注,单注奖金200元,其中21893注采用追加投注,每注多得100元,追加后单注总奖金300元;七等奖开出44798注,单注奖金100元,其中29221注采用追加投注,每注多得50元,追加后单注总奖金150元;八等奖开出942788注,单注奖金15

元,其中611807注采用追加投注,每注多得7.5元,追加后单注总奖金22.5元;九等奖开出9389464注,单注奖金5元,其中6174950注采用追加投注,每注多得2.5元,追加后,单注总奖金为7.5元。奖池方面,本期开奖结束后,8.70亿元滚存至4月14日(周三)开奖的第21041期。届时,一等奖派奖2000万元,二等奖派奖750万元,固定奖派奖余额为3.99亿元。

超级大乐透“10亿元大派奖”活动正在火热进行中!“追加投注即可参与”“所有奖级都派奖”“3元最高可中3600万”……活动预计持续20期,派送总金额达10亿元,将成为体彩史上力度最强的派奖活动。

根据派奖规则,一等奖派奖金额4亿元,每期派送2000万元;二等奖派奖金额1.5亿元,每

期派送750万元。进行追加投注且中得一等奖或二等奖的彩票,按注均分当期该奖级派奖奖金,基本投注和追加投注按照相应的比例分配,若未中或均分后仍有结余,结余奖金顺延滚入下一期派送。也就是说,派奖期间进行追加投注的彩票,若中得一等奖或二等奖,单注奖金最高可翻倍。

大奖幸运翻倍,小奖同样值得期待,固定奖派奖金额共4.5亿元,派奖期间,进行追加投注且中得三至九等奖中任意奖级的彩票,同时中得派奖奖金,单注派奖奖金为当期对应奖级单注奖金的50%。

值得一提的是,追加投注是本次参与派奖的条件,既是唯一“门槛”,也是揽奖“利器”。派奖盛宴,一年只等这一回,千万不要错过!