

五成子女每周看望父母 看望频率影响老人心态

为享受更好的生活,越来越多的老人选择入住养老院:一方面,养老院有完善的适老化设施,衣食住行不用自己操心,可以得到很好的照护;另一方面,这里有更多同龄人,交流起来不存在代沟。然而,老人最初入住时往往不会想到,如果将来子女不能常来看望,自己的生活会不会受到影响。近日,我们走进多家养老机构,了解子女看望老人的情况。

半数老人子女每周来养老院看望

本次调查,我们访问了106位老人,均有子女。问及子女看望频率,约五成老人表示孩子几乎每周都来,来的时候常会带些水果、饭菜、衣服等,大多数子女都能在院里待半天时间,陪老人聊天,也有子女是专程来为老人送东西,待一小会儿就离开。

88岁的凌奶奶有3个女儿,2017年入住养老院,3个女儿几

乎每周都会过来两次,所以她差不多每天都能看到孩子。“我之前坐公交车,因为急刹车摔了一跤,后来腰就一直不太好,女儿们也总挂念我,时不时会买些药膏带来。”凌奶奶说,这让她觉得很踏实,日子也有盼头。

没能经常探望父母的子女,有的是因为住得远,有的是因为工作忙,有的要帮带第三代。也

有个别老人不愿让子女多来,90岁的张奶奶便是如此。“我不想子女来回折腾,每隔一段时间,我会把需要的东西列个清单,请孩子帮我买过来。”张奶奶说。她自学电子琴,喜欢看电视,也会关注各类保健知识,日子过得很充实。

子女看望少老人只能“自我调节”

如果子女不能常来看望,大多数老人表示自己会很想念,尤其看到其他老人子女来看望时,不自觉地想到自己的孩子,这种落寞的感觉会更深。化解相思之情的办法往往是通过电话等方式联系沟通,有的老人为了能和子女打视频电话,特意学会使用智能手机,还有不少老人房间摆放着子孙的照片,说这也是一种情感的寄托。

想念归想念,老人们也表示自己必须站在孩子的角度理解问题,儿女们上有老下有幼,也有各自的生活,不想成为他们的

累赘。“别给子女添麻烦”成为老人们自我宽慰的常用理由。

也有一些心态较好的老人,86岁的谈爷爷就是一个乐天派。他的女儿在加拿大照顾外孙女,儿子一家住在上海,平时主要靠电话联络。虽然子女不常来看望,但他的生活一样多姿多彩,经常和几个喜欢唱歌的老人聚在一起活动,或者到外面拍照片,和老朋友见面,看看山水。当过几十年大学老师的他知识渊博,讲起话来风趣幽默,因此在养老院的朋友也很多。

不过,谈爷爷也表示,养老

院大部分老人还是很需要子女多来看看。“我现在身体不错,可以多动一动,常和外界接触。有的老人患阿尔兹海默症,多和亲人接触对于治疗很有好处;有的老人卧病在床,每天没事干,躺在那里很容易胡思乱想……这些情况下,老人还是需要子女多照顾体贴才好。”

我们的采访也印证了这一点,83位自理老人中,希望子女常来看望的有44位,约占53%,而23位失能半失能老人中,希望子女常来看望的有17位,约占74%,占比明显高于前者。

经常看望有助提升老人生活质量

养老院的规模有大有小,收费标准也存在区别。不过,大多数老人认同一个观点——再好的养老院也存在不足,但子女多来探望,或多或少可以做些弥补。

2019年,杨爷爷的爱人过世,家里从此少了做饭和做家务的人,3个多月后,杨爷爷决定住进养老院,今年他已92岁。杨爷爷说,自己最初的想法很简单,就是希望一日三餐可以得到解决,然而实际情况却和想象的

不一样。“这边伙食挺好的,菜每天换着花样做,也挺有营养,但是有时候菜做得太硬,我满嘴牙齿都掉光了,吃起来很费劲。”杨爷爷有三个女儿一个儿子,儿子住得很近,所以基本上天天都来看他,饭菜吃不惯时,杨爷爷就会和儿子讲,儿子也会在家里做好饭后带过来。

子女经常看望的好处,李奶奶也深有体会,她的两个女儿一个在上海,一个在杭州。在杭州的女儿家距离养老院只有10

分钟的车程,平时经常来看望,帮她在养老院里种种菜,有时还接她回家里住几天。养老院里有医疗室,能够满足简单的看病配药需求,但有时候配药还是要到外面的大医院。李奶奶肾脏有些小毛病,每隔一段时间就要配中药。“疫情期间我们出不了门,孩子们每天都会给我打电话,问我需要什么,买来后隔着门送进来,让我很安心。”李奶奶说。

(浙江老年报)

微调查



—调查对象—
生活在养老机构的老人

—调查人数—
106位(均有子女)



身体状况

自理老人	83位
部分失能老人	20位
失能老人	3位

子女看望频率

52位	21位	26位	7位
一周数次	一月数次	一年数次	几乎不来

老人心态

希望常来	61位
无所谓	33位
不希望常来	12位

老人身体状况影响心态

53%	74%
自理老人 希望子女常来	失能半失能老人 希望子女常来

作为中国脉管病泰斗,无锡籍海派名医,奚九一教授生前有个心愿,希望自己将对脉管病的毕生经验,能够传给年轻一代,造福故里。

8成脉管病是混合病症 修复血管“开关”是关键

——选自《奚九一谈脉管病》

陆老伯:一年前做过静脉曲张手术,现在不仅腿肿、疼痛,而且小腿出现溃破,反复不愈,该怎么办?

传承人解读:60%的静脉曲张患者存在深静脉高压,患者盲目手术会适得其反。同时,8成

脉管病是混合病症,一旦溃破不是简单的换药能解决,一定要医生上手诊断,分型论治。

奚氏清法“用腿吃药”可修复血管“开关”——瓣膜功能,改善血管弹性,消除深静脉高压,祛除血管中的炎性因子,内外兼

治,不仅解决血运问题,还解决血管问题,让老烂脚、慢性溃疡等逐渐愈合。(江南)

特邀:“奚氏清法”第三代传人、无锡易可中医医院奚氏脉管中心主任朱成河。

【大话脉管】

