

跟着视频打卡美食 “是江小晚呀”正式上线

本报讯(晚报记者 禾一) 探寻无锡大街小巷,分享无锡好味道,5月11日,江南晚报旗下新消费品牌“江小晚”的抖音号、小红书号“是江小晚呀”全新亮相。想了解无锡有哪些美食值得一吃?又有哪些美食藏在深巷等你发现?或是新开了哪些网红餐饮店?看“是江小晚呀”就对了!

“江小晚”是江南晚报着力打造的新消费品牌,致力于深耕无锡本地美食和新消费市场,助力打造无锡美食名片的同时,为无锡商业发展添砖加瓦,奏出“无锡消费”最强音。在作为新消费品牌的同时,“江小晚”也是我们每个人的化身,爱吃,爱玩,有爱好,会消费。她为工作努力奋斗,也为埋单着急

利手。此次“江小晚”全新推出的抖音号、小红书号“是江小晚呀”开通后,将为江南晚报的粉丝们提供各类有用的本地美食指南和有趣的餐饮互动服务,在每周二、周四、周六统一发布最新美食探店类视频,并同步推送“江南晚报”微信视频号。未来,“江小晚”还将邀请本地网络红



人以及幸运粉丝一起探店,发掘更多、更有趣、更好吃、更有新意的美食餐饮店铺。“江小晚”是一个品牌、一个人物、一种生活,也是一

股生生不息、积极向上的正能量。快快打开抖音或小红书关注“是江小晚呀”,一起留言互动,发现生活中的小幸福!

宜兴茶业 从“泛品牌” 上升到“大品牌”

阳羡茶文化系统申报 中国重要农业文化遗产

本报讯 由宜兴市人民政府主办,宜兴市农业农村局承办的第二届“宜兴红”杯名特茶评比活动8日举行,众多知名茶学专家组成的评审组,根据茶样的外形、汤色、香气、滋味、叶底等品质因子进行综合评定。

本次评比共收到39家茶业生产企业选送的茶样51只,其中红茶茶样36只,绿茶茶样15只。每只参评茶送样量为500克,用铁筒密封,至少分为2份包装,注明了产品名称、生产单位和生产日期。根据评比规则,每家参评单位同一品种限送一只茶样。此次活动共评出特等奖20只、一等奖24只。

宜兴作为全省茶园面积、茶叶产量最大的市(县),目前有茶园7.5万亩,年产名优茶近900吨。依托于悠久的茶生产历史、深厚的茶文化底蕴、优美的茶生态环境、精湛的茶制作

技艺和强劲的茶新品开发能力等禀赋优势,近五年来宜兴茶企共斩获国家“中茶杯”特等奖21只、一等奖24只;江苏省“陆羽杯”特等奖43只、一等奖64只;“阳羡茶”“宜兴红”分别于2017年和2018年注册为国家地理标志证明商标;“宜兴红”茶成功入选2019年“第一届消费者点赞的江苏优质商品”;“宜兴红”入选中国农业品牌目录2019农产品区域公用品牌;2020年“宜兴红茶”入选江苏省特色农产品优势区,“阳羡茶”“宜兴红”双双入围首届无锡市十大农产品品牌。当前,宜兴市农业农村局正在积极推进宜兴红茶申报国家地理标志农产品、宜兴阳羡茶文化系统申报中国重要农业文化遗产、制定“宜兴红”茶江苏省地方标准等几项重点工作,致力于打造茶品牌、弘扬茶文化、促进茶产业

高质高效。

为提高鲜叶资源利用率,降低生产成本,目前宜兴已投用17条碾茶生产线,在夏秋茶利用上开展了精深加工。不少茶企业主认为,摆脱宜兴茶企“小打小闹”的局面,可尝试引进央企、国企等投资主体,或者茶企抱团合作研发。目前,阳羡贡茶院、红岭茶场等相关企业均已不同程度开发出了茶旅游产品。

宜兴市农业农村局茶果指导站站长徐建陶介绍,为推动宜兴茶业从“泛品牌”到“大品牌”,在各级政府的高度重视和大力扶持下,以名优茶为主导的宜兴茶产业不断发展壮大,做好宜兴茶文化、茶产业、茶科技这篇文章,已成为促进产业富民、建设美丽乡村、助推乡村振兴的重要动力。

(何小兵)



居家养老 上门援助服务添新项目: 康复调理广受欢迎

本报讯 昨从无锡市便民服务中心了解到,今年他们推出了“康复调理服务进社区”健康系列服务活动,受到百姓欢迎。据介绍,他们已把该项内容列入居家养老援助服务项目,以减少老年人疼痛为目标,在菜单中增加了上门康复服务。

“感觉舒服多了”,家住水仙里小区的王阿姨表示,她的肩膀常发麻,经过推拿按摩后,感觉相关部位放松许多。另一位虞老伯则表示,他的肩膀经常胀痛,估计是年轻时挑重担所致。按摩师陈凯介绍,他经常会为老人做些理疗,发现老年人有肩颈问题的很多,许多老人年轻时干重体力活,劳累过度,积下了不少毛病。通过按摩可以让他们浑身放松一点。

“我每次去亲戚家走走,就不记得自己疼痛;一回家却觉得到处不舒服”,市民陈阿姨咨询按摩师冯师傅,这到底算不算病。冯师傅表示,像她这种情况的老年人不少,其中很多人其实并不是真正的病痛,而是心理问题。每次遇到这种情况,冯师傅就会边按摩边开导,给对方进行一些疏导。他发现,许多老年人都很孤独,有时是对子女的不满,有时是和别人生闷气,多出去走走,给自己找点事做做,辅以畅通经络,状况就会慢慢改善。他推荐陈阿姨每天吃点枸杞和大枣之类,可以调理身体。

无锡市便民服务中心工作人员介绍,最近他们每月要办十场进社区送健康活动,从饮食调理、心理疏导和日常保养等方面着手,为老年人介绍减缓疼痛的小窍门。他们一般会通过广场活动让更多老年人体会中医按摩手法的优势,如果体验后感觉不错,可以要求康复调理师上门服务。拨打96158电话进行预约,根据老年人不同的身体状况,无锡市便民服务中心将提供按摩、刮痧、艾灸等中医服务。年龄在76周岁以上的锡籍老年人目前可享受政府提供的最少每月2工时的居家养老援助服务,以往老年人选择保洁之类的家政服务比较多,有了新的康复调理项目后,一些老年人觉得这项内容不错,改选了上门康复。住在市中心的一位百岁老人平时经常坐轮椅,通过按摩,她觉得自己的腿部情况比以前有所改善,就优先选择康复调理套餐。而住在永乐路附近的宋老伯因肾衰竭造成了小腿肌肉萎缩,只能在家走几步,经过康复,现在能沿着四百米的操场走上一圈了。

(黄孝萍)



学知识 防灾害

昨天,人们通过地震模拟体验学习地震应急知识。“5·12”全国防灾减灾日来临之际,扬名街道清一社区联合下属的华洋轴承、恒嘉物业、江南客运等企业组织居民和员工走进无锡市民防科普教育体验馆,让大家通过了解自然灾害相关知识,增强科学防灾意识和灾害避险自救能力。

(还月亮 摄)