



编者按

“碳达峰”“碳中和”，这对热词，说起来似乎朗朗上口，解释起来却绝非信手拈来。咱还真不能再对这俩词儿糊里糊涂了！

过去的200年里，人类向大气层排放了数万亿吨二氧化碳，如同给地球穿了件“棉袄”，导致全球变暖，极端天气增加，对生命系统形成威胁。这一背景下，世界各国以全球协议的方式减排温室气体，我国由此提出争取在2030年前实现“碳达峰”，2060年前实现“碳中和”。

这可不光是国家、社会、企业所谋的遥不可及的大事，其实已经悄然改变了我们每个人的日常生活。比如塑料吸管被环保可降解吸管代替，越来越多的电动车奔驰在路上……

从今天起晚报陆续推出“零碳城市 因你而来”系列报道，从产业、能源、交通、建筑、家庭等多个角度深度解读，帮助您了解和拥抱“碳中和”将带给我们的更加美好的未来！成千上万人的共同行动，将汇聚成磅礴的绿色力量，打造“‘碳中和’先锋城市”的使命愿景，正是我们需要奔跑的时间表。

碳达峰、碳中和新名词下寻常百姓做什么 好日子咱得“算计”着过

最近，“碳达峰”“碳中和”这两个词频频刷屏。去年9月22日，中国在联合国大会上郑重承诺，力争在2030年前实现碳达峰、在2060年前实现碳中和。今年全国“两会”的政府工作报告也明确提出要扎实做好碳达峰和碳中和的各项工作。实现碳达峰、碳中和，寻常百姓能做什么贡献呢？



除了冬季和下雨 每天骑行上下班

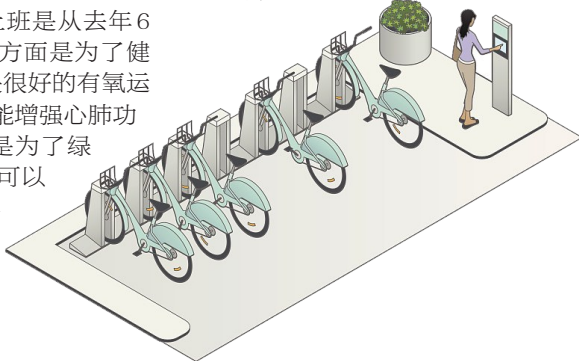
低碳生活已逐渐成为“时尚”的生活理念之一，特别是在出行方面，越来越多的人选择公交、地铁、骑行、步行等低能耗、低污染的出行方式。

早上7:50，34岁的俞霖杰跨上凤凰牌公路自行车，从位于河埭口万达广场附近的家里准时出发，骑行到工作单位旅游度假区管委会刚好用时1个小时，提前10分钟踏进办公室大门。“从家里到单位一共22公里，正常开车需要35分钟，遇上车流量大的堵车需要45分钟甚至1个小时。”俞霖杰说，下班晚高峰骑行回家有时候甚至比开车还快一些。

俞霖杰骑行上班是从去年6月开始的，目的方面是为了健身，“骑行本身就是很好的有氧运动，减脂的同时还能增强心肺功能”；另一方面也是为了绿色低碳出行，同时可以避免拥堵，“沿着环太湖公路、十

里明珠堤骑行去马山，一路可以欣赏山清水秀的太湖风光，还能呼吸富含负离子的高质量氧气”。

当被问及是否对“碳达峰”“碳中和”两个热词有所了解时，俞霖杰表示此前关注到过，“温室效应造成了全球气候气温升高，长此以往下去会造成不可逆转的后果。现在两级冰川的区域在不断缩减，很多诸如北极熊等寒冷气候下的动物都面临着严峻的生存问题，行动起来迫在眉睫。”除了冬季和下雨天以外，全年他有200多天是骑行上班的，“能够为提升环境做一点力所能及的贡献也挺好。”



碳减排量排行榜 生态担当更直观

媒体人朱先生平时出行喜欢选择“地铁/公交+共享单车”的方式。15日下午，他从江大附属医院骑车前往太湖国际社区，途中开启了百度地图导航，到达目的地后发现APP除了统计骑行里程、时长、平均速度外，还显示“节约碳排放1.4kg”。“以前倒没注意过有这个功能。在这个‘低碳计划’中选择公交、步行或骑行等方式出行，可以将步数或里程转换为碳减排量，还有排行榜，挺有意思的，也能更直观地感受到自己对节约碳排放的贡献。”

