

老年人为何成为美容院消费“新主力”？

谈起美容护理,你是否还认为这是年轻人的专利?近年来,随着老年人消费能力的提高和观念的转变,他们的退休生活不再拘泥于传统,越来越多“银发族”选择迈出家门,走进美容院,享受身体调理和面部护理带来的全新体验,60、70岁以上老年人逐渐成为美容院消费新主体。

开启退休健康生活新模式

今年65岁的黄阿姨,每周都会到家附近的美容院按时“打卡”,从面部到身体全套护理,可以占用她大半天时间,黄阿姨却乐在其中,黄阿姨告诉记者:自己在美容院办卡已经半年多了,每周过来放松一次,既能调养身体,又能保养皮肤,每次做完护理都感觉全身轻松,心情舒畅。

59岁的张阿姨退休那年正赶上小外孙出生,退休生活被孩子、家务和一日三餐占据,往日自信乐观的张阿姨脸上逐渐没有了光彩,女儿看着心疼,买来面膜、护肤品、保健品,可张阿姨看看说明书上复杂的程序就打起了退堂鼓,“一是不舍得用,现在的化妆品多贵呀,也觉得麻

烦,都快60岁的人了,抹再多也不能重返青春,费那劲干嘛!”

黄阿姨告诉记者,自己原本并不懂得保养,退休后加入老年大学模特队,看到队员们各个光鲜亮丽、神采飞扬,自己心里很是羡慕,“这些姐妹年轻时就很注重护肤,跟她们比我真是落伍了!”在姐妹们的带动下,去年夏天黄阿姨第一次走进美容院,泡沫清洁、蒸汽补水、头颈理疗,一整套护理做完,黄阿姨看到镜子里皮肤细腻的自己仿佛找回了逝去的青春,此后每周到美容院“打卡”成为她生活中的一部分。“年轻的时候条件不允许,后来又把精力放在孩子和家务琐事上,现在退休了,拿出一点时间和退休金为自己



“银发族”成为美容院消费主力军

88岁的蒋阿姨是美容院的常客,长达十几年的美容消费经历让她深谙美容之道,经过多次尝试和比较,她最终选择了一家比较专业的美容机构,成为优质VIP客户,随着消费阶层的变化,她明显感觉到自己的同龄人越来越多,美容护理的同时也交到了很多可以谈心的朋友,这一意外的收获是她坚持美容护理的重要原因。

据美容院美疗师张梅介绍,近几年,经常有老年客户咨询美容项目,越来越多的老年人加入办卡一族,“我们店里60岁以上的客户占70%,七八十岁的也不在少数,她们不局限于做美容,还会做一些头

部和身体理疗。”在美容行业工作15年的张梅感慨,“以前进美容院多是有钱人,现在越来越多的工薪阶层和老年人成为我们的固定客源,人们的消费观念发生着巨大的改变。”

老年人经济条件有限,美容院大多属于高消费场所,项目收费不会给老年人带来负担?记者走访了几家美容机构,了解到美容院每月都会推出体验卡,费用从198元到999元不等,老年人可以根据自身需求进行体验,进而考虑是否需要长期办卡。长期卡分为年卡、次卡和充值卡等,护理项目分为身体护理和美容护理,单项护理套餐平



全国家用电器标准化技术委员会美容及其他器具分技术委员会秘书长黄文秀表示,当务之急是尽快把针对家用美容仪的强制性安全标准制定出来,设立一个技术门槛,让市场监管部门能够有依据进行抽查、监督。

活一次,我觉得值!”

张阿姨转念的转变则是因为女儿的一番孝心,女儿告诉她,退休不代表人生开始走向衰老,而是另一段新生活的开启,作为子女,希望看到父母晚年生活自由幸福,而不是被子孙束缚。“那一刻我明白了女儿的良苦用心,我们有退休保障,身体也硬朗,是应该活得有滋有味,我们开心了,孩子们才能放心!”张阿姨告诉记者,现在她还是会帮忙照顾小外孙,不同的是,每周末都会走进美容院体验不同的护理项目,“皮肤有了改善,身体也比以前轻松了很多,每天的心情都很好!”张阿姨说,这个尝试,让她觉得退休生活原来可以如此丰富多彩。

避免陷入不良商家的消费“陷阱”

今年73岁的退休医生李阿姨在美容院办理了价位较低的套餐服务,每周五中午李阿姨都会带着自备午餐来到美容院,在美疗师的陪伴下吃完午饭再进行基础护理,对她来说,来美容院聊天的意义大于美容护理。李阿姨性格随和,待人亲切,年轻的美疗师渐渐记住了她的喜好:喜欢喝红茶,不喜欢和别人共用发带,喜欢延长头部护理等等。张梅告诉记者,一部分老年客户子女不在身边,她们选择这样一种方式,既可以排解孤独,又能调养身体。作为服务者,她们也愿意倾听老人的心声,帮助她们舒缓压力释放身心。

美容机构店长李经理告诉记者,相对于年轻人的三天打鱼两天晒网,老年顾客连贯性持续性更强,“来美容院护理的老年人除了经济独立外,还必须有家人的支持和理解,来这里做美容护理,除了可以调理身体,还可以和朋友聊天倾诉,排解负面情绪,这些都是吸引老年顾客按时打卡的重要因素。”

随着老年顾客占比的增多,美容机构同步推出了系列更加适合老年顾客的体验项目,套餐价格 also 根据老年客户消费能力进行了适当下调。

越来越多的老年人走进美容院已经引起了社会学者的关注,有关社会学家表示,当今社会,孤独感是困扰老年人的一大问题,老年人走进美容院,在享受美容服务的过程中和服务人员拉家常,可以很好地纾解孤独感和焦虑感,有益于身心健康。从社会角度来看,老年人的审美观念和消费观念也都发生了变化,正是因为老年人有钱了,舍得花钱才有底气走进美容院这样的中高档消费场所,这个现象应该肯定和赞赏。

据了解,我国目前共有2.6亿老年人,国家已经连续10年增加退休金,老年人的消费能力大大加强,我们在引导和扩大老年人消费市场的同时,也应提醒老年人保持理性的判断,避免陷入不良商家的消费“陷阱”,让老年人在更加安全、良性的消费环境下变美、变健康。

(工人日报)

谈骨论筋系列问答

颈椎病怪筋不怪骨

特邀:无锡易可中医医院谭氏筋伤中心主任、高频电火花发明人程传国教授嫡传弟子、国家非遗《古本易筋经十二势导引法》无锡地区传承人王杰和大家说一说“筋与骨”的那些事。

顾老伯:退休后迷上了打麻将,每天上午都玩半天,现在早晚感觉脖子发凉,体检发现脑供血不足,需要做手术吗?

九成不必手术

王杰:长期低头驼背打麻将,会加速颈部的筋(肌肉、筋膜、韧带等)老化,“筋不束骨”颈椎的间隙变窄,卡压到血管影响脑供血,卡压到神经则会出现手麻、疼痛。

颈肩腰腿痛怪筋不怪骨,九成不必手术。谭氏筋伤中心不手术三阶段特色治筋系统,通过分层治筋帮助患者解决问题。

治筋达人教你炼“筋”在临床治

愈后,可以练易筋经导引十二式一“预备势”、“收势”,有利于颈部筋的前屈后伸、旋转,恢复筋骨平衡。详情可微信搜索“术前最后一站”视频号学习。

