

奉献真情显担当

播撒大爱暖锡城

——无锡市儿童医院护理部以创新促发展,以实干求突破

有一种爱,不求回报,却一直给予,
有一种爱,默默奉献,是大爱无私,
有一种爱,无微不至,可隐于无形,
这,就是母爱。

而集母爱于一身的,不仅是母亲,
还有守护儿童健康的白衣天使。

2021年5月12日是第110个国际护士节,近年来,无锡市儿童医院扎实推进护理人才队伍建设、护理能力提升和护理学科发展,在市内率先开设儿童护理专科门诊,拓展延续性护理内涵,逐步完善专科护士培训基地标准化建设,全方位开展个性化优质护理服务。



【精心培育,打造优质团队】

无锡市儿童医院现有343名护理人员,平均年龄32岁。近年来,通过人才队伍建设,护理人才脱颖而出,护理专家逐年递增,其中包含国家级委员3名,省市级主委副主委2名,委员30余名。培养专科护士53



名,其中国家级7名,省级36名,市级10名,专科进修27人次。医院积极打造高水平临床护理骨干队伍,依托南京医科大学附属医院科教平台,设立护理教研室,聘请教学督导1名,教学秘书1名,现有兼职教授4名,兼职讲师11名,分别承担南京医科大学护理系、太湖学院护理系和无锡卫生高等职业技术学院《儿科护理学》教学任务,致力于打造儿科精品课程。

近三年,护理团队共获得省妇幼和省卫健委新技术引进二等奖3项,发表SCI论文6篇,成功举办省市级继续教育项目15项,开展适宜技术10余项。依据省市级重点专科评审要求,选拔学科带头人3名,培养后备学科带头人3名,无锡市“双百”中青年医疗卫生拔尖人才1名。

【精细照护,用爱托起新生】

“谢谢你们救了我的孩子,让我们有了完整的家!”从护士长手中接过女儿,千喜的母亲眼泛泪光。千喜(化名)是迄今为止无锡救治成功的最低出生体重早产儿。因宫内发育受限、母亲罹患多种合并症,她在母亲腹中仅待了30周就匆匆来到世界。她刚出生时体重仅530g,与一瓶矿泉水的重量相差无几,加上重度窒息没有呼吸,千喜还没来得及睁眼看看母亲,就在气管插管、正压通气下紧急转运至无锡市儿童医院新生儿重症监护病房。刚入院时,她的皮肤薄嫩呈透明胶冻状,血管如发丝般纤细,大腿仅有医护人员的手指粗!新生儿科成立了特护组,安排经验丰富的护理骨干24小时严密看护,不仅精确调控暖箱的温湿度、营养液输注

的速度,甚至连奶嘴孔的大小、输液皮条损耗的量都精确计算。经过3个月的日夜守护,千喜闯过呼吸、营养、感染等重重关口,体重增至2kg,终于出院了。

该例超低出生体重儿能救治成功得益于近年来无锡市儿童医院与复旦大学附属儿科医院等多家医疗机构联合攻关超低出生体重早产儿精细化照护技术。作为江苏省危重新生儿救治中心、省级临床重点专科、市级临床护理重点专科创建单位,新生儿科护理团队通过同质化培训方式不断提升精细化照护技术,科室救治成功的早产儿出生体重从800g到750g再到530g,为提升极超低出生体重儿的生存率,降低死亡率和病残率做出护理照护应有的贡献。

【精湛技术,彰显护理价值】

日前,玲玲(化名)的母亲求助于无锡市儿童医院伤口造口护理门诊,玲玲因左脚骨折在外院进行石膏固定,在拆除石膏后发现左足跟有一块软组织腐烂,家长非常焦急。国家级伤口造口失禁专科护士秦凯芹采用国际先进、全球倡导的伤口湿性愈合理念为其换药并根据渗液量选择合适的新型敷料减压保护伤口以促进伤口愈合。经过6次换药,足跟处的伤口已完全愈合,家属连连道谢。

为满足患儿出院后治疗、康复及延续照护等需求,医院自2019年4月起陆续开设儿童骨科、哮喘、内分泌、新生儿、伤口造口、静疗、康复等护理门诊。儿童护理专科门诊数量在市内甚至省内都名列前茅,各护理专科门诊均由国家级、省市级专科护士坐诊,迄今已为13000余名儿童青少年提供专科、专病护理服务,进一步促进了护理学科发展,提升了专科护理质量,体现了专科护士价值。

【用心呵护,诠释福泽儿童】



医院秉承“爱心仁术、福泽儿童”的医院精神,大力推进优质护理服务,近年来陆续开设“有爱有喂来”“公益艺术课堂”“健康饮食哆来咪”“迪士尼欢乐屋”“启迪智慧阅览室”等五大主题活动室,护理团队积极参与游戏、画画、阅读等志愿服务,缓解住院儿童的焦虑、紧张情绪。

为普及医学知识,护理部组织

“专科护士进学校、进社区”活动。各病区护士长及资深专科护士运用专业知识与技能,围绕儿童常见意外伤害的急救与预防、脊柱侧弯自查、儿童生长发育等内容进行科普宣教。近三年已开展各类公益活动近50场,为2000余名师生及家长提供帮助,较好展现了医院公益形象。



【创新服务,拓展护理内涵】

护理团队构建创新管理模式,深入推进10S(整理、整顿、清扫、清洁、素养、安全、节约、服务、学习、满意)精益管理。在标准化、规范化、安全化管理的同时,塑造儿科护理品牌。各科室主动推进以患儿和家庭为中心(PFCC)的护理模式,为住院患儿和家属提供全程、全面、延续的护理人文关怀,陆续推出新生儿病房“袋鼠式护理”“母乳喂养”、重症监护病房“家属参与式护理”等特色品牌,充分体现PFCC“尊严和尊重、信息共享、参与、合作”的核心理念。

同时,医院充分发挥专业技术和人才优势,积极探索延续性护理新模式,将护理服务延伸至社区、家庭,为出院儿童提供管路更换、压疮指导、

造口护理、康复指导、特殊用药指导等5项服务,深受社会各界好评。

依托无锡市儿科医疗联盟和儿科能力实训基地的平台,护理部定期开展基层医疗机构护理人员理论知识与技能培训,同时,区域护联体下派护理骨干帮扶基层医疗卫生机构以提高护理服务能力。

“宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来”。优异成绩的背后,是严格的落实、高效的执行力营造出的团队文化。儿院护理人始终践行南丁格尔誓言,在不懈奋斗中诠释矢志不渝的初心信念,以专业的护理技术和博爱的职业精神服务于锡城儿童,在医院高质量发展的新征程中再创新佳绩,再现新风采!