



## 春来日日困,不如吃茶去

尽管清明刚过,日子还有些湿漉漉,但春和景明的时节还是到来了。在这样的春日里容易困倦,而一杯好茶、一份茶点、三五好友、静谧茶室,构成了周末午后的理想休憩图景。今天小晚和您一起来看看吃茶的讲究,同时也带来几家大隐隐于市的茶馆,让茶食唤醒春困,让茶杯承载情谊,让心与心的距离更近。走,吃茶去。

### 春和景明,吃茶去



璟鲤环境



璟鲤茶点

### 喝茶有讲究,一饮一食有搭配

在咖啡文化日益盛行的今天,茶却仍旧是中国人骨子里无法替代的根本。老话常言“开门七件事,柴米油盐酱醋茶。”或许对于许多人来说,真正是“不可一日无茶”。而泡茶馆,则更成了偷得浮生半日闲的好去处。在古代,茶馆被称为茶坊、茶肆或茶楼等,于历史长河中见证着国人的饮茶史,是不同时期民生百态的精彩缩影。

吃茶点这事,也是有讲究的。在过去,人们常在春日的困倦里,悠然起身去泡上一壶好茶,搭上一碟与之相配的茶点。这一口芬芳的茶点和这一份浓郁的茶相得益彰,一饮一食也从未变得如此重要。

明前的龙井,泡开后会有鲜醇的豆香味,所以最好配一些以豆子为原料的茶点,譬如一块小小的绿豆糕,茶的鲜美加上糕的实在,两者相遇则化成温婉柔和的口感。

喜欢红茶的人通常都喜欢茶香里带的一丝甜涩,它能让品尝者感受到岁月深沉的气息,而甜涩只有与酸甜的邂逅才会让人为之动容。如果要给红茶搭配茶点,可以用一些水果、山楂、蜜饯等点心来相伴,突出红茶的精致。

乌龙茶则属于不完全发酵茶,它兼有绿茶的清香气息和红茶的甘甜口感,又回避了绿茶之苦和红茶之涩。温和的味道须得搭配咸淡相宜的茶点,最为推荐的就是瓜子和花生,坚果的脂香与乌龙茶的醇厚相遇,也是妙不可言。

### 璟鲤茶文雅集

一个阳光明媚的下午,小晚和朋友一起来到了这家位于市中心小娄巷里的茶馆,虽然被周围的钢筋水泥高楼大厦所包围,但站在茶馆古朴的木门前,小晚莫名心静。

推开古色古香的门进入室内,发现里面别有洞天,整个茶馆前后分区,先是中西结合的下午茶,适合年轻人打卡,后面则设置为专门的中式品茶区,适宜茶文化爱好者聚会。整体是仿古的装修风格,在软装上还增添了暖色调,无论是摆件还是插花,都让人心生愉悦。庭院的池塘里养着肥硕的锦鲤,颜色

艳丽。这家茶馆涵盖了纯茶、美学、雅集、文创、料理于一体,在古巷新生。

小晚点了一个提篮套餐,里面有一壶西湖龙井,8份茶点,包含有璟鲤特制杏仁豆腐、焦糖可可脆、李干梅子、鳕鱼皮、自制绿豆糕、坚果、芒果干、蛋黄饼干,每一份都是小而精致,用心做成锦鲤形状的甜品配上明前头采的西湖龙井,看着龙井在杯中翻滚,如同茶仙子在起舞,赏心悦目的景象成功引领了当天闲聊的主题。

地址:新生路小娄巷46号

### 小巷有戏·一茶一餐一酒馆

这家茶馆虽身处闹市,却自有一份安宁。循着石磨踏板,推开大门的瞬间,映入眼帘的是一片古色古香的庭院。漫步草木花丛间,恍然会有种梦回千年的感觉。这里一桌一椅、一草一木、两层小楼、一方小院,每个转角都好像蕴藏着时光的气息。

他们家的下午茶套餐从一百多元到三百多元都有,外观搭配得很漂亮,颜值必须在线,红木色的仿古点心架上各色小点,青白色的小瓷杯,看着就给人一种清爽的感觉。套餐里的茶点很好吃,有小蛋糕、绿豆糕、大福、芝麻球等,小晚尤其喜欢他家的绿豆糕,清爽解腻。



小巷有戏环境

招牌的大红袍桃胶,红茶配上蜂蜜、桃胶,口感甜甜的淡淡的,一杯茶,一喝就是一下午,是一个非常适合放空自己的地方。

地址:新生路小娄巷42号

### SEEMLILE光影·茶空间

这家店是小晚在南下塘发现的宝藏茶室,逛街累了可以来这个静谧的空间品茶,让自己慢下来。

他家的装修是现代与古典相结合,老房子里透露出时代气息,环境很好,适宜朋友小聚。沿河的景观位是小晚最爱的一处,视野开阔,可以看见河岸边盛开的紫藤花,古运

河从面前流过,江南韵味十足,真正看看看看光影。而独立包厢则私密性很好,还自带卫生间。带着光影的雅室,适合约上三两挚友,喝上一壶好茶,聊些往日趣事和生活近况。微风轻拂,光影斑驳,是岁月静好的模样。

地址:南下塘210-2

### 樊登书店茶室

同样在小娄巷,樊登书店的主营业务当然是提供书籍,不过它后面有一个小院,有露天茶位也有私密的茶室,在汲取精神食粮的同时,也可以品一杯茶,度过一段属于文艺青年的闲暇时光。

书店开在民国时期的建筑里,三进院落,鲜花和绿植点缀其间,显得格外宁静。天气好的日子,捧一杯茶在后院看看书,微风拂过,舒适惬意。要是碰上落雨天,独立有格调的小包厢可以让你在品茶的同时,听着下雨声发呆。

置身处境,可以让你忘却市中心的喧闹繁华,是周末约上朋友去市中心打发时光的好去处。不过他家的包厢不多,去之前记得电话预约下哦。

地址:新生路小娄巷25号

### 善兮山房

这家茶室原来开在八方汇,现在搬来了锡沪中路弘阳家居里。他家整体空间宽大,家具软装很有格调,有可容纳十多人的私密包厢可以聊天谈事,也可以喝散茶,一个人可以来呷一杯,逛装修市场累了也能来这里歇歇脚。

懂设计喜欢园林的朋友一定不要错过来打卡他家的环境,店里还有老板精心培育的各种稀罕盆栽和旁逸斜出的插花。当然这里不止可以喝茶,还出售各品种的茶叶。吃着店里配的曲奇饼干,一盏温热新茶由口入心,是惬意神游的时光了。

地址:锡沪中路弘阳家居东门一楼1001号

(亚梨)

