



### “百”姓起源 (68)

严(yán)姓来源大致有:出自庄姓,为避明帝刘庄之名讳,改姓严;出自半姓,为战国时楚庄王之后,以谥号为氏;出自战国时秦严君疾之后,以封邑名为氏;出自古严国,其国人以国名为氏;蒙古族、满族、古代的鲜卑族等少数民族中也有严姓。



(小黄摄)

# 严三媛:带领上千盲人向幸福出发



(严三媛供图)

在好轻松盲人推拿中南店,时常会有家长和学生前来,通过模拟盲人所处的环境,体会他们的不易。这里是江苏省唯一一家黑暗体验馆,不仅为盲人就业开拓了新领域、新平台,更累计向1.2万余人提供了预防残疾体验教育,成为无锡市预防残疾体验基地。

19岁因病失明,从尚有微弱的光感到彻底进入黑暗的世界,严三媛不想成为家人负担,希望能自食其力。她到处拜师学艺,厚厚的中医基础理论,她花比常人更多的时间去记和背;推、揉、滚、拿等基础手法,她反反复复练习。在锡城一家乡镇医院做了十年推拿工作后,她萌生了自主创业的想法。

2000年,在家人支持下,她举债创办了无锡好轻松盲人推拿按摩有限公司。在这里,一些饱受肩颈之痛的市民不用开刀就恢复了健康。“我通过自己的双手,让原来被扶着进来的人自己站着走出去了”,严三媛说,能为别人消除病痛,让她看到了人生的价值。她说,“好轻松”这个名字是她父亲所取,寓意能轻松而归、享受健康的愉悦。创立至今,好轻松的门店已拓展至9家,

有300多名员工,累计帮扶千余名盲人就业、创业。其中50多人在这里学到管理和技术技能后返乡创业,带动更多的盲人就业。还有一些人收获了爱情,一名河南来的盲小伙,在这里认识了学技术的明眼女孩,两人结婚后一起有了自己的小店。

在近期的接触中,常看到她通过手机和电脑学习管理、财务等知识,这股劲头让人佩服。她学习了声乐、器乐等,常出现在街头义演队伍中。这些年,她带领团队服务4万余人次。她在河南和长春两所盲人集聚的学校设立了扶盲助残奖,常为那里的优秀学子颁发奖学金,为盲人学子提供实践基地,帮助他们成长。

2008年5月,四川汶川特大地震灾害的消息传来后,她带头捐款;2009年12月3日世界残疾人日,她也牵头举行了爱心捐款。儿童福利院、特殊教育学校等地,常有她奉献的身影。这些年,她累计向社会捐赠爱心款60余万元。

她先后当选为新吴区政协委员、无锡市盲协主席、江苏省盲协副主席,获得“中国好人”“全国先进个

体工商户”“全国自强创业之星”“江苏省自强模范”“江苏省道德模范”“无锡市自强模范”“无锡市优秀共产党员”“江苏省最美人物”“全国自强模范”等荣誉。2019年5月16日,她在人民大会堂受到党和国家领导人的亲切接见,并代表8500万残疾人作了励志发言。

2008年,“好轻松”成立党支部。第二年,她成为这个支部的一名党员。“我的爸爸、姐姐都是党员”,严三媛说,“好轻松”的发展离不开各级党委的帮助。她还记得,由于当年公共场合治理,带有“按摩”字样的公司领不到执照,可她的店面已装修完毕、背着外债,压力可想而知。当时所属街道将“好轻松”作为解决残疾人就业的基地,全力帮助了她。严三媛说,这些恩情她永远铭记在心,唯有更加努力,将“好轻松”打造成百年品牌,才能回馈来自社会的帮助。

(晚报记者 黄孝萍)

## 严三媛

### 个人档案

51岁  
视残一级  
中国好人、全国自强模范、  
全国最美志愿者

## 我想对党说

在各级政府和党委的关怀下,残疾人教育、就业和创业得到快速发展,残疾人有了平等参与、共享美好生活的机会,我将为党旗增添更多光彩。

“‘百’姓心向党 融媒实录访谈”栏目访谈人物线索征集即日起,如果您或您的长辈、亲友是百年重要历史阶段的亲历者,请速与我们联系;如果您心心念念党组织对自己成长成才、安家立业的关心,请一诉心底肺腑之言;如果您珍藏着党组织的书文、函件、纪念物,请不吝共享

## 人物线索征集启动

个中故事……

不限身份,不限职业,不限年龄,全城大动员!虽然每一个姓氏只选一位代表,但我们相信,真人真事,真物真情,有您的参与,这份献给党的百岁生日礼物一定饱满浓情!砥砺奋进新征程的合力一定激昂磅礴!

### 线索征集联系方式

- 拨打江南晚报新闻热线 88300000
- 给江南晚报官方微博发私信@江南晚报
- 关注江南晚报微信公众号留言给小编
- 关注江南晚报抖音号评论区留言

## “舞动锡城”广场舞大赛火热举行

本报讯 昨天,“颂歌献给党,永远跟党走,幸福舞起来”全市广场舞联动大展演开幕式暨2021年“舞动锡城”广场舞大赛活动在太湖国际博览中心举行。

伴随着《没有共产党就没有新中国》《党啊亲爱的妈妈》的乐曲声,活动正式启幕。现场,来自全市各板块的100支广场舞展演队伍,汇聚成千人红流,载歌载舞,向党献礼。随后,2021年“舞动锡城”广场舞大赛拉开帷幕,大赛分为规定套路和自选套路两个环节。各参赛队伍踏着欢快的节奏,舞出了新风采、跳出了精气神。据悉,本次比赛中脱颖而出的优秀队伍将被选拔出来参加全省大展演。(潘凡)

## 2021年6月1日 停气通告

因燃气施工需要,下列用户将按计划停气:香梅花园小区238#、239#、250#~253#、255#~263#、265#~273#、275#~280#,停气时间为2021年6月1日08:00至2021年6月1日17:00,停气时长为9.0小时。

无锡华润燃气有限公司  
2021年5月30日

## 2021年6月1日 停气通告

因燃气施工需要,下列用户将按计划停气:湖畔花城258#-259#,停气时间为2021年6月1日13:00至2021年6月1日17:00,停气时长为4.0小时。

无锡华润燃气有限公司  
2021年5月30日

## 2021年6月1日 停气通告

因燃气施工需要,下列用户将按计划停气:润硕苑45#-46#,61#-62#,76#-81#,停气时间为2021年6月1日08:30至2021年6月1日17:00,停气时长为8.5小时。

无锡华润燃气有限公司  
2021年5月30日