市“最美绿色家庭”顾泓棣一家则提前做到了低碳生活，在他们家每天都是“4·22”（世界地球日）。他家的生活准则是做到“四个一”：节约“一滴水”，淘米水用来洗菜或浇花，淋浴前放出来的冷水蓄着洗衣或拖地。节约“一度电”，家里的灯泡都是节能灯，能向窗外的路灯“借光”的时候就不开灯；空调温度从来不会调得过低。多走“一步路”，全家出行能坐公交就坐公交，可以爬楼就走楼梯。打上“一补丁”，衣服、袜子缝补一下再穿是常有的事。此外，顾泓棣全家还是洛社镇幸福义工志愿者，参加旧衣物整理，宣传环保酵素制作，周末去公园等地捡拾垃圾……只要有空，全家就会去当一回“环保卫士”，把环保理念传递给更多的人。

市“最美绿色家庭”顾泓棣一家则提前做到了低碳生活，在他们家每天都是“4·22”（世界地球日）。他家的生活准则是做到“四个一”：节约“一滴水”，淘米水用来洗菜或浇花，淋浴前放出来的冷水蓄着洗衣或拖地。节约“一度电”，家里的灯泡都是节能灯，能向窗外的路灯“借光”的时候就不开灯；空调温度从来不会调得过低。多走“一步路”，全家出行能坐公交就坐公交，可以爬楼就走楼梯。打上“一补丁”，衣服、袜子缝补一下再穿是常有的事。此外，顾泓棣全家还是洛社镇幸福义工志愿者，参加旧衣物整理，宣传环保酵素制作，周末去公园等地捡拾垃圾……只要有空，全家就会去当一回“环保卫士”，把环保理念传递给更多的人。



专家说“3060 目标”

任洪艳

江南大学环境与土木工程学院副教授
无锡低碳城市发展研究中心副主任

1

能否较通俗的解释下“碳达峰”和“碳中和”？主要包括哪些方面？

问题

任洪艳：碳排放峰值指一个经济体（地区）二氧化碳的最大年排放值，而碳排放达峰就是碳排放量在某个时间点达到峰值。核心是碳排放增速持续降低直至负增长。

碳中和是指在一定时间内直接或间接产生的温室气体排放总量，通过植树造林、节能减排等形式，以抵消自身产生的二氧化碳排放量，实现温室气体“净零”排放。核心是温室气体排放量的大幅降低。

碳达峰与碳中和的实现涉及，能源供给侧（重点是燃煤电厂），工业企业（重点是高耗能企业）、建筑领域、交通领域、低碳生活、增加碳汇和CCUS（碳捕集、利用与封存）等领域，属于系统性工程。同时，也需要各政府部门合力推动。

2

实施起来到底有多困难？将对社会发展和个人生活产生哪些影响？

问题

任洪艳：3060目标是为了减缓气候变化，需要经济社会全面转向低碳，从根本和源头上进行部署，加快调整优化产业结构、能源结构，大力发展新能源，继续打好污染防治攻坚战，实现减污降碳协同效应。同时开展大规模绿化行动，提升生态系统碳汇能力等。

这个目标不是为了他人，而是为自己，为子孙后代。所以，全社会和个人都应该了解碳达峰、碳中和是全球发展的大方向。我们每个人都关注碳足迹，倡导低碳生活。

3

要实现尽早达峰，最紧迫的任务是什么？

问题

任洪艳：如果要尽早实现碳达峰，需要做到以下几点：

①分区域或分领域、分行业开展碳盘查工作。个人认为企业应该依据碳核算国际标准，做好企业、技术、产品及供应链的碳核算与评价分析，从低碳技术研发、产品设计、生产过程管理、供应链管理几个方面开展工作，从直接减排、节能、节材、能源替代、原料替代几个方面进行改进，从而逐步建立企业全生命周期的碳中和管理体系，支撑企业长期的碳减排、碳达峰、碳中和发展目标。

②研究城市碳排放达峰和低碳发展路径。需要总结并评估国内外城市碳排放达峰先进经验。评估本市“十三五”低碳工作成效，以开展碳排放达峰路径研究，绘制本市碳排放达峰路线图，编制达峰路径研究报告和低碳发展战略行动计划。

③围绕落实二氧化碳排放达峰目标与碳中和愿景，统筹推进应对气候变化与生态环境保护相关工作。把降碳作为源头治理的“牛鼻子”，协同控制温室气体与污染物排放等。

晚报记者
黄孝萍 潘凡

