

马路边的露天摊儿、没有牌子的胡同小店……简陋的理发小店从早忙到晚，生意兴隆，而光鲜亮丽的理发店里却很少见到老年人的身影。记者探访中发现，价格贵、时间慢是老年人不愿进、不敢进时尚美发店的主要原因。

# 老头儿理发为啥爱去街头？

## 街边理发摊从早忙到晚

三把电推子、一把剃刀、一件白大褂……早上8时，70岁的老吴带着工具出门了，他先到北京丰台区右安门桥边的一个小卖铺，跟老板打个招呼，拿起存放在店里的一面大梳妆镜，再到自己平时摆摊儿的小花园，解开拴在绿化带里的折叠椅，将理发的家伙什一一摆好。理发这个活，他要从小忙到晚。

“给我推个头，还是老样子。”不一会儿，第一个顾客上门了，老吴给客人披上围布，右手拿电推，左手拿尖尾梳，双手上下翻飞，5分钟不到，一个平头剪好了。“不错！”客人就着镜子上下打量新发型，满意地递上钱，抖落身上的碎发离开了。

“圆寸、平头、背头、青皮，这些传统的发型我都能剪，像刚才那老

先生，头发硬，脑勺圆，就适合剪平头，显得人精神，这些年他来我这儿都是剪这个发型。”老吴边扫地上的碎发，边向记者介绍他的理发手艺。

比起正规理发店，老吴的摊位太简陋了，但就是顾客不断。一上午，老吴剪了6个。而在300米开外的一家美发店，11时开门，剪发39元一次，过去一问，到了下午近2时才迎来第一位客人。

## 老人不愿去正规理发店

现在街面上的美发店越来越多，装修精致，免费茶水、空调冷气、按摩等配套服务齐全，还有各式发型设计，老人却很少光顾。

“我只想简简单单推个头。”家住西城区南菜园的沈大爷说出了自己的心声。原来，老人们最需要的传统服务——剃头、刮脸，在现在的美发店渐渐被各种韩式造型、

日式刘海所取代了，再加上高昂的价格，让老人望而却步。

“美发店太贵了，剪一次头发够我在六里桥边儿剪三四次的。”一位老人说，美发店不光贵，等待的时间也太长。“动作太慢了，一撮头发来回折腾，剪一次半个多小时没了，花钱多还浪费时间。街头理发，我遛个弯儿的工夫就解决了。”

“现在美容美发把简单的事情

搞得很复杂。”老吴说，从15岁干理发，到现在快50多年了。尤其是退休之后就一直做街头理发。

除了老吴，在右安门桥附近，还有6位60岁上下的理发师也摆摊儿做街头理发，大家商量好了价钱都一样。“原来我理发是5块钱一次，后来涨到8块，现在是10块钱了，刮胡子再加2块，剃光头最贵，要15块。”

## 不疼治疗就结束？错 这里治痛风“有一手”

39岁的顾先生此前饱受痛风折磨，前不久，他找到了3个上海名医在无锡开的医院——易可中医医院创始人之一、风湿骨病门诊谭德福教授，采用易可特色治疗方案治疗。

“我现在脚不疼了，尿酸还有点高，还有必要治疗吗？”听说还要再喝茶包，顾先生有点疑虑。谭德福教授介绍，高尿酸除了引发痛风，导致关节损坏，长期还可能损害肾脏。“尤其是无症状的高尿酸血症患者，由于没有疼痛外在表现，隐蔽性更高，对人体的伤害更大。”所以，不是疼痛消失，痛风治疗就结束了。

在临床上，谭德福教授治疗痛风先外用痛风贴，内服中药汤剂，当疼痛情况消失后，再配合痛风茶包日常饮用，促进尿酸的排出，保持人体尿酸代谢平衡，防止痛风的发作。

(江南)



## 声音——老人需要舒服和尊重

在西城区牛街街道枫桦社区，老人没有“理发难”的烦恼，每月月底三天，大家都排着号，去西砖胡同8号院一处玻璃房子理发，不用花一分钱。给老人们理发的是老党员马桂连。

多年的理发经验让马桂连体会到：老年人需要的理发服务无非就是两点，舒服和尊重。

马桂连认为，解决老年人理发难的问题，首先社区、社会要重视老人的需求。“街头理发的人们，他们

在卫生消毒上并不规范，不应该被鼓励。但如果社区能够和这些街头理发师商量，给他们一点补助、提供个场地，请他们定期来为老人理发，也能够解决老人理发的实际问题，不失为两全其美的好办法。”(北晚)

# “5·17全民补硒日”暨首届孝仁堂富硒文化节

## 红五月相约锡城，“硒”路军补硒宣教 首届孝仁堂富硒文化节“志愿者招募”

### 志愿者招募活动简介：

2005年，《全国补硒工作会议》向全社会发出倡议：全民补硒，刻不容缓。2013年，5月17日确定为“全民补硒日”，全民科学补硒正式拉开帷幕；硒，对人体健康的作用巨大，人们对缺硒潜在风险认知甚少，我国缺硒人群比例庞大，其中中老年朋友和慢性基础病患者居多。因此，在无锡日报报业集团、无锡广播电视集团的宣传支持下，江苏孝仁堂拟开展首届富硒文化节。并进行“首届富硒文化节”招募志愿者活动，面向普通市民“普及科学补硒、硒与健康”等系列宣教活动。

### 富硒文化节的利好：

“首届富硒文化节”活动，为了让人民群众积极参与“了解硒的特性、认识硒的重要性”，真正意义上“帮助人民群众提高健康素养、提高健康的生活质量”，即日起——

●凡60周岁以上的无锡市民凭个人有效身份证件“均可申报成为志愿者”；

●申报志愿者招募活动的无锡市民可免费获得“江苏孝仁堂”提供的礼包一份(限299份)。



### 领取说明：

- 1、须全程参与宣教活动流程；
- 2、他人不可代领，单品限领一次(一件)；
- 3、不按要求或规则参与活动者，视为自动放弃，已参与过往福利者不再受理，过期不可补领。



特别提示：本次活动不收取任何费用

### 孝仁堂馈赠礼包详情：

- 农家的土鸡蛋一提30只装，价值35元(送)
- 富硒大米品鉴装 5斤/袋，价值64元(送)
- 富硒石榴酒一瓶750ml/瓶，价值128元(送)
- 富硒村生命源水一桶4.5升，价值58元(送)
- 医院体检“血硒检测”一次，价值120元(送)

### 礼包领取时间及地址：

领取时间：每天8:00-17:00(5月20日截止)

### 领取地址：

- 江苏孝仁堂惠畅里分公司：无锡市梁溪区惠钱路惠畅里1-1孝仁堂  
咨询电话：0510-85197521
- 江苏孝仁堂清扬分公司：无锡市梁溪区清扬路79号孝仁堂  
咨询电话：0510-85888683 17501519230
- 江苏孝仁堂胡埭分公司：无锡市滨湖区胡埭镇振胡路115-101  
咨询电话：0510-85707059
- 江苏孝仁堂钱桥分公司：无锡市惠山区惠钱路129号新朝阳生鲜超市3楼  
咨询电话：0510-82835851
- 江苏孝仁堂洛社分公司：无锡市惠山区洛社镇中兴西路嘉阳生活购物广场1-5号二楼孝仁堂  
咨询电话：18068346290
- 江苏孝仁堂荣巷分公司：无锡市梁清路大张巷337号孝仁堂  
咨询电话：0510-83551887 0510-66881809
- 江苏孝仁堂总店：无锡市梁溪区北大街街道中山路686号孝仁堂  
咨询电话：0510-82835969