

晕倒、过敏、摔伤……

近期120急救7位患者 都是爬山中出现意外

微风和煦的春日,正是适宜爬山的好时节。爬山人多了,意外也随之而来。近期,无锡市急救中心先后接到7起爬山引发的急救呼叫,除了最常见的摔伤、骨折,还有晕倒、急性过敏发作的患者,其中多数还是青壮年。

多名市民爬山中遭遇突发情况

“一名老人在半山腰跌倒,左腿无法动弹。”近日城中急救分站接到任务,石门路与惠钱路的山路上,一名老人在下山时不慎跌倒在地,左腿疼痛难忍。急救小组三人迅速赶往事发地点,背着负压气垫固定装备和药箱等沉重的急救设备到达患者身边,初步判断老太太为股骨干骨折,立即给予骨折固定,快速检查了各项生命体征,所幸均为良好。“下山路上

全是碎石和泥土,加上沉重的急救装备,在热心市民的协助下,我们走了30分钟终于将患者抬上救护车送到医院”,城中急救分站急救医生黄晓鸣说。

春季爬山等户外活动增加,不仅外伤、骨折的患者增多,其他突发情况也较常见。4月18日,一名45岁的男子在爬山过程中头晕、出汗,先后两次出现意识不清,每次大概持续3分钟。“患者有高血压病,

平时不怎么运动,当天是陪老母亲爬山,没想到老人没问题,他却晕倒了。”前往现场急救的北栅口分站王祥铎医生说,当时患者出汗很多,血压低,很快被送到医院进一步救治。不久前,钱桥分站的急救人员还接到一名34岁的青年,在惠山森林公园爬山时出现全身皮疹,皮肤泛红,意识也不太清楚,现场采取相应急救措施后被送往医院。

多种因素会引发运动意外

“春季本来就是过敏高发的季节,在爬山、踏春时一些人接触到过敏原,发生过敏的几率就会增加。”市急救中心急救科科长冯朝霞说,这名34岁的患者就是典型的过敏表现,除了表现为皮肤症状,有哮喘疾病史的人群还可能哮喘发作,这些情况在急救案例中都很常见,有过敏史的人群在户外活动时接触到相关过敏原后,易诱发过敏突然发作,要引起重视。另外,做爬山等运动时要

“跟着感觉走”,在身体状态好的情况下去运动,特别是平时缺乏运动的人群,应循序渐进,“如果平时不运动,就想一口气爬到茅峰,身体可能适应不了。”在急救人员救治的患者中,一名17岁的少年爬山30分钟出现双下肢乏力、出冷汗等情况,医生初步判断很可能是剧烈运动后电解质紊乱引发的,因此建议运动中带好运动型饮料,运动前适量进食,以免发生低血糖等情况。

王祥铎介绍,近期救治的因爬山引发疾病的青壮年挺多,这部分人群或平时缺乏锻炼,或有基础疾病。比如上述45岁有高血压既往史的患者,初步判断就是由于运动后血管扩张,大量出汗后血压低,导致大脑供血不足,引发头晕症状。他提醒有基础疾病如高血压、冠心病、糖尿病等的人群,应格外关注自身身体状况,运动中量力而行、循序渐进。

(逯恒贞)



日前,金匮公园的草坪上,市民在做趣味活动,放飞心情。(郑宙 摄)

滨湖区糖尿病足筛查惠民实事项目启动

20日上午,滨湖区糖尿病足筛查惠民实事项目启动仪式在雪浪公园广场举行。市第二中医医院糖尿病足筛查团队在雪浪社区卫生服务中心开展首次筛查,同时,来自该院各科室的专家开展了大型专家义诊。

今年,滨湖区政府把“糖尿病足和视网膜病变筛查项目”列入“惠民办实事”项目,拨付专项资金支持,依托区属公立

医院优质医疗资源,各社区卫生服务中心紧密配合,将逐步建立筛查在基层、重症在医院、管理在社区的上下联通机制,达到提高糖尿病患者健康管理质量。

“筛查主要针对糖尿病患者,包括三个免费项目,分别是糖化血红蛋白检测,糖尿病周围神经、下肢血管检查,免散瞳眼底照相。”第二中医医院内分

泌科主任戴洪彬介绍,参与定期筛查能帮助患者及时发现“苗头”,越早纳入管理,对治疗越有利。雪浪街道是滨湖区首个开始筛查地区,4月20日至11月30日,第二中医医院筛查团队将于每周二下午在指定地点开展筛查,周边居民可就近联系社区卫生服务站咨询预约。

(晓胡)

有种丑叫“静脉曲张”

柳氏“非破坏性”微创手术 让年轻妈妈不怕穿裙子

滨湖区的孙女士因怀孕患上静脉曲张,为保住“美腿”费尽周折,不但问题没解决,情况还更糟了。

美妈不敢穿裙子 孕期静脉曲张惹祸

虽是3岁孩子的妈妈,但孙女士身形外貌依然靓丽,说到静脉曲张就很沮丧。原来,天生爱美的她从小就喜欢穿裙子,后因工作也多穿裙装,对自己的一双美腿相当自信。25岁那年因怀孕患上了静脉曲张,血管颜色加深,开始也没在意。过了半年,小腿“筋结”凸起,还出现了肿胀伴有痒、痛。

去年9月,忍无可忍的她决定做静脉曲张手术,但在医院里看到其他人的手术效果后退缩了。“腿上要开不少小口子,疤很明显,那裙子肯定是没法穿了呀!”动手术的事就此搁置,不过她也一直在打听有没有不留疤的手术方法。她说,要是因为静脉曲张以后就不能穿裙子,就太亏了。

切口小、出血少、防复发 上海创新手术为“爱美”女性除烦恼

“不少孕妇都会患静脉曲张。”上周末,孙女士经朋友推荐,来到了三个上海名医开的易可中医医院“奚氏脉管中心”求诊。

该院创始人、上海曙光医院周围血管科主任、中华中医药学会周围血管分会副主委柳国斌教授接诊时称:“传统手术能达到治疗效果,但要做得‘好看’则不容易。”由其领衔的上海市科学技术委员会科研计划项目——“府舍穴麻醉下静脉曲张日间

复合手术”最近落地无锡易可中医医院,这种“非破坏性”术式具有“出血少、出血少、费用低”等特点,“这种上海推广日间手术,上午做,下午就能出院,术后效果达‘医美级’,疤痕基本可以忽略”。

据悉,教师、医务人员等“久站族”,“站立式”服务的空姐,酒店前台等及肥胖者、孕妇等都是静脉曲张易患群体,及早干预和治疗可避免后期发展成溃疡并久治不愈。

(江南)

易可医讯

24日上午,上海曙光医院周围血管科主任柳国斌,为老烂脚、静脉曲张术后烂脚、丹毒、糖尿病足、慢性淋巴水肿患者服务。

25日上午,上海曙光医院神经内科原主任魏江磊教授,为帕金森、三叉神经痛、偏头痛、耳鸣、失眠、眩晕等患者服务。

25日上午,上海中医药大学附属曙光医院中医科主任余安胜教授,为颈椎病、腰椎间盘突出、肩周炎、膝关节炎、骨质增生、颈肩腰腿痛等患者服务。